EN **BETA-ALANINE CARNO RUSH Food supplement in tablets containing beta-alanine, sodium, L-histidine and vitamin B6.** The product is intended for physically active adults and sportsmen. Vitamin B6 contributes to normal energy-yielding metabolism. **Recommended use:** take 3-4 tablets daily with a meal or before training, drinking with a large amount of water. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. **Warning:** not recommended for children, young people, pregnant and breastfeeding women or in case of hypersensitivity to any of the constituents of the product. Some individuals may experience a sensation of tingling or numbness after the consumption. This is a temporary effect which is attributed to strong effect of beta-alanine, it does not affect health. Keep out of reach of children.

DE **BETA-ALANINE CARNO RUSH Nahrungsergänzungsmittel in Tabletten, enthält Beta-Alanin, Natrium, L-Histidin und Vitamin B6.** Dieses Produkt ist für körperlich aktive Erwachsene und für Sportler geeignet. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. **Verzehrempfehlung:** 3-4 Tabletten täglich zu der Mahlzeit oder vor dem Training, mit viel Wasser verzehren. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. **Warnung:** bei Kindern und Jugendlichen, bei Schwangerschaft und Stillzeit, wie auch bei der Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Mittels wird vom Verzehr abgeraten. Der Verzehr des Produktes kann zu leichten Kribbeln oder Taubheitsgefühl führen. Dies ist ein vorübergehendes Symptom, das mit dem starken Einfluss von Beta-Alanin verbunden ist. Es hat keine Auswirkung auf die Gesundheit. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

FR **BETA-ALANINE CARNO RUSH Complément alimentaire en comprimés à base de bêta-alanine, sodium, L-histidine et vitamine B6.** Le produit est destiné aux adultes, aux sportifs professionnels. La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal. **Conseils d'utilisation:** prendre 3-4 comprimés par jour avec un repas ou avant l'entraînement, à boire avec une grande quantité d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. **Avertissement:** déconseillé aux enfants, aux adolescents et aux femmes enceintes ou allaitant, ou dans le cas d'une hypersensibilité à tout ingrédient de la formule. La consommation du produit peut causer une sensation de fourmillement ou d'engourdissement. C'est un symptôme transitoire relatif à l'action de la bêta-alanine. Cela n'affecte pas la santé. Tenir hors de portée des enfants.

ES **BETA-ALANINE CARNO RUSH Complemento alimenticio a base de beta-alanina, sodio, L-histidina y vitamina B6.** El producto está destinado a adultos que son físicamente activos y deportistas. La vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal. **Dosis diaria recomendada:** 3-4 comprimidos. **Modo de empleo:** tomar 3-4 comprimidos al día, con una comida o antes del entrenamiento, consumir con abundante agua. **Advertencias:** no exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada o un modo de vida sano. Se recomienda seguir una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños, adolescentes, ni durante periodos prolongados de tiempo sin control médico. Abstenerse de tomar este complemento alimenticio aquellas personas con predisposición a padecer paresteisias. No administrar en caso de hipersensibilidad a alguno de los ingredientes del preparado. El consumo del producto puede causar un ligero hormigueo o entumecimiento. Es un síntoma temporal asociado al potente efecto de la beta-alanina. No tiene ningún efecto negativo sobre la salud. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

IT **BETA-ALANINE CARNO RUSH Integratore alimentare di beta alanina con vitamina B6 in compresse.** Il prodotto è indicato per adulti fisicamente attivi ed atleti, in particolare la vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo energetico. **Modalità d'uso:** assumere 3-4 compresse al giorno durante i pasti o prima dell'allenamento, con abbondante acqua. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varata ed equilibrata. Una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i 3 anni. Non utilizzare in gravidanza, in allattamento e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. CONFEZIONE: PAP 22 - CARTA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. BLISTER: C/PVC 90 - PLASTICA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. VERIFICA LE DISPOSIZIONI DEL TUO COMUNE.

PL **BETA-ALANINE CARNO RUSH Suplement diety w formie tabletek, zawierający beta-alaninę, sód, L-histydynę i witaminę B6.** Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, o zwiększonej aktywności fizycznej. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. **Zalecana dzienna porcja:** 1 tabletka 3 razy dziennie z posiłkami lub przed treningiem, popijając obfitą wodą. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. **Uwaga:** nie zaleca się stosowania u dzieci, młodzieży, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Spożycie produktu może powodować niewielkie mrowienie lub drętwienie. Jest to objaw przejściowy związany z silnym oddziaływaniem składnika produktu beta-alaniny. Nie ma on wpływu na zdrowie. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

BETA-ALANINE

CARNO RUSH MEGA TABS®

FEEL THE SHIVER OF REAL WORKOUT

BLACK SERIES®

EXTRACELLULAR ACID TRANSPORT SYSTEM | INTRACELLULAR ACID TRANSPORT SYSTEM

PRODUCT QUALITY — APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

80 TABLETS — MEGA TABS®

BETA-ALANINE + L-HISTIDINE + SODIUM CITRATE

Food supplement • Nahrungsergänzungsmittel •
Complément alimentaire • Complemento alimenticio •
Integratore alimentare • Suplement diety

Complément alimentaire • Complemento alimenticio • Integratore alimentare • Suplement diety

OLIMP SPORT NUTRITION

JOIN & VERIFY ORIGINAL

BETA-ALANINE
CARNO RUSH MEGA TABS®

80 tablets/ Tabletten/ comprimés/ comprimidos/ compresse/ tabletek | **155,2 g** | 1 tablet/ Tablette/ comprimé/ comprimido/ compressa/ tabletka | **1940 mg**

Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place./ Mindestens haltbar bis (Exp)/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren./ À consommer de préférence avant le (Exp)/ Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec./ Consumir preferentemente antes del (Exp)/ Sin abrir, guardar en un lugar fresco y seco./ Da consumarsi preferibilmente entro il (Exp)/ Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto./ Najlepiej spożyć przed (Exp)./ Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach.
Lot No.:/ Losnummer:/ Lot Nº :/ Nº de lote:/ Numero di lotto:/ Ozn. partii produkcyjnej:

Olimp PREMIUM CLUB

Olimp PREMIUM CLUB

BORN IN THE GYM®
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

OLIMP® SPORT NUTRITION

Producer/ Hersteller/ Fabricant/ Fabricante/ Produttore/ Producent:
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
e-mail: info@olimpsport.com
Distribuido en España por:
Olimp Laboratories Spain S.L C/Velázquez Nº 94 Planta 1, 28006 Madrid, España

OLIMPSPORT.COM

certificate ISO • 9001

ISO 22000 HACCP

GMP

5 901330 076091

ol 1

Supplement Facts

Nutrition information/ Nährwertinformation/ Informations nutritionnelles/ Información nutricional/ Informazioni nutrizionali/ Informacja żywieniowa	3 tablets/ 3 Tabletten/ 3 comprimés/ 3 comprimidos/ 3 compresse/ 3 tabletki	4 tablets/ 4 Tabletten/ 4 comprimés/ 4 comprimidos/ 4 compresse
Beta-alanine/ Beta-Alanin/ Bêta-alanine/ Beta-alanina	2400 mg	3200 mg
Sodium citrate/ Natriumcitrat/ Citrate de sodium/ Citrato de sodio/ Sodio citrato/ Cytrynian sodu	450 mg	600 mg
of which/ davon/ dont/ de las cuales/ di cui/ w tym: **sodium**/ Natrium/ sodio/ sód	101,4 mg	135,2 mg
L-histidine HCl/ L-Histidin HCl/ L-histidina HCl/ L-istidina HCl/ L-histydyna HCl	150 mg	200 mg
of which/ davon/ dont/ de las cuales/ di cui/ w tym: **L-histidine**/ L-Histidin/ L-histidina/ L-istidina/ L-histydyna	121,5 mg	162 mg
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamina B6/ Witamina B6	1,05 mg (75%*)	1,4 mg (100%*)

*NRV/ VNR/ VRN/ RWS – nutrient reference value/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ valeurs nutritionnelles de référence/ valores de referencia de nutrientes/ valori nutritivi di riferimento/ referencyjna wartość spożycia.

Ingredients: bulking agent – cellulose; beta-alanine, sodium citrate, L-histidine hydrochloride, anti-caking agent – magnesium salts of fatty acids; thickener – cross-linked sodium carboxy methyl cellulose; anti-caking agent – silicon dioxide; pyridoxine hydrochloride – vitamin B6.

Zutaten: Füllstoff Cellulose; Beta-Alanin, Natriumcitrat, L-Histidinhydrochlorid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Verdickungsmittel vernetzte Carboxymethylcellulose; Trennmittel Siliciumdioxid; Pyridoxinhydrochlorid – Vitamin B6.

Ingrédients: agent de charge: cellulose; bêta-alanine, citrate de sodium, chlorhydrate de L-histidine, antiagglomérant: sels de magnésium d'acides gras; épaississant: carboxyméthylcellulose de sodium réticulée; antiagglomérant: dioxyde de silicium; chlorhydrate de pyridoxine – vitamine B6.

Ingredientes: agente de carga: celulosa; beta-alanina, citrato de sodio, L-histidina clorhidrato, antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos; espesante: carboximetilcelulosa sódica entrelazada; antiaglomerante: dióxido de silicio; clorhidrato de piridoxina – vitamina B6.

Ingredienti: agente di carica: cellulosa; beta-alanina, sodio citrato, L-istidina cloridrato, agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi; addensante: carbossimetilcellulosa sodica reticolata; agente antiagglomerante: biossido di silicio; piridossina cloridrato – vitamina B6.

Składniki: substancja wypełniająca – celuloza; beta-alanina, cytrynian sodu, chlorowodorek L-histydyny, substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja zagęszczająca – sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6.