OLIMP
SPORT NUTRITION

AMOK™

IRRESISTIBLE CRAVING FOR FIGHT

BLACK SERIES

WARNING: ONLY FOR FIERCE WARRIORS!

PRODUCT QUALITY APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

TRAIN LIKE A BEAST | TRIMETHYLXANTHINE + BETA-ALANINE + TAURINE

60 CAPSULES MEGA CAPSULES The World's first

DESIGNED FOR NATURAL BORN FIGHTERS

Food supplement • Nahrungsergänzungsmittel • Integratore alimentare • Suplement diety

JOIN THE Olimp PREMIUM CLUB WWW.OPC.EU

EN **AMOK™ Food supplement in capsules.** This unique and precisely selected quantities of beta-alanine and taurine enriched with portion of anhydrous caffeine, which has been used for over the years in elite products for the most demanding sportsmen. Vitamin and mineral components added in this product contribute to many normal processes in organism, such as vitamin B6 and magnesium that contribute to normal energy-yielding metabolism. AMOK™ is intended for adult, physically active sportsmen especially for combat fighters (e.g. Kick-boxing, MMA etc.) where high physical capacity is needed to become the winner. This product was created to use before the most exhausting training, competition and during intensified exercises (on training camp). **Recommended use:** 1 capsule two times a day approximately 30 minutes before planned physical activity. Drinking with a large amount of water. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Ingredients:** taurine, beta-alanine, bulking agent – microcrystalline cellulose; magnesium oxide, caffeine anhydrous, Korean Panax ginseng root extract (*Panax ginseng* C.A.Mey.), guarana seed extract (*Paullinia cupana* Kunth, 50% caffeine), anti-caking agents – magnesium salts of fatty acids, silicon dioxide; pyridoxine hydrochloride – vit. B6, capsule – gelatine. **Warning: AMOK™** contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women (caffeine content: 150 mg/ 1 capsule, 300 mg/ 2 capsules). Do not consume other products containing caffeine at the same time (e.g.: other food supplements, coffee). Do not exceed a daily intake of 400 mg of caffeine from all sources and 200 mg of caffeine in a single dose. The product also should not be taken during breastfeeding and by persons with heart conditions or hypertension. Do not use if you are hypersensitive to any of the constituents of the preparation. Do not use before bedtime or during the immediately preceding hours before sleep.

PL **AMOK™ Suplement diety w kapsułkach.** Unikatowa kompozycja precyzyjnie dobranych ilości beta-alaniny i tauryny, uzupełniona o wysoką porcję kofeiny bezwodnej (1,3,7-trimetyloksantyny), czyli składników od wielu lat stosowanych w elitarnych produktach przeznaczonych dla najbardziej wymagających sportowców. Cenne uzupełnienie nadzwyczajnej kompozycji składników AMOK™ stanowi również przemyślany układ składników witaminowo-mineralnych, które przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania wielu procesów zachodzących w organizmie, jak np. witamina B6 oraz magnez, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. **Przeznaczenie:** jako suplement diety dla osób dorosłych o zwiększonej aktywności fizycznej, szczególnie zawodników uprawiających sporty walki (Kick-boxing, MMA, itp.), w których wysoka wydolność fizyczna jest wyznacznikiem zwycięstwa. Produkt przeznaczony do stosowania przed najbardziej wyczerpującymi treningami, w okresie wzmożonych ćwiczeń fizycznych (zgrupowania kadry, obozy szkoleniowe). **Zalecana dzienna porcja:** 1 kapsułka 2 razy dziennie 30 min. przed treningami. Popić dużą ilością wody. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki:** tauryna, beta-alanina, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; tlenek magnezu, kofeina bezwodna, ekstrakt z korzenia żeń-szenia koreańskiego (*Panax ginseng* C.A.Mey.), ekstrakt z nasion guarany (*Paullinia cupana* Kunth, 50% kofeiny), substancje przeciwzbrylające – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, kapsułka – żelatyna. **Uwaga: AMOK™** zawiera kofeinę; nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży (zawartość kofeiny: 150 mg/ 1 kapsułkę, 300 mg/ 2 kapsułki). Nie spożywać z innymi produktami będącymi źródłem kofeiny lub innych składników o podobnym działaniu (np.: inne suplementy diety, kawa). Nie przekraczać spożycia 400 mg kofeiny dziennie ze wszystkich źródeł i 200 mg jednorazowo. Dodatkowo preparatu nie należy stosować w przypadku karmienia piersią, chorób serca, nadciśnienia lub nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Nie stosować bezpośrednio przed snem lub w ciągu kilku godzin poprzedzających sen.

AMOK™ Food supplement • Nahrungsergänzungsmittel • Integratore alimentare • Suplement diety
Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No./ Mindestens haltbar bis (Exp)/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Losnummer/ Da consumarsi preferibilmente entro il (Exp)/ Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto. Lotto N./ Należy spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:

[redacted]

olimp PREMIUM CLUB

Supplement facts

Nutrition information/ Nährwertinformation/ Informazioni nutrizionali/ Informacja o wartości odżywczej	1 Kapsel (DE)/ 1 capsule (IT)	2 capsules (EN)/ 2 kapsułki (PL)
Vitamin B6/ Vitamina B6/ Vitamina B6	1,75 mg (125%**)	3,5 mg (250%**)
Magnesium/ Magnesio/ Magnez	125 mg (33%**)	250 mg (67%**)
Taurine/ Taurin/ Taurina/ Taurina	400 mg	800 mg
Beta-alanine/ Beta-Alanin/ Beta-alanina	300 mg	600 mg
Caffeine anhydrous (1,3,7-trimethylxanthine)/ Koffein/ Caffeina anidra/ Kofeina bezwodna (1,3,7-trimetyloksantyna)	125 mg	250 mg
Guarana extract/ Guarana Extrakt/ Estratto secco di Guarana/ Ekstrakt guarany (*Paullinia cupana* Kunth), of which/ davon/ di cui/ w tym: **caffeine**/ Koffein/ caffeina/ Kofeina	50 mg, 25 mg	100 mg, 50 mg
Korean Panax ginseng extract/ Panax Ginseng Extrakt/ Estratto secco di Panax Ginseng Coreano/ Ekstrakt żeń-szenia koreańskiego (*Panax ginseng* C.A.Mey.), of which/ davon/ di cui/ w tym: **ginsenosides**/ Ginsenoside/ ginsenosidi/ ginsenozydy	75 mg, 5,25 mg	150 mg, 10,5 mg

**NRV&/ NRV/ VNR/ RWS – nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ valori nutritivi di riferimento/ referencyjne wartości spożycia.

DE **AMOK™ Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform.** Das Produkt enthält Beta-Alanin und Taurin und wurde mit Koffein angereichert. Vitamin B6 und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Wir empfehlen AMOK™ zur Nahrungsergänzung für Erwachsene, aktive Kampfsportler, wie z.B. Kick-Boxer, oder MMA Kämpfer, vor exzessiven Ausdauer- und Krafttraining, Wettbewerben und während anstrengendem Training. **Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich ca. 30 Minuten vor dem Training mit viel Wasser einnehmen. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Zutaten:** Taurin, Beta-Alanin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose; Magnesiumoxid, Koffein, Panax Ginseng-Wurzel-Extrakt (*Panax ginseng* C.A.Mey.), Guarana-Samen-Extrakt (*Paullinia cupana* Kunth, enthält 50% Koffein), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Pyridoxinhydrochlorid - Vitamin B6, Kapsel Gelatine. **Hinweis: AMOK™** enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen (Koffeingehalt: 150 mg/ 1 Kapsel). Es dürfen gleichzeitig keine koffeinhaltigen Produkte eingenommen werden (z.B. andere Nahrungsergänzungsmittel, Kaffee). Es darf die Tagesdosis von 400 mg Koffein aus allen Quellen nicht überschritten werden. Das Produkt sollte auch nicht während der Stillzeit oder von Personen mit Herzerkrankungen oder Bluthochdruck eingenommen werden. Ebenfalls nicht verwenden, bei Überempfindlichkeit auf einen der Bestandteile des Produktes. Das Produkt soll direkt vor dem Schlafengehen nicht eingenommen werden.

IT **AMOK™ Integratore alimentare in capsule.** L'a beta-alanina e la taurina, nelle loro quantità uniche e accuratamente selezionate per questo prodotto, con aggiunta della caffeina anidra, sono utilizzate da tempo nei prodotti di elite per gli sportivi più esigenti. La caffeina contribuisce ad aumentare la concentrazione e lo stato di allerta, il Ginseng ha invece proprietà toniche contro la stanchezza fisica e mentale mentre il Guarana stimola il metabolismo. Le componenti vitaminiche e minerali aggiunte a questo prodotto contribuiscono a molti dei normali processi nell'organismo, per esempio la vitamina B6 e il magnesio contribuiscono al normale metabolismo energetico. AMOK™ è destinato a sportivi adulti fisicamente attivi in particolare per chi pratica sport di lotta (kick Boxing, MMA, etc.) dove la tonicità fisica e la concentrazione sono necessarie per essere campioni. Il prodotto è stato realizzato per essere utilizzato durante gli allenamenti più faticosi, le competizioni e gli esercizi intensi (training camp). **Modalità d'uso:** assumere una capsula al giorno 30 minuti prima dell'attività fisica con abbondante acqua. **Ingredienti:** taurina, beta-alanina, agente di carica – cellulosa microcristallina; ossido di magnesio, caffeina anidra, estratto secco di Panax Ginseng Coreano (*Panax ginseng* C.A.Mey.) radice, estratto secco di Guarana (*Paullinia cupana* Kunth) semi 50% caffeina, agenti antiaggloneranti – sali di magnesio degli acidi grassi; biossido di silicio; pirdossina cloridrato – vit. B6, capsula – gelatina. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varata ed equilibrata. Una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i 3 anni. Non utilizzare in gravidanza, in allattamento e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. *Non superare la dose giornaliera di 400 mg di caffeina da tutte le fonti. Non assumere il prodotto prima di coricarsi o nelle ore subito precedenti al sonno. Contiene caffeina* (150 mg/ dose giornaliera). Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza.

60 capsules/ Kapseln/ capsule/ Kapsułek | **93,6 g** | **1 capsule/ Kapsel/ capsula/ Kapsułka** | **1560 mg**

Olimp Labs® – the World's first company which has applied to the mass production of dietary supplements the biggest size of capsules under the name **Mega Caps®/ Mega Capsules**

MEGA CAPSULES® MEGA CAPS® The World's first

certificate ISO • 9001 CERTIFICATE BVQI

ISO 22000:2005 HACCP CERTIFICATE BVQI

GMP

d 9

5 901330 033049

Producer/ Hersteller/ Produttore/ Producent:
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
Für **OLIMP Laboratories Germany**
Zweigniederlassung der Olimp Laboratories Sp. z o.o. (GmbH polnischen Rechts)
Am Weiher 8, 63505 Langenselbold
Germany, Tel. +49 (0) 160 5128811

EAC

OLIMPSPORT.COM

olimp PREMIUM CLUB