



EN **BCAA 4:1:1 XPLODE POWDER** Food supplement in powder, containing branched chain amino acids complex. With sweetener. A composition of branched chain amino acids (L-leucine, L-valine, L-isoleucine) in proportion of 4:1:1. The product is intended for adults to supplement their diet with amino acids (L-leucine, L-valine and L-isoleucine). **Recommended use:** take 1-2 portions a day – before a meal or training and after training or before sleep. Add 1 portion (5 g of powder = 1 scoop) to 250 ml of water. Consume directly after preparation. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Warning:** not recommended for children, pregnant and breastfeeding women. The sediment may occur, which does not affect the quality and effect of the product. **Ingredients:** BCAA amino acids (60% L-leucine, 15% L-valine, 15% L-isoleucine), acidity regulator – citric acid, flavourings, sweetener – sucralose; emulsifier – lecithins (from soy); colours: carotenes (A), carmine (B), riboflavins (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), patent blue V (G), indigo carmine (H), chlorophylls and chlorophyllins (I), curcumin (J), anthocyanins (K), paprika extract (L), betanin (M), vegetable carbon (N). (A)-(Z) – Depending on the flavour of the product for ingredients used see symbols (A-Z) beside for the date of minimum durability (best before). Manufactured on a production site that uses derivatives of **milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs.**

DE **BCAA 4:1:1 XPLODE POWDER** Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Süßungsmittel, mit einer Komposition aus verzweigtkettigen Aminosäuren. Das Produkt ergänzt die Ernährung mit verzweigtkettigen BCAA Aminosäuren (L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin) im Verhältnis von 4:1:1. Das Produkt ist für Erwachsene vorgesehen, die ihre Diät mit Aminosäuren (L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin) ergänzen möchten. **Verzehrempfehlung:** 1 Portion täglich – zwischen den Mahlzeiten oder vor dem Training oder nach dem Training oder vor dem Schlafen einnehmen. 1 Portion (5 g Pulver = 1 Messlöffel) in 250 ml Wasser auflösen. Gleich nach der Zubereitung verzehren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kleinen Kindern aufbewahren. **Hinweis:** das Erzeugnis sollte nicht von Schwangeren, Stillenden oder von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verzehrt werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion und Personen, die eine Diät mit geringer Proteinzufuhr befolgen, sollten das Erzeugnis nur nach Rücksprache mit einem Arzt verzehren. Die Bildung kleiner Kristalle ist kein Zeichen für verminderte Qualität und beeinflusst weder die Wirkung noch den Geschmack. **Zutaten:** BCAA Aminosäuren (60% L-Leucin, 15% L-Valin, 15% L-Isoleucin), Säureregulator Citronensäure; Aromen, Süßungsmittel Sucralose; Emulgator Lecithine (aus Soja); Farbstoffe: Carotin (A), Echtes Karmin (B), Riboflavine (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), Patentblau V (G), Indigokarmin (H), Chlorophylle und Chlorophylle (I), Kurkumin (J), Anthocyane (K), Paprikaextrakt (L), Betanin (M), Pflanzenkohle (N), (A)-(Z) – Je nach Geschmack des Produktes befindet sich das Symbol (A-Z) der verwendeten Komponenten neben dem Mindesthaltbarkeitsdatum (mindestens haltbar bis). Das Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt, der auch Zutaten wie **Milch, Eier, Soja, Schalenfrüchte, Erdnüsse, glutenhaltiges Getreide, Fische, Krebstiere und Weichtiere** verarbeitet.

FR **BCAA 4:1:1 XPLODE POWDER** Complément alimentaire. Complexe d'acides aminés à chaînes ramifiées (BCAA) en poudre. Avec édulcorant. Un mélange d'acides aminés à chaînes ramifiées de haute qualité (L-leucine, L-valine, L-isoleucine) suivant les proportions de 4:1:1. Produit destiné aux adultes qui souhaitent compléter leur régime alimentaire en acides aminés (L-leucine, L-valine et L-isoleucine). **Conseils d'utilisation:** prendre 1-2 portions par jour, avant un repas ou avant un entraînement, ou bien après l'entraînement ou avant de se coucher. Ajouter une portion (5 g de la poudre = 1 dosette) à 250 ml d'eau et agiter. Consommer directement après préparation. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont recommandés. Tenir hors de portée des enfants. **Attention:** le produit n'est pas recommandé pour les enfants, les femmes enceintes et les femmes allaitantes. Des dépôts peuvent se créer, mais n'affecte en rien la qualité et l'effet du produit. **Ingredients:** acides aminés à chaînes ramifiées (60% L-leucine, 15% L-valine, 15% L-isoleucine), correcteur d'acidité – acide citrique; arômes, édulcorant – sucralose; émulsifiant – lecithines (issue du soja); colorants: caroténoïdes (A), carmins (B), riboflavines (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), bleu patenté V (G), carmin d'indigo (H), chlorophylles et chlorophyllines (I), curcumine (J), anthocyanes (K), extrait de paprika (L), bétanine (M), charbon végétal médicinal (N). (A)-(Z) – En fonction du parfum du produit. Le code (A-Z) du composant utilisé se trouve à côté de la date de durabilité minimale (à consommer de préférence avant le). Fabriqué dans une usine utilisant des ingrédients dérivés du lait, des œufs, du soja, des fruits à coque, des arachides, des céréales contenant du gluten, des poissons, des crustacés, des mollusques.

PL **BCAA 4:1:1 XPLODE POWDER** Supplement diety w proszku, zawierający kompleks aminokwasów rozgałęzionych. Zawiera substancję słodzącą. Kompozycja wysokiej jakości, krystalicznych, wysokomolekularnych aminokwasów rozgałęzionych BCAA (L-leucyny, L-waliny i L-izoleucyny) w stosunku 4:1:1. **Przeznaczenie:** produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych w celu uzupełnienia diety w aminokwasy (L-leucynę, L-walinę i L-izoleucynę). **Zalecana dzienna porcja:** 1-2 porcje dziennie – przed posiłkiem lub treningiem oraz po treningu lub przed snem. 1 porcja (5 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 250 ml wody. Spożyć zaraz po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Supplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Uwaga:** nie zaleca się stosowania produktu przez dzieci, kobiety w ciąży i karmiące piersią. Dopuszczalne wytworzenie się osadu niewpływające na jakość produktu. **Składniki:** wolne aminokwasy BCAA (60% L-leucyna, 15% L-walina, 15% L-izoleucyna), regulator kwasowości – kwas cytrynowy; aromaty, substancja słodząca – sukraloza; emulgator – lecytyny (z soi); barwniki – karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygo (H), chlorofile i chlorofityliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.



BCAA

4:1:1 XPLODE POWDER

500 g/ 1,1 lbs

BLACK SERIES

EXTRA SOLUBLE BCAA FORM	HIGH BCAA RATIO 4:1:1	90% BCAA CONCENTRATION
100 PORTIONS	4500 mg OF BCAA PER PORTION	

Food supplement • Nahrungsergänzungsmittel • Complément alimentaire • Supplement diety

OPEN HERE

Nutrition facts

Nutrition declaration/ Nährwertdeklaration/ Déclaration nutritionnelle/ Informacja o wartości odżywczej	1 portion (EN, FR)/ 1 Portion (DE)/ 1 porcja (PL) (5 g)	2 portions (EN, FR)/ 2 porcje (PL) (10 g)	per 100 g/ pro 100 g/ par 100 g/ na 100 g
Energy/ Energie/ Énergie/ Wartość energetyczna	84 kJ/ 20 kcal	168 kJ/ 40 kcal	1685 kJ/ 402 kcal
Fat/ Fett/ Matières grasses/ Tłuszcz	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
of which saturates/ davon gesättigte Fettsäuren/ dont acides gras saturés/ w tym kwasy tłuszczowe nasycone	< 0,1 g	< 0,1 g	0,2 g
Carbohydrate/ Kohlenhydrate/ Glucides/ Węglowodany	< 0,5 g	< 0,5 g	1,0 g
of which sugars/ davon Zucker/ dont sucres/ w tym cukry	< 0,5 g	< 0,5 g	1,0 g
Protein/ Eiweiß/ Protéines/ Białko	3,1 g	6,2 g	62 g
Salt/ Salz/ Sel/ Sól	< 0,01 g	0,02 g	0,15 g
Branched chain amino acids BCAA/ Verzweigtkettige Aminosäuren BCAA/ Acides aminés à chaînes ramifiées BCAA/ Aminokwasy rozgałęzione BCAA	4,5 g	9 g	90 g
of which/ davon/ dont/ w tym:			
L-leucine/ L-Leucin/ L-leucyna	3 g	6 g	60 g
L-valine/ L-Valin/ L-walina	0,75 g	1,5 g	15 g
L-isoleucine/ L-Isoleucin/ L-izoleucyna	0,75 g	1,5 g	15 g

BCAA 4:1:1 XPLODE POWDER®

Food supplement with sweetener/ Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel/ Complément alimentaire avec édulcorant/ Supplement diety. Zawiera substancję słodzącą.

Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No./ Mindestens haltbar bis (Exp)/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Losnummer/ A consommer de préférence avant le (Exp)/ Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec. Lot N°./ Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczególnej zamkniętych opakowaniach. Ozn. parti produkcyjnej:

100 portions/ Portionen/ porcji

500 g/ 1,1 lbs

Producer/ Hersteller/ Fabricant/ Producent: **OLIMP LABORATORIES** Sp. z o.o., Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland tel. +48 146803200, fax +48 146803265 e-mail: info@olimpsport.com

OLIMSPORT.COM

