



OPEN HERE

BORN IN THE GYM PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS



# BLACKWEILER

## SHRED

ULTIMATE BLAZE PUMP



Image illustration

480 g/ 1,06 lbs

EXOTIC ORANGE FLAVOUR



ARMAGEDDON PUMP FORMULA

ENERGY STORM FORMULA\*

INFERNO SHREDDING MATRIX

17 FURY INGREDIENTS

80 PORTIONS

WARNING: ONLY FOR ADVANCED ATHLETES!

Food supplement • Suplement diety

PRE WORKOUT

Nutrition information/ Informacja żywieniowa	1 portion/ 1 porcja (6 g)	2 portions/ 2 porcje (12 g)	3 portions/ 3 porcje (18 g)
<b>ARMAGEDDON PUMP FORMULA</b>	<b>2101 mg</b>	<b>4202 mg</b>	<b>6303 mg</b>
L-arginine alpha-ketoglutarate/ Alfa-ketoglutaran L-argininy (AAKG)	1100 mg	2200 mg	3300 mg
of which L-arginine/ w tym L-arginina	721 mg	1441 mg	2162 mg
L-citrulline/ L-cytrulina	500 mg	1000 mg	1500 mg
Sodium citrate/ Cytrynian sodu	500 mg	1000 mg	1500 mg
of which sodium/ w tym sód	115 mg	230 mg	345 mg
Vitamin B6/ Witamina B6	0,93 mg (66%**)	1,86 mg (133%**)	2,79 mg (199%**)
<b>ENERGY STORM FORMULA*</b>	<b>1283 mg</b>	<b>2567 mg</b>	<b>3850 mg</b>
Beta-alanine/ Beta-alanina	800 mg	1600 mg	2400 mg
Taurine/ Tauryna	300 mg	600 mg	900 mg
Calcium/ Wapń	93,7 mg	187,4 mg (23%**)	281,1 mg (35%**)
Phosphorus/ Fosfor	72,7 mg	145,4 mg (21%**)	218,1 mg (31%**)
Niacin/ Niacyna (mg NE)	16 mg (100%**)	32 mg (200%**)	48 mg (300%**)
Thiamin (vit. B1)/ Tiamina (wit. B1)	0,92 mg (84%**)	1,84 mg (167%**)	2,76 mg (261%**)
<b>INFERNO SHREDDING MATRIX</b>	<b>476 mg</b>	<b>951 mg</b>	<b>1427 mg</b>
Wasabi extract/ Ekstrakt wasabi ( <i>Wasabia japonica</i> (Miq.) Matsum.)	200 mg	400 mg	600 mg
Caffeine/ Kofeina	100 mg	200 mg	300 mg
Cacao extract/ Ekstrakt kakaowca ( <i>Theobroma cacao</i> L.)	70 mg	140 mg	210 mg
of which theobromine/ w tym teobromina (24%)	17 mg	34 mg	50 mg
Ginger extract/ Ekstrakt imbiru ( <i>Zingiber officinale</i> Rosc.)	50 mg	100 mg	150 mg
of which gingerols/ w tym gingerole (5%)	2,5 mg	5 mg	7,5 mg
Green tea extract/ Ekstrakt zielonej herbaty ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)	50 mg	100 mg	150 mg
of which (-)-epigallocatechin-3-gallate/ w tym 3-galusan (-) epigalokatechiny (EGCG) (55%)	27,5 mg	55 mg	82,5 mg
Cayenne pepper extract/ Ekstrakt pieprzu kajeńskiego ( <i>Capsicum annuum</i> L.)	5 mg	10 mg	15 mg
of which capsaicin/ w tym kapsaicyna (8%)	0,4 mg	0,8 mg	1,2 mg
Black pepper extract/ Ekstrakt pieprzu czarnego ( <i>Piper nigrum</i> L.)	0,7 mg	1,4 mg	2,1 mg
of which piperine/ w tym piperyna (95%)	0,67 mg	1,3 mg	2 mg

\*\*NRVs/ RWS – nutrient reference values/ referencyjne wartości spożycia.

### BLACKWEILER® SHRED

Food supplement with sweeteners/ Suplement diety. Zawiera substancje słodzące.

480 g/ 1,06 lbs

80 portions/ porcji

Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place./ Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczególności zamkniętych opakowaniach.

Lot No./ Oznaczenie partii produkcyjnej:



**EN BLACKWEILER® SHRED** Food supplement in powder. With sweeteners. Exotic Orange flavour. The product is a composition of amino acids (L-arginine, beta-alanine, L-citrulline, taurine), plant extracts (wasabi, cocoa, ginger, green tea, cayenne pepper and black pepper) and caffeine, additionally supplemented with vitamins and minerals. \*Niacin and thiamin contribute to normal energy-yielding metabolism. The product is recommended for physically active adults and professional athletes. **Recommended use:** take 1-3 portions a day about 30 minutes before training. Dissolve 1 portion of the product (6 g of powder = ½ scoop) in 100 ml of water; use a shaker for at least 10 seconds. Consume directly after preparation. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. **Warning: BLACKWEILER® SHRED** contains caffeine. Not recommended for children below 18 years old and pregnant women (caffeine content: 100 mg/ 1 portion (6 g), 200 mg/ 2 portions (12 g), 300 mg/ 3 portions (18 g)). The product is not to be used by women who are breastfeeding or planning pregnancy, by people with circulatory system diseases (e.g. hypertension), diabetes or in case of hypersensitivity to any formula ingredient. Do not consume at the same time or on the same day other products containing caffeine (e.g. other food supplements, coffee, tea, chocolate) or products containing synephrine (food supplements). Do not exceed a daily intake of 400 mg of caffeine from all sources. Do not use before bedtime or during the immediately preceding hours before sleep. Do not use in conjunction with alcohol. Some individuals may experience a sensation of tingling or numbness after the consumption. This is a temporary effect which is attributed to strong effect of beta-alanine. It does not affect health. Use one portion of the product (6 g) to prevent symptoms. In case of the occurrence of severe symptoms, especially malaise, anxiety and palpitations, which can occur when taking portions containing 300 mg caffeine (18 g) the product must be discontinued. Do not consume a daily amount of 800 mg of (-)-epigallocatechin-3-gallate or more. Should not be consumed if you are consuming other products containing green tea on the same day. Should not be consumed on an empty stomach. Permissible lumping of a product and sedimentation after dissolving it in water which do not affect the quality of the product. Keep out of reach of children. **Ingredients:** L-arginine alpha-ketoglutarate, flavourings, beta-alanine, acidity regulator - citric acid; L-citrulline, sodium citrate, calcium salts of orthophosphoric acid (calcium phosphate), taurine, wasabi root extract (*Wasabia japonica* (Miq.) Matsum.), anti-caking agent - silicon dioxide; caffeine, thickener - gum arabic; cocoa seed extract (*Theobroma cacao* L.), ginger rhizome extract (*Zingiber officinale* Rosc.), green tea leaf extract (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze), sweeteners - acesulfame K, sucralose; nicotinamide - niacin, Cayenne pepper fruit extract (*Capsicum annuum* L.), black pepper fruit extract (*Piper nigrum* L.), pyridoxine hydrochloride - vit. B6, thiamin hydrochloride - thiamin (vit. B1), colour - carotenes. Manufactured on a production site that uses derivatives of milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs. The image has the only purpose of representing the product taste and flavour.

**PL BLACKWEILER® SHRED** Suplement diety w postaci proszku. Zawiera substancje słodzące. O smaku Exotic Orange. Produkt stanowiący kompozycję aminokwasów (L-argininy, beta-alaniny, L-cytruliny i tauryny), ekstraktów roślinnych (wasabi, kakaowca, imbiru, zielonej herbaty, pieprzu kajeńskiego i czarnego), a także kofeiny, uzupełniony o witaminy i minerały. \*Niacyna i tiamina przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych o zwiększonej aktywności fizycznej oraz sportowców wyczynowych. **Zalecana dzienna porcja:** 1 porcja 3 razy dziennie, na około 30 minut przed treningami. 1 porcja (6 g proszku = ½ miarki) rozpuścić w 100 ml wody, używając do tego shakera przez co najmniej 10 sekund. Spożyć zaraz po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. **Uwaga: BLACKWEILER® SHRED** zawiera kofeinę; nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 18 lat oraz u kobiet w ciąży (zawartość kofeiny: 100 mg/ 1 porcja (6 g), 200 mg/ 2 porcje (12 g), 300 mg/ 3 porcje (18 g)). Dodatkowo produktu nie należy stosować w okresie karmienia piersią i w okresie planowania ciąży, w przypadku chorób układu krążenia (np. nadciśnienia), cukrzycy lub nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Nie spożywać z innymi produktami będącymi źródłem kofeiny lub innych składników o podobnym działaniu (np. inne suplementy diety, kawa, herbata, czekolada) lub produktów zawierających synefrynę (suplementy diety). Nie przekraczać spożycia 400 mg kofeiny dziennie ze wszystkich źródeł. Nie stosować bezpośrednio przed snem lub w ciągu kilku godzin poprzedzających sen. Nie stosować łącznie z alkoholem. Spożycie produktu może powodować niewielkie mrowienie lub drętwienie. Jest to objaw przejściowy związany z silnym oddziaływaniem składnika produktu beta-alaniny. Nie ma on wpływu na zdrowie. W celu uniknięcia objawu należy stosować jedną porcję produktu (6 g). W przypadku wystąpienia niepokojących objawów, w szczególności złego samopoczucia, uczucia niepokoju, kołatania serca, co może niekiedy wystąpić, w szczególności przy porcji zawierającej 300 mg kofeiny (18 g), należy przerwać stosowanie produktu. Nie spożywać dziennej ilości równej 800 mg 3-galusanu (-) epigalokatechiny lub wyższej. Nie należy spożywać, jeśli tego samego dnia spożywasz inne produkty zawierające zieloną herbatę. Nie należy spożywać na czczo. Dopuszczalne zbrzylenie produktu oraz wytworzenie się osadu po rozpuszczeniu w wodzie, niewypływające na jego jakość. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składnik:** alfa-ketoglutaran L-argininy, aromaty, beta-alanina, regulator kwasowości - kwas cytrynowy; L-cytrulina, cytrynian sodu, sole wapniowe kwasu ortofosforowego (fosforan wapnia), tauryna, ekstrakt z korzenia wasabi (*Wasabia japonica* (Miq.) Matsum.), substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu; kofeina, substancja zagęszczająca - guma arabska; ekstrakt z nasion kakaowca (*Theobroma cacao* L.), ekstrakt z kłącza imbiru (*Zingiber officinale* Rosc.), ekstrakt z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze), substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza; amid kwasu nikotynowego - niacyna, ekstrakt z owocu pieprzu kajeńskiego (*Capsicum annuum* L.), ekstrakt z owocu pieprzu czarnego (*Piper nigrum* L.), chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6, chlorowodorek tiaminy - tiamina (wit. B1), barwnik - karoten. Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków. Ilustracja ma jedynie na celu przedstawienie smaku i aromatu produktu.

Producer/ Producent: OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o., Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland, tel. +48 146803200, www.olimpsport.com