

OPEN HERE

BORN IN THE GYM
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

RECOMMENDED USE

Use Before and After Workout

	workout	
2h	1h	0
0	0	1h
2h		

BEST TIME TO USE THIS PRODUCT

ABSORPTION PROFILES

DEXTROSE	ISOMALTULOSE	MALTODEXTRIN MIX

CARBS

Nutrition facts

Nutrition declaration/ Nährwertdeklaration/ Næringsdeklaration/ Déclaration nutritionnelle/ Información nutricional/ Dichiarazione nutrizionale/ Informacja o wartości odżywczej	Per dosis 50 g (1 porción)/ Na 1 porcje (50 g)	Per 2 porzioni (100 g)/ Per 2 porzioni (100 g)	Per 3 porzioni (150 g)/ Per 3 porzioni (150 g)	Per 4 porciones (200 g)/ Per 4 porzioni (200 g)
Energy/ Energie/ Energi/ Energie/ Valør energi/ Energia/ Wartość energetyczna	816 kJ/ 192 kcal	1632 kJ/ 384 kcal	2448 kJ/ 576 kcal	3264 kJ/ 760 kcal
Fat/ Fett/ Matières grasses/ Grasso/ Grassi/ Tłuszcz	0 g	0 g	0 g	0 g
of which saturates/ davon gesättigte Fettsäuren/ varav mättat fet/ dont acides gras saturés/ de las cuales saturadas/ di cui acidi grassi saturi/ w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g	0 g	0 g
Carbohydrate/ Kohlenhydrate/ Kolhydrat/ Glucides/ Hidratos de carbono/ Carbohidrat/ Węglowodany	48 g	95 g	143 g	190 g
of which sugars/ davon Zucker/ varav sockerarter/ dont sucres/ de los cuales azúcares/ di cui zuccheri/ w tym cukry	13 g	25 g	38 g	50 g
Fibre/ Ballaststoffe/ Fiber/ Fibres alimentaires/ Fibra alimentaria/ Blonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Protein/ Eiweiß/ Proteínas/ Protéinas/ Proteine/ Białko	0.5 g	1.0 g	1.5 g	2.0 g
Salt/ Salz/ Sel/ Sal/ Sale/ Sól	0.03 g	0.05 g	0.08 g	0.10 g

Vitamins/ Vitamine/ Vitamier/ Vitamines/ Vitaminas/ Witaminy:

Vit. A Vit. A (µg RE)	160 µg (20%*)	320 µg (40%*)	480 µg (60%*)	640 µg (80%*)
Vit. D Vit. D	1 µg (20%*)	2 µg (40%*)	3 µg (60%*)	4 µg (80%*)
Vit. E Vit. E (mg α-TE)	2.4 mg (20%*)	4.8 mg (40%*)	7.2 mg (60%*)	9.6 mg (80%*)
Vit. C Vit. C	16 mg (20%*)	32 mg (40%*)	48 mg (60%*)	64 mg (80%*)
Thiamin /Thiamin/ Thiamine/ Tiammin/iamin (Vit. B1/ Vit. B1)	0.22 mg (20%*)	0.44 mg (40%*)	0.66 mg (60%*)	0.88 mg (80%*)
Riboflavin /Riboflavin/ Riboflavina/ Riboflavina (Vit. B2/ Vit. B2)	0.28 mg (20%*)	0.56 mg (40%*)	0.84 mg (60%*)	1.12 mg (80%*)
Niacin /Niacin/ Niacina/ Niacyna (mg NE)	3.2 mg (20%*)	6.4 mg (40%*)	9.6 mg (60%*)	12.8 mg (80%*)
Vit. B6 /Vit. B6	0.28 mg (20%*)	0.56 mg (40%*)	0.84 mg (60%*)	1.12 mg (80%*)
Folic acid /Folsäure/ Folsyra/ Acide folique/ Ácido fólico/ Acido fólico/ Kwasy foliowy	40 µg (20%*)	80 µg (40%*)	120 µg (60%*)	160 µg (80%*)
Vit. B12 /Vit. B12	0.5 µg (20%*)	1 µg (40%*)	1.5 µg (60%*)	2 µg (80%*)
Biotin /Biotine/ Biotin/ Biotyna	10 µg (20%*)	20 µg (40%*)	30 µg (60%*)	40 µg (80%*)
Pantothenic acid /Pantothensäure/ Pantotensäure/ Acide pantothénique/ Acido pantoténico/ Acido pantoténico/ Kwasy pantotenowy	1.2 mg (20%*)	2.4 mg (40%*)	3.6 mg (60%*)	4.8 mg (80%*)

Minerals /Mineralstoffe/ Mineralämnen/ Minéraux/ Minerales/ Minerali/ Składniki mineralne:

Calcium /Kalium/ Calcio/ Wapń	88 mg	176 mg (22%*)	264 mg (33%*)	352 mg (44%*)
Magnesium /Magnesium/ Magnesium/ Magnéz	41.3 mg	82.5 mg (22%*)	124 mg (33%*)	165 mg (44%*)
Iron /Eisen/ Järn/ Fer/ Hierro/ Ferro/ Żelazo	6 mg (43%*)	12 mg (86%*)	18 mg (129%*)	24 mg (171%*)
Manganese /Mangan/ Manganèse/ Manganeso	1 mg (50%*)	2 mg (100%*)	3 mg (150%*)	4 mg (200%*)
Selenium /Sélium/ Selénium/ Selen	4 µg	8 µg (15%*)	12 µg (22%*)	16 µg (29%*)
Chromium /Krom/ Chrome/ Cromo/ Chrom	37.5 µg (94%*)	75 µg (188%*)	112.5 µg (281%*)	150 µg (375%*)
Molybdenum /Molybdän/ Molybden/ Molybdène/ Molibdeno/ Molibden	3.8 µg	7.5 µg (15%*)	11.3 µg (23%*)	15 µg (30%*)
Iodine /Iode/ Iodo/ Iodio/ Jod	38 µg (25%*)	75 µg (50%*)	112.5 µg (75%*)	150 µg (100%*)

L-arginine HCl /L-Arginin HCl/ L-arginin HCl/ L-arginina HCl	500 mg	1000 mg	1500 mg	2000 mg
of which/ davon/ varav/ dont/ de las cuales/ di cui/ w tym:				
L-arginine /L-Arginin/ L-arginin/ L-arginina	410 mg	820 mg	1230 mg	1640 mg

2009 GRAND PRIX DU CONSUMEUR	OLIMP ATHLETES TEAM NO. 1 CHOICE	2012 GRAND PRIX
LAURE KLIENTA		

*NRV/ NRV/ DRV/ VNR/ VRN/ RWS – nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ procent av dagligt referensintäta/ valeurs nutritionnelles de référence/ valores de referencia de nutrientes/ valori nutritivi di riferimento/ referencyjne wartości spożywcze.

†To adjust the taste intensity to individual preferences dissolve in 100–200 ml of water./ Je nach Wunsch der Geschmacksintensität, das Pulver in 100 bis 200 ml Wasser auflösen./ För att justera styrkan på smaken efter eget önskemål, lös pulvret i 1-2 dl vatten./ Diluir dans un volume de 100 à 200 ml d'eau en fonction de l'intensité du goût désirée./ Para ajustar la intensidad del sabor a las preferencias individuales, disolver en 100-200 ml de agua./ Siołogier w 100-200 ml of aqua, a seconda del gusto e della consistenza desiderati./ Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

CARBONOX® Food supplement with sugars and sweetener/ Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmittel/ Kosttilskott/ Innehåller socker och sötningsmedel/ Complement alimentaire avec sucres et édulcorant/ Complemento alimenticio con azúcares y edulcorante/ Integratore alimentare con zuccheri ed edulcorante/ Supplement diety. Zawiera cukry i substancje słodzące.

Best before (Exp): Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No.: Mindestens haltbar bis (Exp)/ Ungödfmet. Kärl und trocken aufbewahren. Losnummer/ Bäst före (Exp)/ Öppnrad förpackning på torr och sval plats. Batch number/ À consommer de préférence avant le (Exp)/ Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec. Lot №.: Consumir preferentialmente antes del (Exp)/ Sin abrir, guardar en un lugar fresco y seco. № de lote:/ Da consumarsi preferibilmente entro il (Exp)/ Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto. Numero di lotto/ Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w temperaturze pokojowej, w szczelniej zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:

70 portions/ Portionen/ porzioni/ porções/ porcion/ porci (50 g)

3500 g/ 7,7 lbs

Product/ Hersteller/ Tilværer/ Fabricant/ Fabricante/ Produttore/ Producent: **OLIMP LABORATORIES** Sp. z o.o., Pustynia 84F 39-200 Debica, Poland, tel. +48 146803200

fax +48 146803265, e-mail: info@olimpsport.com

Distribuido en España por: Olimp Laboratories Spain S.L. C/ Velázquez, Nº 94 Ptaenta 1, 28006 Madrid, España

OLIMSPORT.COM

VERIFY THIS PRODUCT WITH YOUR PHONE

GMF

ISO 9001

ISO 14001

CARBONOX® Food supplement in powder. With sugars and sweetener. A composition of properly selected carbohydrates with differentiated particle size: maltodextrins, glucose and isomaltulose**, enriched with a complex of minerals, vitamins and L-arginine. L-arginine is an amino acid, which plays role in creating active biological nutrients such as nitric oxide (NO). *Carbohydrates contribute to the recovery of normal muscle function (contraction) after highly intensive and/ or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. The beneficial effect is obtained with the consumption of carbohydrates, from all sources, at a total intake of 4 g per kg body weight, at doses, within the first 4 hours and no later than 6 hours, following highly intensive and/ or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. The product is intended for adults with high intensive and/ or long-lasting physical exercise. **Recommended use:** take 2–4 portions a day, depending on frequency and intensity of training and body weight. Dissolve 1 portion of the product (50 g of powder – 1 scoop) in 100 ml of water use a shaker for at least 10 seconds. Drink approx. 30 min. before or just after training. Not suitable for diabetics. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Ingredients:** carbohydrates complex (maltodextrins, glucose, isomaltulose**), L-arginine hydrochloride, acidity regulators – malic acid, citric acid, mineral components (calcium salts of orthophosphoric acid, calcium carbonate, magnesium carbonate, ferrous fumarate, manganese sulphate, potassium iodide, chromium (II) chloride, sodium molybdate, sodium selenite), flavourings, vitamins (L-ascorbic acid – vit. C, DL-alpha-tocopheryl acetate – vit. E, nicotinamide – niacin, D-biotin – biotin, retinyl acetate – vit. A, calcium D-pantothenate – pantothenic acid, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, cholecalciferol – vit. D, pteroylmonglutamic acid – folate, thiamin mononitrate – thiamin (vit. B1), riboflavin – vit. B2, cyanocobalamin – vit. B12), sweetener – acesulfame K, colours: carotenes (A), carmine (B), riboflavins (G), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – Depending on the flavour of the product for ingredients used see symbols (A–F) beside for the date of minimum durability (best before). **Isomaltulose is a source of glucose and fructose. Manufactured on a production site that uses derivatives of milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs.

CARBONOX® Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform. Mit Zuckern und Süßungsmittel. Eine Komposition gezielt ausgewählter Kohlenhydrate: Maltodextrine, Glukose und Isomaltulose**, Carboxon enthält zusätzlich einen Komplex von Vitaminen und Mineralstoffen und L-Arginin. *Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/ oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion (Kontraktion) bei. Die positive Wirkung wird durch den Verzehr von insgesamt 4 g Kohlenhydraten pro kg Körpergewicht aus allen Lebensmittelquellen in einzelnen Dosen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Beendigung der sehr intensiven und/ oder sehr langen körperlichen Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur durchgeführt haben soll. **Verzehrempfehlung:** 2 Portionen täglich – ca. 30 Min. vor oder direkt nach der Beendigung der Anstrengung trinken. 1 Portion (50 g Pulver = 1 Messlöffel) in 100 ml Wasser in einem Shaker für mindestens 10 Sekunden lang mixen. Für Diabetiker nicht geeignet. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Zutaten:** Kohlenhydrat Komplex (Maltodextrin, Glukose, Isomaltulose**), L-Arginin-Hydrochlorid, Säureregulatoren Apfelsäure, Citronensäure; Mineralstoff-Mix (Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Eisenfumarat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Chrom(II)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit), Aromen, Vitamine (L-Ascorbinsäure – Vit. C, DL-α-Tocopherylacetat – Vit. E, Nicotinamid – Niacin, D-Biotin – Biotin, Retinylacetat – Vit. A, Calcium-D-pantothemat – Pantothenensäure, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Cholecalciferol – Vit. D, Pteroylmonglutaminsäure – Folsäure, Thiaminmononitrat – Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (G), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – Je nach Geschmack des Produktes befindet sich das Symbol (A–F) der verwendeten Komponenten neben dem Mindesthaltbarkeitsdatum (mindestens haltbar bis). **Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle. Das Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt, der auch Zutaten wie Milch, Eier, Soja, Schalenfrüchte, Erdnüsse, glutenhaltiges Getreide, Fische, Krebstiere und Weichtiere verarbeitet.

CARBONOX® Kosttilskott i pulverform. Innehåller socker och sötningsmedel. Koncentrat i pulverform, bestående av en blandning proportionerligt utvalda kolhydrater med differentierad partikelstorlek: maltodextrin, glukos samt det innovativa isomaltulose**, berikat med ett vitamin/ mineralkomplex samt aminosyran L-arginin. *Kolhydrater bidrar till återställande av normal muskelfunktion (kontraktion) efter högtintensiv och/ eller långvarig fysisk träning som leder till muskeltrottighet och tömda glykogenlager i skelettmuskulaturen. Den gynnsamma effekten uppnås vid ett kolhydratintag på sammanlagt 4 g per kg kroppsvikt från alla källor, fördelat på doser under de första 4 timmarna och senast inom 6 timmar efter högtintensiv och/ eller långvarig fysisk träning som leder till muskeltrottighet och tömda glykogenlager i skelettmuskulaturen. Produkten är avsedd att användas av vuxna – mototörer och idrottare – vid hård eller långvarig fysisk ansträngning. **Rekommenderad användning:** tag 2–4 portioner per dag, beroende på träningspassets längd och intensitet samt din kroppsvikt. 1 portion (50 g pulver = 1 skopa) löses upp i 1–2 dl vatten med shaker i minst 10 sekunder. Drick ca 30 minuter före eller strax efter träning. Ej lämplig för diabetiker. Överskrid ej rekommenderad daglig dos. Kosttilskott bör ej användas som substitut för varierad och balanserad kost. En varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil rekommenderas. Förvaras utom räckhåll för små barn. **Ingredienser:** kolhydrat komplex (maltodextrin, glukos, isomaltulose**), L-arginin hydroklorid, surhetsreglerande medel – äppelsyra, citronsyra; mineraler (kalciumsalter av ortofosforsyra, kalciumkarbonat, magnesiumkarbonat, ferrotumarat, mangansulfat, kaliumjodid, krom(III)klorid, natriummolybdat, natriumselenit), aromer, vitaminer (L-askorbinsyra – vit. C, DL-alfa-tokoferylacetat – vit. E, nikotinamid – niacin, D-biotin – biotin, retinylacetat – vit. A, kalcium D-pantotemat – pantotheniska, pyridoxinhydroklorid – vit. B6, kolecalciferol – vit. D, pteroylmonglutaminsyra – folat, tiaminmononitrat – tiamin (vit. B1), riboflavin – vit. B2, cyanokobalamin – vit. B12), sötningsmedel – acesulfam K, färgämnen: karoten (A), karmin (B), riboflaviner (G), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – Beroende på produktens smak anges märkning (A–F) för ingrediensen som används brevligt datum för minsta hållbarhetstid (bäst före). **Isomaltulose är en källa till glukos och fruktos. Tillverkad i en anläggning som hanterar ingredienser såsom mjölk, ägg, sojaböner, nötter, jordnötter, spannmål som innehåller gluten, fisk, kräftdjur, blötdjur.

CARBONOX® Complément alimentaire en poudre. Avec sucres et édulcorant. Composée de molécules d’hydrates de carbone de différentes tailles: maltodextrines, de glucose et d’isomaltulose**, enrichie d’un complexe de minéraux, de vitamines et de L-Arginine. *Les glucides contribuent à la récupération d’une fonction musculaire normale (contraction) après un effort physique très intense et/ ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. Bénéfique est obtenu moyennant la consommation de glucides, toutes sources confondues, à une dose totale de 4 g par kg de poids corporel, par prises fractionnées débutant dans les quatre premières heures suivant un effort physique très intense et/ ou prolongé qui occasionne une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques, et pas plus tard que 6 heures après cet effort. Produit destiné aux adultes, sportifs amateurs et professionnels, exposés à un effort physique intense et durable. **Conseils d’utilisation:** prendre 2–4 portions par jour, selon la fréquence et l’intensité de l’entraînement et le poids de corps. Dissoudre 1 portion (50 g de poudre = 1 dosette) dans 100 ml d’eau à l’aide d’un shaker pendant au moins 10 secondes. Boire env. 30 min. avant ou juste après l’effort. Ne consommer que dans un cadre journalier conseillé. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d’un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d’un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients:** mélange d’hydrates de carbone (maltodextrines, glucose, isomaltulose**), chlorhydrate de L-arginine, correcteurs d’acidité: acide malique, acide citrique, sels calciques de l’acide orthophosphorique, carbonate de calcium, carbonate de magnésium, fumarate ferreux, sulfate de manganeèse, iodure de potassium, chlorure de chrome (II), molybdate de sodium, sélénite de sodium), arômes, vitamines (acide L-ascorbique – vit. C, acétate de DL-alpha-tocophéryle – vit. E, nicotinamide – niacine, D-biotine – biotine, acétate de rétinyle – vit. A, D-pantothénate de calcium – acide pantothénique, chlorhydrate de pyridoxine – vit. B6, cholecalciférol – vit. D, acide pteroylmonglutamique – folate, mononitrate de thiamine – thiamine (vit. B1), riboflavine – vit. B2, cyanocobalamine – vit. B12), édulcorant: acesulfame-K, colorants: caroténoïdes (A), carmine (B), riboflavines (G), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – En fonction du parfum du produit, le code (A–F) du composant utilisé se trouve à côté de la date de durabilité minimale (à consommer de préférence avant le). **L’isomaltulose est une source de glucose et de fructose. Fabriqué dans une usine utilisant des ingrédients dérivés du lait, des œufs, du soja, des fruits à coque, des arachides, des céréales contenant du gluten, des poissons, des crustacés, des mollusques.

CARBONOX® Complemento alimenticio con azúcares y edulcorante a base de mezcla de hidratos de carbono, arginina, vitaminas y minerales. Composición de ingredientes – hidratos de carbono con partículas de destino tamaño: maltodextrina, glucosa de acción rápida y la innovadora isomaltulose** de liberación sostenida. Producto enriquecido con vitaminas y minerales. Contiene L-arginina (410 mg por 50 g). Producto destinado a adultos, deportistas y personas que practican el deporte recreativo, y que realizan un esfuerzo físico intenso o prolongado. *Los hidratos de carbono contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción) después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos. El efecto beneficioso se obtiene al consumir hidratos de carbono de todas las fuentes en una ingesta total de 4 g por kg de peso corporal, en dosis tomadas antes de transcurridos cuatro horas (o, como máximo, seis) después de finalizar un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduzca a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos. **Dosis diaria recomendada:** 50 g (1 r 50 g). Modo de empleo: tomar 1 porción de 50 g al día. Disuerva en 100 ml de agua, utilizando lo shaker per almeno 10 secondi. **Avvertenze:** non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Prodotto non adatto ai diabetici. Non superare la dose giornaliera consigliata. Una dieta variata, equilibrata ed uno stile di vita salutare sono importanti. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. **Ingredienti:** complesso di carboidrati (maltodestrine, destrósio, isomaltulósio**), L-arginina cloridatá, regolatori di aciditá: acido málico, acido citrico; minerali [sali di calcio dell’acido ortofosforico, carbonato di calcio, carbonato di magnesio, fumarato ferroso, solfato di manganesio, ioduro di potassio, cloruro di cromo (II), molibdato di sodio, selenio di sodio], aromi, vitamine (acido L-ascorbico (vit. C), acetato di DL-alfa-tocopherile (vit. E), nicotinamide (niacina), D-biotina (biotina), acetato di retinile (vit. A), calcio-D-pantotenico (acido pantothenico), cloridrato di piridossina (vit. B6), colecalciferolo (vit. D), acido pterilo-monglutammico (folato), mononitrato di tiamina (vitamina B1), riboflavina (vit. B2), cianocobalamina (vitamina B12), edulcorante: acesulfame K, coloranti: caroteni (A), carminio (B), riboflavina (G), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – Dipendendo dal simbolo de sabor del producto (A–F) el componente utilizado se encuentra al lado de la fecha de duración mínima (consumir preferentemente antes del). **La isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa. Fabricado en una planta de producción que utiliza ingredientes derivados de leche, huevos, soja, frutos de cáscara, cacahuates, cereales que contengan gluten, pescado, crustáceos y moluscos.

CARBONOX® Integratore alimentare di carboidrati con zuccheri ed edulcoranti in polvere. *I carboidrati contribuiscono al recupero della normale funzione muscolare (contrazione) dopo un esercizio fisico intenso e/ o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici. L’effetto benefico si ottiene mediante il consumo di carboidrati da tutte le fonti pari complessivamente a 4 g per kg di peso corporeo, con un’assunzione in dosi da iniziare entro le prime 4 ore successive a un esercizio fisico intenso e/ o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici e da concludere comunque entro le 6 ore successive a tale esercizio. Il prodotto è destinato agli adulti, atleti amatoriali e professionisti che praticano un esercizio fisico molto intenso o prolungato. **Modalità d’uso:** 1 porzione (50 g) di polvere in 100 ml di acqua, utilizzando lo shaker per almeno 10 secondi. **Avvertenze:** non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Prodotto non adatto ai diabetici. Non superare la dose giornaliera consigliata. Una dieta variata, equilibrata ed uno stile di vita salutare sono importanti. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. **Ingredienti:** complesso di carboidrati (maltodestrine, destrósio, isomaltulósio**), L-arginina cloridatá, regolatori di aciditá: acido málico, acido citrico; minerali [sali di calcio dell’acido ortofosforico, carbonato di calcio, carbonato di magnesio, fumarato ferroso, solfato di manganesio, ioduro di potassio, cloruro di cromo (II), molibdato di sodio, selenio di sodio], aromi, vitamine (acido L-ascorbico (vit. C), acetato di DL-alfa-tocopherile (vit. E), nicotinamide (niacina), D-biotina (biotina), acetato di retinile (vit. A), calcio-D-pantotenico (acido pantothenico), cloridrato di piridossina (vit. B6), colecalciferolo (vit. D), acido pterilo-monglutammico (folato), mononitrato di tiamina (vitamina B1), riboflavina (vit. B2), cianocobalamina (vit. B12), edulcorante: acesulfame K, coloranti: caroteni (A), carminio (B), riboflavina (G), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – A seconda del gusto del prodotto il simbolo (A–F) dell’ingrediente utilizzato è riportato accanto al termine minimo di conservazione (da consumarsi preferibilmente entro il). **Isomaltulósio è una fonte di glucosio e fruttosio. Prodotto in una fabbrica che utilizza ingredienti derivati da latte, uova, soia, frutta a guscio, arachidi, cereali contenenti glutine, pesce, crostacei, molluschi. BARATTOLO: PET 1 - PLASTICA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. TAPPO: PP 5 - PLASTICA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. SLEEVE: PVC 3 - PLASTICA - RACCOLTA DIFFERENZIATA. VERIFICA LE DISPOSIZIONI DEL TUO COMUNE.

CARBONOX® Supplement diety w proszku. Zawiera cukry i substancje słodzące. Kompozycja składników energetycznych – węglowodanów z różnicowanymi wielkościami cząstek: maltodestkzyn, szybko działające glukozy oraz innowacyjnej izomaltulose** o przedłużonym uwalnianiu. Produkt uzupełniono o witaminy, minerały oraz L-argininę – składnik pokarmowy, z którego powstają w organizmie związki aktywne biologicznie, takie jak np. tlenek azotu (NO). *Węglowodany przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni (skurczu) po bardzo wyczerpującej lub długotrwałej wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpaniu zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych (konieczne jest uzupełnienie zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych). Produkt uzupełniono o witaminy, minerały oraz L-argininę – składnik pokarmowy, z którego powstają w organizmie związki aktywne biologicznie, takie jak np. tlenek azotu (NO). **Węglowodany przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni (skurczu) po bardzo wyczerpującej lub długotrwałej wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpaniu zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych (nie później niż 6 godzin po takim wysiłku). Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, ćwiczących rekreacyjnie i sportowców, wykonujących bardzo wyczerpując lub długotrwały wysiłek fizyczny. **Zalecana dzienna porcja:** 1 porcja dziennie. 1 porcje (50 g proszku = 1 miarkę) rozpuścić w 100 ml* wody, używając do tego shakera przez co najmniej 10 sekund. Wypić na 30 min. przed lub bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Supplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki:** kompleks węglowodanowy (maltodestkzyn, glukoza, izomaltulosa**), chlorowodórek L-argininy, regulatory kwasowości – kwas jabłkowy, kwas cytrynowy, składniki potasowe (sole wapniowe kwasu ortofosforowego, wapnianu, wapnianu kwasu mlekowego), jodek potasowy, miedź, molibden, niacyna (vit. B3), niacyna (vit. B3), selenian (IV) sodu, aromaty, witaminy (kwas L-askorbinowy – wit. E, amid kwasu askorbinowego – niacyna, D-biotyna – biotylna, octan retinylu – wit. A, D-pantotenian wapnia – kwas pantotenowy, chlorowodórek pirydoksyny – wit. B6, cholekalciferol – wit. D, kwas pterolomonglutaminowy – kwas foliowy, monoazotan tiaminy – tiamina (wit. B1), ryboflawina – wit. B2, cjanokobalamina – wit. B12), substancja słodząca – acesulfam K; barwniki (A), karmin (B), ryboflawiny (G), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)–(F) – W zależności od smaku produktu symbol (A–F) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). **Izomaltulózja jest źródłem glukozy i fruktozy. Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.

3500 g/ 7,7 lbs

BLACK SERIES

PRODUCT QUALITY 2009 GRAND PRIX DU CONSUMEUR	CARBOHYDRATES COMPLEX	WITH L-ARGININE	PRODUCT INSTANT
70 PORTIONS	20 VITAMINS & MINERALS	RECOVERY SYSTEM²	ASPARTAME FREE!

NEW Incredible Taste!

Food supplement/
Nahrungsergänzungsmittel/
Kosttilskott/
Complément alimentaire/
Complemento alimenticio/
Integratore alimentare/
Suplement diety