



BETA-ALANINE Xplode POWDER



EXTRACELLULAR ACID
TRANSPORT SYSTEM

INTRACELLULAR ACID
TRANSPORT SYSTEM

BRAND NEW APPROACH

250 g/ 0,55 lbs

BLACK SERIES

Food supplement • Nahrungsergänzungsmittel • Complément alimentaire • Supplement diety

Nutrition information/ Nährwertinformation/ Informations nutritionnelles/ Informacja żywieniowa	(PL) (4,8 g)	(EN/ DE/ FR) (9,6 g)
Beta workout formula:		
Beta-alanine/ Beta-Alanin/ Bêta-alanine/ Beta-alanina	2400 mg	4800 mg
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamina B6	1,47 mg (105%*)	2,94 mg (210%*)
Intracellular acid transport system:		
Potassium salts of orthophosphoric acid/ Kaliumsalze der Orthophosphorsäure/ Sels potassiques de l'acide orthophosphorique/ Sole potasowe kwasu ortofosforowego	330 mg	660 mg
of which/ davon/ dont/ w tym:		
potassium/ Kalium/ potas	145 mg	289 mg
phosphorus/ Phosphor/ phosphore/ fosfor	53 mg	105 mg (15%*)
L-histidine HCl/ L-Histidin HCl/ L-histydina HCl	120 mg	240 mg
of which/ davon/ dont/ w tym:		
L-histidine/ L-Histidin/ L-histydina	97,2 mg	194,4 mg
Extracellular acid transport system:		
Sodium bicarbonate/ Natriumbicarbonat/ Bicarbonate de sodium/ Diwęglan sodu	600 mg	1200 mg
of which/ davon/ dont/ w tym:		
sodium/ Natrium/ sód	164,2 mg	328,4 mg

*NRVs/ NRV/ VNR/ RWS – nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMV/
valeurs nutritionnelles de référence/ referencyjne wartości spożycia.

250 g/ 0,55 lbs

78 portions/ Portionen (3,2 g)

156 porcji (1,6 g)

Producer/ Hersteller/ Fabricant/ Producent: OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o., Pustynia 84F
39-200 Dębica, Poland, tel. +48 146803200, e-mail: info@olimpsport.com, www.olimpsport.com

BETA-ALANINE Xplode POWDER Food supplement with sweeteners/
Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln/ Complément alimentaire avec
édulcorants/ Supplement diety - zawiera substancje słodzące.
Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No./ Mindestens
haltbar bis (Exp)/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Losnummer/
halbbar bis (Exp)/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Losnummer/
A consumer de préférence avant le (Exp)/ Non ouvert, à conserver dans un
endroit frais et sec./ Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w temperaturze
pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii prod.:

Ingredients, recommended use, warnings and important information can be found further in the
layered label. Please see the content of the entire label/ Składniki, porcja
zalecana do spożycia w ciągu dnia, ostrzeżenia i ważne informacje znajdują
się w dalszej części etykiety warstwowej. Zapoznaj się z całością etykiety!

EN

BETA-ALANINE Xplode POWDER Food supplement in powder containing beta-alanine, vitamin B6, L-histidine and sodium. With sweeteners. The product is intended for physically active adults and sportsmen. Vitamin B6 contributes to the reduction of tiredness and fatigue.

Recommended use: 1 scoop 3 times daily with meals or before training. 1 scoop (3,2 g of powder) dissolve in 100 ml of water. Consume directly after preparation. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended.

Warning: not recommended for children, young people, pregnant and breastfeeding women or in case of hypersensitivity to any of the constituents of the product. Some individuals may experience a sensation of tingling or numbness after the consumption. This is a temporary effect which is attributed to strong effect of beta-alanine. It does not affect health. Keep out of reach of children.

Ingredients: beta-alanine, acidity regulators – citric acid, malic acid; sodium bicarbonate, potassium salts of orthophosphoric acid, flavourings, anti-caking agent – silicon dioxide; L-histidine hydrochloride, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, sweeteners – acesulfame K, sucralose; colours: carotenes (A), carmine (B), riboflavins (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), patent blue V (G), indigo carmine (H), chlorophylls and chlorophyllins (I), curcumin (J), anthocyanins (K), paprika extract (L), betanin (M), vegetable carbon (N).

(A)-(Z) – Depending on the flavour of the product for ingredients used see symbols (A-Z) beside for the date of minimum durability (best before). Manufactured on a production site that uses derivatives of **milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs.**

DE

BETA-ALANINE Xplode POWDER Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform, enthält Beta-Alanin, Vitamin B6, L-Histidin und Natrium. Mit Süßungsmitteln. Dieses Produkt ist für körperlich aktive Erwachsene und für Sportler geeignet. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Verzehrempfehlung: 1 Messlöffel 3 mal täglich mit der Mahlzeit oder vor dem Training. 1 Messlöffel (3,2 g Pulver) in 100 ml Wasser auflösen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Warnung: bei Kindern und Jugendlichen, bei Schwangerschaft und Stillzeit, wie auch bei der Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Mittels wird vom Verzehr abgeraten. Der Verzehr des Produktes kann zu leichtem Kribbeln oder Taubheitsgefühl führen. Dies ist ein vorübergehendes Symptom, das mit dem starken Einfluss von Beta-Alanin verbunden ist. Es hat keine Auswirkung auf die Gesundheit. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Zutaten: Beta-Alanin, Säureregulatoren Citronensäure, Äpfelsäure; Natriumbicarbonat, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Aromen, Trennmittel Siliciumdioxid; L-Histidinhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Süßungsmittel Acesulfam K, Sucralose; Farbstoffe: Carotin (A), Echtes Karmin (B), Riboflavine (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), Patentblau V (G), Indigokarmin (H), Chlorophylle und Chlorophylline (I), Kurkumin (J), Anthocyane (K), Paprikaextrakt (L), Betanin (M), Pflanzenkohle (N).

(A)-(Z) – Je nach Geschmack des Produktes befindet sich das Symbol (A-Z) der verwendeten Komponenten neben dem Mindesthaltbarkeitsdatum (mindestens haltbar bis). Das Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt, der auch Zutaten wie **Milch, Eier, Soja, Schalenfrüchte, Erdnüsse, glutenhaltiges Getreide, Fische, Kriebstiere und Weichtiere** verarbeitet.

FR

BETA-ALANINE Xplode POWDER Complément alimentaire en poudre à base de bêta-alanine, vitamine B6, L-histidine et sodium. Avec édulcorants. Le produit conçu pour les adultes physiquement actifs pendant les entraînements épuisants force-endurance. La vitamine B6 contribue à réduire la fatigue.

Conseils d'utilisation: 1 dosette 3 fois par jour pendant les repas ou avant l'entraînement. 1 dosette (3,2 g) à diluer dans 100 ml d'eau. Consommer directement après préparation. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré.

Avvertissement: déconseillé aux enfants, aux adolescents et aux femmes enceintes ou allaitant, ou dans le cas d'une hypersensibilité à tout ingrédient de la formule. La consommation du produit peut causer une sensation de fourmillement ou d'engourdissement. C'est un symptôme transitoire relatif à l'action de la bêta-alanine. Cela n'affecte pas la santé. Tenir hors de portée des enfants.

Ingrédients: bêta-alanine, correcteurs d'acidité: acide citrique, acide malique; bicarbonate de sodium, sels potassiques de l'acide orthophosphorique, arômes, antiagglomérant: dioxyde de silicium; chlorhydrate de L-histidine, chlorhydrate de pyridoxine – vit. B6, édulcorants: acésulfame-K, sucralose; colorants: caroténoïdes (A), carmins (B), riboflavines (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), bleu patenté V (G), carmin d'indigo (H), chlorophylles et chlorophyllines (I), curcumine (J), anthocyanes (K), extrait de paprika (L), bêtanine (M), charbon végétal médicinal (N).

(A)-(Z) – En fonction du parfum du produit, le code (A-Z) du composant utilisé se trouve à côté de la date de durabilité minimale (à consommer de préférence avant le). Fabriqué dans une usine utilisant des ingrédients dérivés du **lait, des œufs, du soja, des fruits à coque, des arachides, des céréales contenant du gluten, des poissons, des crustacés, des mollusques.**

PL

BETA-ALANINE Xplode POWDER Supplement diety w proszku, zawierający beta-alaninę, witaminę B6, L-histydynę i sól. Zawiera substancje słodzące. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych o zwiększonej aktywności fizycznej, w okresie najbardziej wyczerpujących, przedłużających się treningów wytrzymałościowych i siłowych. Witamina B6 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Zalecana dzienna porcja: pół miarki 3 razy dziennie z posiłkami lub przed treningami. Pół miarki (1,6 g proszku) rozpuścić w 50 ml wody. Spożyć zaraz po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Supplement diety nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Uwaga: nie zaleca się stosowania u dzieci, młodzieży, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Spożycie produktu może powodować niewielkie mrowienie lub drętwienie. Jest to objaw przejściowy związany z silnym oddziaływaniem składnika produktu beta-alaniny. Nie ma on wpływu na zdrowie. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki: beta-alanina, regulatory kwasowości – kwas cytrynowy, kwas jabłkowy; diwęglan sodu, sole potasowe kwasu ortofosforowego, aromaty, substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; chlorowodorek L-histydyny, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; barwniki: karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygokarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N).

(A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z **mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.**