OLIMP
BORN IN THE GYM

OPEN HERE

BORN IN THE GYM
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

OLIMP
SPORT NUTRITION

INSTANT

CARBO NOX®

3500 g/ 7,7 lbs

BLACK SERIES

JOIN
Olimp
WWW.OPC.EU

PRODUCT QUALITY
APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

CARBOHYDRATES COMPLEX | WITH L-ARGININE | PRODUCT INSTANT

70 PORTIONS | 20 VITAMINS & MINERALS | RECOVERY SYSTEM² | ASPARTAME FREE!

NEW Incredible Taste!

Food supplement/
Nahrungsergänzungsmittel/
Kosttillskott/
Complément alimentaire/
Complemento alimenticio/
Integratore alimentare/
Suplement diety

RECOMMENDED USE

Use Before and After Workout

BEST TIME TO USE THIS PRODUCT

ABSORPTION PROFILES

Nutrition facts

Nutrition declaration/ Nährwertdeklaration/ Näringsdeklaration/ Déclaration nutritionnelle/ Información nutricional/ Dichiarazione nutrizionale/ Informacja o wartości odżywczej	Per dosis 50 g (1 porción)/ Na 1 porcję (50 g)	Per 2 portions (100 g)/ Pro 2 Portionen (100 g)/ Per 2 portioner (100 g)/ Per 2 portions (100 g)/ Per 2 porzioni (100 g)/ Por 100 g/ Na 100 g	Per 3 portions (150 g)/ Per 3 portionen (150 g)/ Per 3 portioner (150 g)/ Per 3 portions (150 g)/ Per 3 porzioni (150 g)	Per 4 portions (200 g)/ Per 4 portionen (200 g)/ Per 4 portioner (200 g)/ Per 4 portions (200 g)/ Per 4 porzioni (200 g)
Energy/ Energie/ Energi/ Energie/ Valor energético/ Energia/ Wartość energetyczna	816 kJ/ 192 kcal	1632 kJ/ 384 kcal	2448 kJ/ 576 kcal	3264 kJ/ 760 kcal
Fat/ Fett/ Matières grasses/ Grasas/ Grassi/ Tłuszcz	0 g	0 g	0 g	0 g
of which saturates/ davon gesättigte Fettsäuren/ varav mättat fett/ dont acides gras saturés/ de las cuales saturadas/ di cui acidi grassi saturi/ w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g	0 g	0 g
Carbohydrate/ Kohlenhydrate/ Kolhydrat/ Glucides/ Hidratos de carbono/ Carboidrati/ Węglowodany	48 g	95 g	143 g	190 g
of which sugars/ davon Zucker/ varav sockerarter/ dont sucres/ de los cuales azúcares/ di cui zuccheri/ w tym cukry	13 g	25 g	38 g	50 g
Fibre/ Ballaststoffe/ Fiber/ Fibres alimentaires/ Fibra alimentaria/ Błonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Protein/ Eiweiß/ Proteines/ Proteinas/ Proteine/ Białko	0,5 g	1,0 g	1,5 g	2,0 g
Salt/ Salz/ Sel/ Sal/ Sale/ Sól	0,03 g	0,05 g	0,08 g	0,10 g
Vitamins/ Vitamine/ Vitaminer/ Vitamines/ Vitaminas/ Witaminy:				
Vit. A/ Vit. A (µg RE)	160 µg (20%*)	320 µg (40%*)	480 µg (60%*)	640 µg (80%*)
Vit. D/ Vit. D	1 µg (20%*)	2 µg (40%*)	3 µg (60%*)	4 µg (80%*)
Vit. E/ Vit. E (mg α-TE)	2,4 mg (20%*)	4,8 mg (40%*)	7,2 mg (60%*)	9,6 mg (80%*)
Vit. C/ Vit.C	16 mg (20%*)	32 mg (40%*)	48 mg (60%*)	64 mg (80%*)
Thiamin/ Tiamin/ Thiamine/ Tiammina/ Tiamina (Vit. B1/Wit. B1)	0,22 mg (20%*)	0,44 mg (40%*)	0,66 mg (60%*)	0,88 mg (80%*)
Riboflavin/ Riboflavine/ Riboflavina/ Ryboflavina (Vit. B2/ Wit. B2)	0,28 mg (20%*)	0,56 mg (40%*)	0,84 mg (60%*)	1,12 mg (80%*)
Niacin/ Niacine/ Niacina/ Niacyna (mg NE)	3,2 mg (20%*)	6,4 mg (40%*)	9,6 mg (60%*)	12,8 mg (80%*)
Vit. B6/ Wit. B6	0,28 mg (20%*)	0,56 mg (40%*)	0,84 mg (60%*)	1,12 mg (80%*)
Folic acid/ Folsäure/ Folsyra/ Acide folique/ Ácido fólico/ Acido folico/ Kwas foliowy	40 µg (20%*)	80 µg (40%*)	120 µg (60%*)	160 µg (80%*)
Vit. B12/ Wit. B12	0,5 µg (20%*)	1 µg (40%*)	1,5 µg (60%*)	2 µg (80%*)
Biotin/ Biotine/ Biotin/ Biotyna	10 µg (20%*)	20 µg (40%*)	30 µg (60%*)	40 µg (80%*)
Pantothenic acid/ Pantothensäure/ Pantotensyra/ Acide pantothénique/ Acido pantoténico/ Acido pantotenico/ Kwas pantotenowy	1,2 mg (20%*)	2,4 mg (40%*)	3,6 mg (60%*)	4,8 mg (80%*)
Minerals/ Mineralstoffe/ Mineralämnen/ Minéraux/ Minerales/ Minerali/ Składniki mineralne:				
Calcium/ Kalcium/ Calcio/ Wapń	88 mg	176 mg (22%*)	264 mg (33%*)	352 mg (44%*)
Magnesium/ Magnésium/ Magnesio/ Magnez	41,3 mg	82,5 mg (22%*)	124 mg (33%*)	165 mg (44%*)
Iron/ Eisen/ Järn/ Fer/ Hierro/ Ferro/ Żelazo	6 mg (43%*)	12 mg (86%*)	18 mg (129%*)	24 mg (171%*)
Manganese/ Mangan/ Manganese/ Manganeso	1 mg (50%*)	2 mg (100%*)	3 mg (150%*)	4 mg (200%*)
Selenium/ Selénium/ Selenio/ Selen	4 µg	8 µg (15%*)	12 µg (22%*)	16 µg (29%*)
Chromium/ Krom/ Chrome/ Cromo/ Chrom	37,5 µg (94%*)	75 µg (188%*)	112,5 µg (281%*)	150 µg (375%*)
Molybdenum/ Molybdän/ Molybden/ Molybdène/ Molibdeno/ Molibden	3,8 µg	7,5 µg (15%*)	11,3 µg (23%*)	15 µg (30%*)
Iodine/ Jode/ Yodo/ Iodio/ Jod	38 µg (25%*)	75 µg (50%*)	112,5 µg (75%*)	150 µg (100%*)
L-arginine HCl/ L-Arginin HCl/ L-arginin HCl/ L-arginina HCl	500 mg	1000 mg	1500 mg	2000 mg
of which/ davon varav/ dont/ de las cuales/ di cui/ w tym: **L-arginine**/ L-Arginin/ L-arginin/ L-arginina	410 mg	820 mg	1230 mg	1640 mg

*NRV%/ NRV/ DRI/ VNR/ VRN/ RWS – nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ procent av dagligt referensintag/ valeurs nutritionnelles de référence/ valores de referencia de nutrientes/ valori nutritivi di riferimento/ referencyjne wartości spożycia.

†To adjust the taste intensity to individual preferences dissolve in 100-200 ml of water./ Je nach Wunsch der Geschmacksintensität, das Pulver in 100 bis 200 ml Wasser auflösen./ För att justera styrkan på smaken efter eget önskemål, lös pulvret i 1-2 dl vatten./ Diluer dans 100 à 200 ml d'eau en fonction de l'intensité du goût désiré./ Para ajustar la intensidad del sabor a los gustos preferidos, disuelva en 100-200 ml de agua./ Sciogliere in 100-200 ml di acqua, a seconda del gusto e della consistenza desiderati./ Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

OLIMP ATHLETES TEAM NO.1 CHOICE
OLIMP BRAND
LAUR KONSUMENTA 2009 GRAND PRIX PRIVATA MEDIA FAKTEN
LAUR KLIENTA 2012 GRAND PRIX

CARBONOX® Food supplement with sugars and sweetener/ Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmittel/ Kosttillskott. Innehåller socker och sötningsmedel/ Complément alimentaire avec sucres et édulcorant/ Complemento alimenticio con azúcares y edulcorante/ Integratore alimentare con zuccheri ed edulcorante/ Suplement diety. Zawiera cukry i substancję słodzącą.
Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No.:/ Mindestens haltbar bis (Exp)/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Losnummer/ Bäst före (Exp)/ Oöppnad förpackning på torr och sval plats. Batch nummer/ À consommer de préférence avant le (Exp)/ Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec. Lot N°.:/ Consumir preferentemente antes del (Exp)/ Sin abrir, guardar en un lugar fresco y seco. N° de lote/ Da consumarsi preferibilmente entro il (Exp)/ Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto. Numero di lotto/ Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:

70 portions/ Portionen/ portioner/ porzioni/ porcji (50 g)

3500 g/ 7,7 lbs

Producer/ Hersteller/ Tillverkare/ Fabricant/ Fabricante/ Produttore/ Producent:
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o., Pustynia 84F
39-200 Dębica, Poland, tel. +48 146803200
fax +48 146803265, e-mail: info@olimpsport.com
Distribuidor en España por: Olimp Laboratories Spain S.L C/ Velázquez, Nº 94 Planta 1, 28006 Madrid, España

JOIN Olimp
VERIFY THIS PRODUCT WITH YOUR PHONE

OLIMPSPORT.COM

EAC | GMP | ISO 22000 HACCP | certificate ISO • 9001

EN **CARBONOX® Food supplement in powder. With sugars and sweetener.** A composition of properly selected carbohydrates with differentiated particle size: maltodextrins, glucose and isomaltulose**, enriched with a complex of minerals, vitamins and L-arginine. L-arginine is an amino acid, which plays role in creating active biological nutrients such as nitric oxide (NO). ²Carbohydrates contribute to the recovery of normal muscle function (contraction) after highly intensive and/ or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. The beneficial effect is obtained with the consumption of carbohydrates, from all sources, at a total intake of 4 g per kg body weight, at doses, within the first 4 hours and no later than 6 hours, following highly intensive and/ or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. The product is intended for adults with high intensive and/ or long-lasting physical exercise. **Recommended use:** take 2-4 portions a day, depending on frequency and intensity of training and body weight. Dissolve 1 portion of the product (50 g of powder = 1 scoop) in 100 ml† of water use a shaker for at least 10 seconds. Drink approx. 30 min. before or just after training. Not suitable for diabetics. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Ingredients:** carbohydrates complex (maltodextrins, glucose, isomaltulose**), L-arginine hydrochloride, acidity regulators – malic acid, citric acid; mineral components (calcium salts of orthophosphoric acid, calcium carbonate, magnesium carbonate, ferrous fumarate, manganese sulphate, potassium iodide, chromium (III) chloride, sodium molybdate, sodium selenite), flavourings, vitamins (L-ascorbic acid – vit. C, DL-alpha-tocopheryl acetate – vit. E, nicotinamide – niacin, D-biotin – biotin, retinyl acetate – vit. A, calcium D-pantothenate – pantothenic acid, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, cholecalciferol – vit. D, pteroylmonoglutamic acid – folate, thiamin mononitrate – thiamin (vit. B1), riboflavin – vit. B2, cyanocobalamin – vit. B12), sweetener – acesulfame K; colours: carotenes (A), carmine (B), riboflavins (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – Depending on the flavour of the product for ingredients used see symbols (A-F) beside for the date of minimum durability (best before). **Isomaltulose is a source of glucose and fructose. Manufactured on a production site that uses derivatives of **milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs.**

DE **CARBONOX® Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform. Mit Zucker und Süßungsmittel.** Eine Komposition gezielt ausgewählter Kohlenhydrate: Maltodextrine, Glukose und Isomaltulose**, Carbonox enthält zusätzlich einen Komplex von Vitaminen und Mineralstoffen und L-Arginin. ²Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/ oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion (Kontraktion) bei. Die positive Wirkung wird durch den Verzehr von insgesamt 4 g Kohlenhydraten pro kg Körpergewicht aus allen Lebensmittelquellen in einzelnen Dosen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Beendigung der sehr intensiven und/ oder sehr langen körperlichen Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, erreicht. Das Produkt ist für Erwachsene, die sehr intensiv und/ oder langanhaltende körperliche Bewegung, die zu Muskelermüdung und der Erschöpfung der Glykogenspeicher in der Skelettmuskulatur durchgeführt haben soll. **Verzehrmempfehlung:** 2 Portionen täglich – ca. 30 Min. vor oder direkt nach der Beendigung der Anstrengung trinken. 1 Portion (50 g Pulver = 1 Messlöffel) in 100 ml† Wasser in einem Shaker für mindestens 10 Sekunden lang mixen. Für Diabetiker nicht geeignet. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Zutaten:** Kohlenhydrat Komplex (Maltodextrine, Glukose, Isomaltulose**), L-Arginin-Hydrochlorid, Säureregulatoren Äpfelsäure, Citronensäure; Mineralstoff-Mix (Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Eisenfumarat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit), Aromen, Vitamine (L-Ascorbinsäure – Vit. C, DL-α-Tocopherylacetat – Vit. E, Nicotinamid – Niacin, D-Biotin – Biotin, Retinylacetat – Vit. A, Calcium-D-pantothenat – Pantothensäure, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Cholecalciferol – Vit. D, Pteroylmonoglutaminsäure – Folat, Thiaminmononitrat – Thiamin (Vit. B1), Riboflavin – Vit. B2, Cyanocobalamin – Vit. B12), Süßungsmittel Acesulfam K; Farbstoffe: Carotin (A), Echtes Karmin (B), Riboflavine (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – Je nach Geschmack des Produktes befindet sich das Symbol (A-F) der verwendeten Komponenten neben dem Mindesthaltbarkeitsdatum (mindestens haltbar bis). **Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle. Das Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt, der auch Zutaten wie **Milch, Eier, Soja, Schalenfrüchte, Erdnüsse, glutenhaltiges Getreide, Fische, Krebstiere** und **Weichtiere** verarbeitet.

SE **CARBONOX® Kosttillskott i pulverform. Innehåller socker och sötningsmedel.** Koncentrat i pulverform, bestående av en blandning proportionerligt utvalda kolhydrater med differentierad partikelstorlek: maltodextrin, glukos samt det innovativa isomaltulos**, berikad med ett vitamin/ mineralkomplex samt aminosyran L-arginin. ²Kolhydrater bidrar till återställande av normal muskelfunktion (kontraktion) efter högintensiv och/ eller långvarig fysisk träning som leder till muskeltrötthet och tömda glykogenlager i skelettmuskulaturen. Den gynnsamma effekten uppnås vid ett kolhydratintag på sammanlagt 4 g per kg kroppsvikt från alla källor, fördelat på doser under de första 4 timmarna och senast inom 6 timmar efter högintensiv och/ eller långvarig fysisk träning som leder till muskeltrötthet och tömda glykogenlager i skelettmuskulaturen. Produkten är avsedd att användas av vuxna – motionärer och idrottare – vid hård eller långvarig fysisk ansträngning. **Rekommenderad användning:** tag 2-4 portioner per dag, beroende på träningspasset längd och intensitet samt din kroppsvikt. 1 portion (50 g pulver = 1 skopa) löses upp i 1-2 dl† vatten med shaker i minst 10 sekunder. Drick ca 30 minuter före eller strax efter träning. Ej lämplig för diabetiker. Överskrid ej rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör ej användas som substitut för varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil rekommenderas. Förvaras utom räckhåll för små barn. **Ingredienser:** kolhydrat komplex (maltodextrin, glukos, isomaltulos**), L-arginin hydroklorid, surhetsregulerande medel – äppelsyra, citronsyra; mineraler (kalciumsalter av ortofosforsyra, kalciumkarbonat, magnesiumkarbonat, ferrofumarat, mangansulfat, kaliumjodid, krom(III)klorid, natriummolybdat, natriumselenit), aromer, vitaminer (L-askorbinsyra – vit. C, DL-alfa-tokoferylacetat – vit. E, nikotinamid – niacin, D-biotin – biotin, retinylacetat – vit. A, kalcium D-pantotenat – pantotensyra, pyridoxinhydroklorid – vit. B6, kolekalciferol – vit. D, pteroylmonoglutaminsyra – folat, tiaminmononitrat – tiamin (vit. B1), riboflavin – vit. B2, cyanokobalamin – vit. B12), sötningsmedel – acesulfam K; färgämnen: karotener (A), karmin (B), riboflaviner (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – Beroende på produktens smak anges märkning (A–F) för ingredienser som används brevvid datum för minsta hållbarhetstid (bäst före). **Isomaltulos är en källa till glukos och fruktos. Tillverkad i en anläggning som hanterar ingredienser såsom **mjölk, ägg, sojaböner, nötter, jordnötter, spannmål som innehåller gluten, fisk, kräftdjur, blötdjur.**

FR **CARBONOX® Complément alimentaire en poudre. Avec sucres et édulcorant.** Composée de molecules d'hydrates de carbone de différentes tailles: maltodextrines, de glucose et d'isomaltulose**, enriche d'un complexe de minéraux, de vitamines et de L-arginine. ²Les glucides contribuent à la récupération d'une fonction musculaire normale (contraction) après un effort physique très intense et/ ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. Bénéfique est obtenu moyennant la consommation de glucides, toutes sources confondues, à une dose totale de 4 g par kg de poids corporel, par prises fractionnées débutant dans les quatre premières heures suivant un effort physique très intense et/ ou prolongé qui occasionne une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques, et pas plus tard que 6 heures après cet effort. Produit destiné aux adultes, sportifs amateurs et professionnels, exposés à un effort physique intense et durable. **Conseils d'utilisation:** prendre 2-4 portions par jour, selon la fréquence et l'intensité de l'entraînement et le poids de corps. Dissoudre 1 portion (50 g de poudre = 1 dosette) dans 100 ml† d'eau à l'aide d'un shaker pendant au moins 10 secondes. Boire env. 30 min. avant ou juste après l'effort. Ne convient pas aux diabétiques. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. **Ingrédients:** mélange d'hydrates de carbone (maltodextrines, glucose, isomaltulose**), chlorhydrate de L-arginine, correcteurs d'acidité: acide malique, acide citrique; minéraux (sels calciques de l'acide orthophosphorique, carbonate de calcium, carbonate de magnésium, fumarate ferreux, sulfate de manganèse, iodure de potassium, chlorure de chrome (III), molybdate de sodium, sélénite de sodium), arômes, vitamines (acide L-ascorbique – vit. C, acétate de DL-alpha-tocophérile – vit. E, nicotinamide – niacine, D-biotine – biotine, acétate de rétinyle – vit. A, D-pantothénate de calcium – acide pantothénique, chlorhydrate de pyridoxine – vit. B6, cholécalciférol – vit. D, acide ptéroylmonoglutamique – folate, mononitrate de thiamine – thiamine (vit. B1), riboflavine – vit. B2, cyanocobalamine – vit. B12), édulcorant: acésulfame-K; colorants: caroténoïdes (A), carmins (B), riboflavines (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – En fonction du parfum du produit, le code (A-F) du composant utilisé se trouve à côté de la date de durabilité minimale (à consommer de préférence avant le). **L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose. Fabriqué dans une usine utilisant des ingrédients dérivés du **lait, des œufs, du soja, des fruits à coque, des arachides, des céréales contenant du gluten, des poissons, des crustacés, des mollusques.**

ES **CARBONOX® Complemento alimenticio con azúcares y edulcorante a base de mezcla de hidratos de carbono, arginina, vitaminas y minerales.** Composición de ingredientes – hidratos de carbono con partículas de distinto tamaño: maltodextrina, glucosa de acción rápida y la innovadora isomaltulosa** de liberación sostenida. Producto enriquecido con vitaminas y minerales. Contiene L-arginina (410 mg por 50 g). Producto destinado a adultos, deportistas y personas que practican el deporte recreativo, y que realizan un esfuerzo físico intenso o prolongado. ²Los hidratos de carbono contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción) después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos. El efecto benéfico se obtiene al consumir hidratos de carbono de todas las fuentes en una ingesta total de 4 g por kg de peso corporal, en dosis tomadas antes de transcurridas cuatro horas (o, como máximo, seis) después de finalizar un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduzca a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos. **Dosis diaria recomendada:** 50 g (1 x 50 g). **Modo de empleo:** tomar 1 porción de 50 g al día. Disuelva una porción (50 g de polvo = 1 cacito) en 100 ml† de agua, usando un mezclador durante al menos 10 segundos. Tomar 30 minutos después de cada entrenamiento. Dosis por envase: 70. **Advertencias:** no apto para diabéticos. No debe ser consumido por mujeres embarazadas, niños, ni durante periodos prolongados de tiempo sin control médico. No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Se recomienda seguir una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. **Ingredientes:** mezcla de carbohidratos (maltodextrinas, glucosa, isomaltulosa**), clorhidrato de L-arginina, correctores de la acidez: ácido málico, ácido cítrico; sales cálcicas de ácido ortofosfórico, carbonato de calcio, carbonato de magnesio, fumarato ferroso, sulfato de manganeso, yoduro de potasio, cloruro de cromo (III), molibdato de sodio (molibdeno (VI)), selenito de sodio, aromas, ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (niacina), D-biotina (biotina), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), colecalciferol (vitamina D), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), mononitrato de tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), cianocobalamina (vitamina B12), edulcorantes: acesulfamo K; colorantes: carotenos (A), carmín (B), riboflavina (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – Dependiendo del símbolo de sabor del producto (A-F) el componente utilizado se encuentra al lado de la fecha de duración mínima (consumir preferentemente antes de). **La isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa. Fabricado en una planta de producción que utiliza ingredientes derivados de **leche, huevos, soja, frutos de cáscara, cacahuetes, cereales que contengan gluten, pescado, crustáceos y moluscos.**

IT **CARBONOX® Integratore alimentare di carboidrati con zucchero ed edulcorant in polvere.** ²I carboidrati contribuiscono al recupero della normale funzione muscolare (contrazione) dopo un esercizio fisico intenso e/ o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici. L'effetto benefico si ottiene mediante il consumo di carboidrati da tutte le fonti pari complessivamente a 4 g per kg di peso corporeo, con un'assunzione in dosi da iniziare entro le prime 4 ore successive a un esercizio fisico intenso e/ o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici e da concludere comunque entro le 6 ore successive a tale esercizio. Il prodotto è destinato agli adulti, atleti amatoriali e professionisti che praticano un esercizio fisico molto intenso o prolungato. **Modalità d'uso:** la dose consigliata è di 4 porzioni al giorno, specialmente prima di andare a dormire, appena svegli o dopo l'allenamento. Sciogliere 1 porzione (50 g di polvere = 1 misurino) in 100 ml† di acqua, utilizzando lo shaker per almeno 10 secondi. **Avvertenze:** non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Prodotto non adatto ai diabetici. Non superare la dose giornaliera consigliata. Una dieta variata, equilibrata ed uno stile di vita salutare sono importanti. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. **Ingredienti:** complesso di carboidrati (maltodestrine, destrosio, isomaltulosio**), L-arginina cloridrato, regolatori di acidità: acido malico, acido citrico; minerali (sali di calcio dell'acido ortofosforico, carbonato di calcio, carbonato di magnesio, fumarato ferroso, solfato di manganese, ioduro di potassio, cloruro di cromo (III), molibdato di sodio, selenito di sodio), aromi, vitamine [acido L-ascorbico (vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (vit. E), nicotinamide (niacina), D-biotina (biotina), acetato di retinile (vit. A), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), cloridrato di piridossina (vit. B6), colecalciferolo (vit. D), acido pteroil-monoglutammico (folato), mononitrato di tiamina (tiamina (vit. B1)), riboflavina (Vit. B2), cianocobalamina (Vit. B12)]; edulcorante: acesulfame K; coloranti: carotenoi (A), carminio (B), riboflavine (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – A seconda del gusto del prodotto il simbolo (A-F) dell'ingrediente utilizzato e riportato accanto al termine minimo di conservazione (da consumarsi preferibilmente entro il). **Isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio. Prodotto in una fabbrica che utilizza ingredienti derivati da **latte, uova, soia, frutta a guscio, arachidi, cereali contenenti glutine, pesce, crostacei, molluschi.** BAVATTOLO: PET 1 - PLASTICA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. TAPPO: PP 5 - PLASTICA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. SLEEVE: PVC 3 - PLASTICA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. VERIFICA LE DISPOSIZIONI DEL TUO COMUNE.

PL **CARBONOX® Suplement diety w proszku. Zawiera cukry i substancję słodzącą.** Kompozycja składników energetycznych – węglowodanów o zróżnicowanych wielkościach cząstek: maltodekstryn, szybko działającej glukozy oraz innowacyjnej izomaltulozy** o przedłużonym uwalnianiu. Produkt uzupełniono o witaminy, minerały oraz L-arginine – składnik pokarmowy, z którego powstają w organizmie związki aktywne biologicznie, takie jak np. tlenek azotu (NO). ²Węglowodany przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni (skurczu) po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych (korzystne działanie występuje w przypadku spożywania węglowodanów, ze wszystkich źródeł, przy łącznym spożyciu wynoszącym 4 g na kg masy ciała, w dawkach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych i nie później niż 6 godzin po takim wysiłku). Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, ćwiczących rekreacyjnie i sportowców, wykonujących bardzo wytężony lub długotrwały wysiłek fizyczny. **Zalecana dzienna porcja:** 1 porcja dziennie. 1 porcja (50 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 100 ml† wody, używając do tego shakera przez co najmniej 10 sekund. Wypić na 30 min. przed lub bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składnik:** kompleks węglowodanowy (maltodekstryny, glukoza, izomaltulioza**), chlorowodorek L-argininy, regulatory kwasowości – kwas jabłkowy, kwas cytrynowy; składniki mineralne (sole wapniowe kwasu ortofosforowego, węglan wapnia, węglan magnezu, fumaran żelaza (II), siarczan manganu, jodek potasu, chlorek chromu (III), molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, aromaty, witaminy (kwas L-askorbinowy – wit. C, octan DL-alfa-tokoferylu – wit. E, amid kwasu nikotynowego – niacyna, D-biotyna – biotyna, octan retinylu – wit. A, D-pantotenian wapnia – kwas pantotenowy, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, cholekalciferol – wit. D, kwas pteroilmonoglutaminowy – kwas foliowy, monoazotan tiaminy – tiamina (wit. B1), ryboflawina – wit. B2, cyjanokobalamina – wit. B12), substancja słodząca – acesulfam K; barwniki: karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – W zależności od smaku produktu symbol (A-F) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). **Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy. Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z **mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.**