



Olimp Labs®

Highly absorbable iron
Wysoko przyswajalne żelazo

Chela Ferr® FORTE

Hypoallergenic Iron Amino Acid Chelate  Ferrochel™
in a complex with folic acid and vit. B6, B12, C



60 capsules/ kapsułek
Food supplement/ Suplement diety



Chela Ferr® FORTE

Food supplement/ Suplement diety

60 capsules/
kapsułek

23,3 g

1 capsule/
kapsułka

388 mg

Producer/ Producent:

Olimp Laboratories Sp. z o.o.
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
e-mail: info@olimp-labs.com, www.olimp-labs.com

Best before (Exp.): Unopened, keep in a dry place,
below 25°C. Keep out of reach of children. / Najlepiej
spożyć przed (Exp.): Przechowywać w suchych po-
mieszczeniach, w temperaturze
poniżej 25°C, w szczelnie
zamkniętych opakowaniach.
Przechowywać w sposób
nieodstępny dla małych dzieci.
Lot No./ Oznaczenie partii
produkcyjnej:



www.opc.eu

Nutrition information/ Informacja żywieniowa

	1 capsule/ 1 kapsułka	*NRVs/ RWS
Iron/ Żelazo	28 mg	(200%*)
Folic Acid/ Kwas foliowy**	400 µg	(2009%*)
Vitamin C/ Witamina C	40 mg	(50%*)
Vitamin B6/ Witamina B6	1,4 mg	(100%*)
Vitamin B12/ Witamina B12	2,5 µg	(100%*)

*NRVs/ RWS – nutrient reference values/ referencyjne wartości spożycia.



Ingredients, recommended use, warnings and important information can be found further in the layered label. Please see the content of the entire label. Składniki, porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia, ostrzeżenia i ważne informacje znajdują się w dalšej części etykiety warstwowej. Zapoznaj się z całą etykietą wlewy!

EN

PL

EN

Chela Ferr® FORTE

Food supplement
60 capsules

Food supplement in capsules, containing **Ferrochel™** iron (in the form of amino acid chelate) – a highly absorbable form of iron **in an increased dose** enriched with folic acid and vitamins B6, B12, C.

The product is intended for children over 3 years old, adolescents and adult people with increased iron and folic acid demand, **especially for breastfeeding and pregnant women** as well as for physically active, blood donors and vegetarians (without capsule shell).

Recommended use: take 1 capsule a day after a meal or otherwise after consultation with your doctor. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended.

Warning: 28 mg of iron may cause mild stomach upset in sensitive individuals. **Inside the package there is a moisture absorber, which should be left in the package – do not consume.**

Ingredients: ferrous bisglycinate (iron amino acid chelate Ferrochel™), bulking agent – microcrystalline cellulose; maltodextrin, L-ascorbic acid – vit. C, anti-caking agent – magnesium salts of fatty acids; cyanocobalamin – vit. B12, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, pteroylmonoglutamic acid – folate, capsule (gelatine, colour – E 172).

**Recommended dose for women who are pregnant, planning pregnancy or during breastfeeding – 400 µg or individually determined according to the consultation with your doctor.



Albion™ and Ferrochel™ are trademarks of Balchem Corporation or its subsidiaries.

PL

Chela Ferr® FORTE

Suplement diety
60 kapsułek

Suplement diety zawierający żelazo **Ferrochel™** (w postaci chelatu aminokwasowego) – wysoko przyswajalna i dobrze tolerowaną formę żelaza, **w zwiększonej dawce**, w kompleksie z kwasem foliowym i witaminami: B6, B12, C.

Przeznaczenie: dla dzieci powyżej 3. roku życia, młodzieży i osób dorosłych jako uzupełnienie zapotrzebowania na żelazo (składnik hemoglobiny) oraz kwas foliowy i witaminy B6, B12, C. **Szczególnie polecany osobom mającym zwiększone zapotrzebowanie na żelazo i/ lub kwas foliowy – kobietom w ciąży, karmiącym, a także planującym ciążę**, w okresie okołomenstruacyjnym, jak również osobom przy wzmożonej aktywności ruchowej, dawcom krwi, wegetarianom (preparat bez kapsułki).

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka raz dziennie po posiłku, popijając dużą ilością wody, lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Nie należy przekraczać porcji

zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Uwaga: u osób wrażliwych 28 mg żelaza może powodować łagodne objawy ze strony przewodu pokarmowego. Nie stosować u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamicę nerkową. **Wewnątrz opakowania znajduje się pochłaniacz wilgoci, który należy pozostawić w opakowaniu – nie spożywać.**

Składniki: diglicynian żelaza (II) – żelazo, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; maltodekstryna, kwas L-askorbinowy – wit. C, substancja przeciwbzdylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cyjanokobalamina – wit. B12, chlorowodórek pirydoksyny – wit. B6, kwas pteroiomonoglutaminowy – kwas foliowy, kapsułka (żelatyna, barwnik – E 172).

**Rekomendowana dawka dla kobiet planujących ciążę, w okresie ciąży i laktacji 400 µg lub ustalona indywidualnie po konsultacji z lekarzem.