BETA-ALANINE

CARNO RUSH MEGA TABS®

OLIMP SPORT NUTRITION

JOIN & VERIFY ORIGINAL

FEEL THE SHIVER OF REAL WORKOUT

BLACK SERIES®

PRODUCT QUALITY APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

EXTRACELLULAR ACID TRANSPORT SYSTEM

INTRACELLULAR ACID TRANSPORT SYSTEM

80 TABLETS MEGA TABS®

BETA-ALANINE + L-HISTIDINE + SODIUM CITRATE

Food supplement • Nahrungsergänzungsmittel • Complément alimentaire • Complemento alimenticio • Integratore alimentare • Suplement diety

ES BETA-ALANINE CARNO RUSH Complemento alimenticio a base de beta-alanina, sodio, L-histidina y vitamina B6. El producto está destinado a adultos que son físicamente activos y deportistas. La vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal. **Dosis diaria recomendada:** 3-4 comprimidos. **Modo de empleo:** tomar 3-4 comprimidos al día, con una comida o antes del entrenamiento, consumir con abundante agua. **Advertencias:** no exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni un modo de vida sano. Se recomienda seguir una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños, adolescentes, ni durante periodos prolongados de tiempo sin control médico. Abstenerse de tomar este complemento alimenticio aquellas personas con predisposición a padecer parestesias. No administrar en caso de hipersensibilidad a alguno de los ingredientes del preparado. El consumo del producto puede causar un ligero hormigueo o entumecimiento. Es un síntoma temporal asociado al potente efecto de la beta-alanina. No tiene ningún efecto negativo sobre la salud. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

IT BETA-ALANINE CARNO RUSH Integratore alimentare di beta alanina con vitamina B6 in compresse. Il prodotto è indicato per adulti fisicamente attivi ed atleti. In particolare la vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo energetico. **Modalità d'uso:** assumere 3-4 compresse al giorno durante i pasti o prima dell'allenamento, con abbondante acqua. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i 3 anni. Non utilizzare in gravidanza, in allattamento e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. CONFEZIONE: PAP 22 - CARTA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. BLISTER: C/PVC 90 - PLASTICA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. VERIFICA LE DISPOSIZIONI DEL TUO COMUNE.

PL BETA-ALANINE CARNO RUSH Suplement diety w formie tabletek, zawierający beta-alaninę, sód, L-histydynę i witaminę B6. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, o zwiększonej aktywności fizycznej. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. **Zalecana dzienna porcja:** 1 tabletka 3 razy dziennie z posiłkami lub przed treningami, popijając obficie wodą. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. **Uwaga:** nie zaleca się stosowania u dzieci, młodzieży, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Spożycie produktu może powodować niewielkie mrowienie lub drętwienie. Jest to objaw przejściowy związany z silnym oddziaływaniem składnika produktu beta-alaniny. Nie ma on wpływu na zdrowie. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

olimp PREMIUM CLUB

BETA-ALANINE CARNO RUSH MEGA TABS®

Food supplement • Nahrungsergänzungsmittel • Complément alimentaire • Complemento alimenticio • Integratore alimentare • Suplement diety

80 tablets/ Tabletten/ comprimés/ comprimidos/ compresse/ tabletek | **155,2 g** | 1 tablet/ Tablette/ comprimé/ comprimido/ compressa/ tabletka | **1940 mg**

Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place. / Mindestens haltbar bis (Exp)/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren./ A consommer de préférence avant le (Exp)/ Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec./ Consumir preferentemente antes del (Exp)/ Sin abrir, guardar en un lugar fresco y seco./ Da consumarsi preferibilmente entro il (Exp)/ Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto./ Należej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach.
Lot No.:/ Losnummer:/ Lot N°.:/ Nº de lote:/ Numero di lotto:/ Ozn. partii produkcyjnej:

olimp PREMIUM CLUB

BORN IN THE GYM® OLIMP SPORT NUTRITION

PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

Producer/ Hersteller/ Fabricant/ Fabricante/ Produttore/ Producent:
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
e-mail: info@olimpsport.com
Distribuido en España por:
Olimp Laboratories Spain S.L. C/Velázquez Nº 94 Planta 1, 28006 Madrid, España

EAC

5 901330 076091

certificate ISO • 9001

ISO 22000 HACCP

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE

OLIMPSPORT.COM

olimp PREMIUM CLUB

Supplement Facts

Nutrition information/ Nährwertinformation/ Informations nutritionnelles/ Información nutricional/ Informazioni nutrizionali/ Informacja żywieniowa

	3 tablets/ 3 Tabletten/ 3 comprimés/ 3 comprimidos/ 3 compresse/ 3 tabletki	4 tablets/ 4 Tabletten/ 4 comprimés/ 4 comprimidos/ 4 compresse/ 4 compresse
Beta-alanine/ Beta-Alanin/ Bêta-alanine/ Beta-alanina	2400 mg	3200 mg
Sodium citrate/ Natriumcitrat/ Citrate de sodium/ Citrato de sodio/ Sodio citrato/ Cytrynian sodu	450 mg	600 mg
of which/ davon/ dont/ de las cuales/ di cui/ w tym:		
sodium/ Natrium/ sodio/ sód	101,4 mg	135,2 mg
L-histidine HCl/ L-Histidin HCl/ L-histidine HCl/ L-istidina HCl/ L-histydyna HCl	150 mg	200 mg
of which/ davon/ dont/ de las cuales/ di cui/ w tym:		
L-histidine/ L-Histidin/ L-histidine/ L-istidina/ L-histydyna	121,5 mg	162 mg
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamina B6/ Witamina B6	1,05 mg (75%*)	1,4 mg (100%*)

*NRV/ VNR/ VRN/ RWS – nutrient reference value/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ valeurs nutritionnelles de référence/ valores de referencia de nutrientes/ valori nutritivi di riferimento/ referencyjna wartość spożycia.

Ingredients: bulking agent – cellulose; beta-alanine, sodium citrate, L-histidine hydrochloride, anti-caking agent – magnesium salts of fatty acids; thickener – cross-linked sodium carboxy methyl cellulose; anti-caking agent – silicon dioxide; pyridoxine hydrochloride – vitamin B6.

Zutaten: Füllstoff Cellulose; Beta-Alanin, Natriumcitrat, L-Histidinhydrochlorid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Verdickungsmittel vernetzte Carboxymethylcellulose; Trennmittel Siliciumdioxid; Pyridoxinhydrochlorid – Vitamin B6.

Ingrédients: agent de charge: cellulose; bêta-alanine, citrate de sodium, chlorhydrate de L-histidine, antiagglomérant: sels de magnésium d'acides gras; épaississant: carboxyméthylcellulose de sodium réticulée; antiagglomérant: dioxyde de silicium; chlorhydrate de pyridoxine – vitamine B6.

Ingredientes: agente de carga: celulosa; beta-alanina, citrato de sodio, L-histidina clorhidrato, antiaglomerante: sales magnesicas de ácidos grasos; espesante: carboximetilcelulosa sódica entrelazada; antiaglomerante: dióxido de silicio; clorhidrato de piridoxina – vitamina B6.

Ingredienti: agente di carica: cellulosa; beta-alanina, sodio citrato, L-istidina cloridrato, agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi; addensante: carbossimetilcellulosa sodica reticolata; agente antiagglomerante: biossido di silicio; piridossina cloridrato – vitamina B6.

Składniki: substancja wypełniająca – celuloza; beta-alanina, cytrynian sodu, chlorowodorek L-histydyny, substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja zagęszczająca – sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6.