

KSM-66® is a registered trademark of Ixoreal Biomed Inc.

"Vanhede S. et al., "Examining the effect of Withania somnifera supplementation on muscle strength and recovery: a randomized controlled trial", 2015; Ambiyé V.R. et al., "Clinical Evaluation of the Spermatogenic Activity of the Root Extract of Ashwagandha (Withania somnifera) in Oligospermic Males: A Pilot Study", 2013; Chandrasekhar K. et al., "Randomized Double-Blind, Placebo-Controlled Study of Safety and Efficacy of a High-Concentration Full-Spectrum Extract of Ashwagandha Root in Reducing Stress and Anxiety in Adults", 2012; "Choudhary B. et al., "Efficacy of Ashwagandha (Withania somnifera (L.) Dunal) in Improving cardiorespiratory endurance in healthy athletic adults", 2015.

Nutrition information/ Informacja żywieniowa	3 capsules	1 kapsułka
Ashwagandha root extract/ ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera (L.) Dunal) KSM-66®	200 mg	600 mg
of which / w tym: 5% withanolides / withanolidów	10 mg	30 mg

## Supplement facts

Food supplement • Supplement diety

**ASHWAGANDHA 600 SPORT<sup>PL</sup> Food supplement in capsules.** The product contains a patented KSM-66<sup>®</sup> ashwagandha root extract (*Withania somnifera* (L.) Dunal). Ashwagandha benefits the body's energy balance and its physical well-being/ the maintenance of physical fitness in tiredness and fatigue. Ashwagandha increases the ability to cope with stress and helps build muscle mass. It is designed especially for physically active adults and sportsmen. **Recommended use:** 1 capsule 3 times a day with a meal, washed down with plenty of water. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. **Warning:** not recommended for children and pregnant or breastfeeding women. Do not use if you are hypersensitive to any of the constituents of the preparation. Do not consume alcohol or take any sedative or anxiety-relieving drugs when using the preparation. Keep out of reach of children. **Ingredients:** KSM-66<sup>®</sup> ashwagandha root extract (*Withania somnifera* (L.) Dunal), bulking agent – microcrystalline cellulose; anti-caking agents – magnesium salts of fatty acids, silicon dioxide; capsule – gelatine.

ci 1

5 901330 094170

certificat ISO 9001

ES<sup>®</sup> ENDURANCE SPORT

OLIMP<sup>®</sup> SPORT NUTRITION

Producer/ Producent:  
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.  
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland  
tel. +48 146803200  
fax +48 146803265  
e-mail: info@olimpспорт.com

OLIMPSPORT.COM



OLIMP<sup>®</sup> SPORT NUTRITION

CLINICALLY PROVEN\*

# ASHWAGANDHA 600 SPORT<sup>PL</sup>

ENDURANCE SPORT BLACK SERIES<sup>®</sup>

PRODUCT QUALITY

KSM-66<sup>®</sup> Ashwagandha WORLD'S BEST ASHWAGANDHA

**KSM-66**

CARDIO-RESPIRATORY ENDURANCE\*\*

60 CAPSULES

Food supplement • Supplement diety

**PL** **ASHWAGANDHA 600 SPORT<sup>PL</sup> Supplement diety w kapsułkach.** Zawiera opatentowany ekstrakt z korzenia ashwagandhy KSM-66<sup>®</sup> (*Withania somnifera* (L.) Dunal). Ashwagandha korzystnie wpływa na gospodarkę energetyczną organizmu oraz jego dobrostan fizyczny/ utrzymanie sprawności fizycznej w znużeniu i zmęczeniu. Zwiększa odporność na stres oraz wspiera wzrost masy mięśniowej, a także procesy uczenia i zapamiętywania. Ponadto wspomaga funkcje seksualne u mężczyzn, czyli vitalność ich organizmu. **Przeznaczenie:** jako suplement diety dla osób dorosłych dążących do utrzymania na właściwym poziomie zdolności wysiłkowych, funkcji seksualnych i kognitywnych. **Zalecana dzienna porcja:** 1 kapsułka dziennie w trakcie posiłku, popijając dużą ilością wody. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. **Uwaga:** nie zaleca się stosowania w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym, przeciwpadaczkowym i przeciwłękowym, nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. Nie przyjmować łącznie z alkoholem. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki:** ekstrakt z korzenia ashwagandhy KSM-66<sup>®</sup> (*Withania somnifera* (L.) Dunal), substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; substancje przeciwzbrylające – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; kapsułka – żelatyna.

**ASHWAGANDHA 600 SPORT<sup>PL</sup>**  
Food supplement • Supplement diety

60 capsules/ kapsulek | **28,8 g** | 1 capsule/ kapsułka | **480 mg**

Best before (Exp): Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No.:  
Najlepiej spożyć przed (Exp): Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:

