EN CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Liquid food supplement in ampoules, containing magnesium and potassium as well as B-group vitamins (B6, B12, thiamin, riboflavin). With sweeteners. Cherry flavour. The product is suitable for vegans. The product containing magnesium from two sources – from the highly bioavailable amino acid chelate Albion™ (magnesium bisglycinate) and magnesium citrate, as well as potassium citrate. *Magnesium and potassium help muscles to function properly which allows contractions to be avoided when they are caused by deficiencies of magnesium or potassium in the diet. Magnesium, thiamin, vitamins B6, B12 contribute to normal psychological function. Vitamins B6, B12 and riboflavin contribute to reduction of feelings of tiredness and fatigue, and thiamin helps support the proper functioning of the nervous system. The product is intended for adults to ease coverage of the body's needs of magnesium and potassium as well as vitamins B6, B12, thiamin and riboflavin. The product is particularly recommended to physically and mentally active people. **Recommended use:** one ampoule (25 ml) once a day after a meal. Shake before use. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. Sediment and crystallization which may occur are natural and they do not affect quality of the product. **Ingredients:** water, reconstituted apple juice from apple juice concentrate (20%), magnesium bisglycinate (amino acid chelate Albion™), magnesium salts of citric acid (magnesium citrate), potassium citrate, acidity regulators – malic acid, citric acid, sodium citrates; flavourings, preservative – sorbic acid; sweeteners – acesulfame K, sucralose; cyanocobalamin – vit. B12, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, riboflavin – vit. B2, thiamin hydrochloride – Thiamin (Vit. B1).

DE CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Flüssiges Nahrungsergänzungsmittel in Ampullen, mit Magnesium und Kalium sowie Vitaminen der B-Gruppe (B6, B12, Thiamin, Riboflavin). Mit Süßungsmitteln. Kirschgeschmack. Produkt eignet sich für Veganer. Das Produkt enthält Magnesium aus zwei Quellen: aus sehr gut resorbierbarer Form des Aminosaurechelats Albion™ (Magnesiumbisglycinat) und aus Magnesiumcitrat, wie auch Kalium aus Kaliumcitrat. *Magnesium und Kalium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Das lässt übermäßigen Muskelkrämpfen dann vorbeugen, wenn Magnesium bzw. Kalium nicht in ausreichender Menge zugeführt werden. Magnesium, Thiamin und Vitaminen B6, B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamine B6, B12 und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Das Produkt wird Erwachsenen zur Deckung des Bedarfs an Magnesium und Kalium, wie auch an Vitaminen B6, B12, Thiamin und Riboflavin empfohlen. Das Produkt eignet sich besonders für körperlich und geistig aktive Personen. **Verzehrempfehlung:** den Inhalt einer Ampulle (25 ml) einmal pro Tag nach der Mahlzeit einnehmen. Vor dem Gebrauch schütteln. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf innerhalb eines Tages nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Möglicher Bodensatz und Kristallisation sind natürliche Erscheinungen und beeinflussen die Qualität des Produktes nicht. **Zutaten:** Wasser, rekonstituierter Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat (20%), Magnesiumbisglycinat, Magnesiumsalze der Zitronensäure (Magnesiumcitrat), Kaliumcitrat, Säureregulatoren: Äpfelsäure, Zitronensäure, Natriumcitrate; Aromen, Konservierungsstoff: Sorbinsäure; Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Cyanocobalamin – Vit. B12, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Riboflavin – Vit. B2, Thiaminhydrochlorid – Thiamin (Vit. B1).

Supplement facts

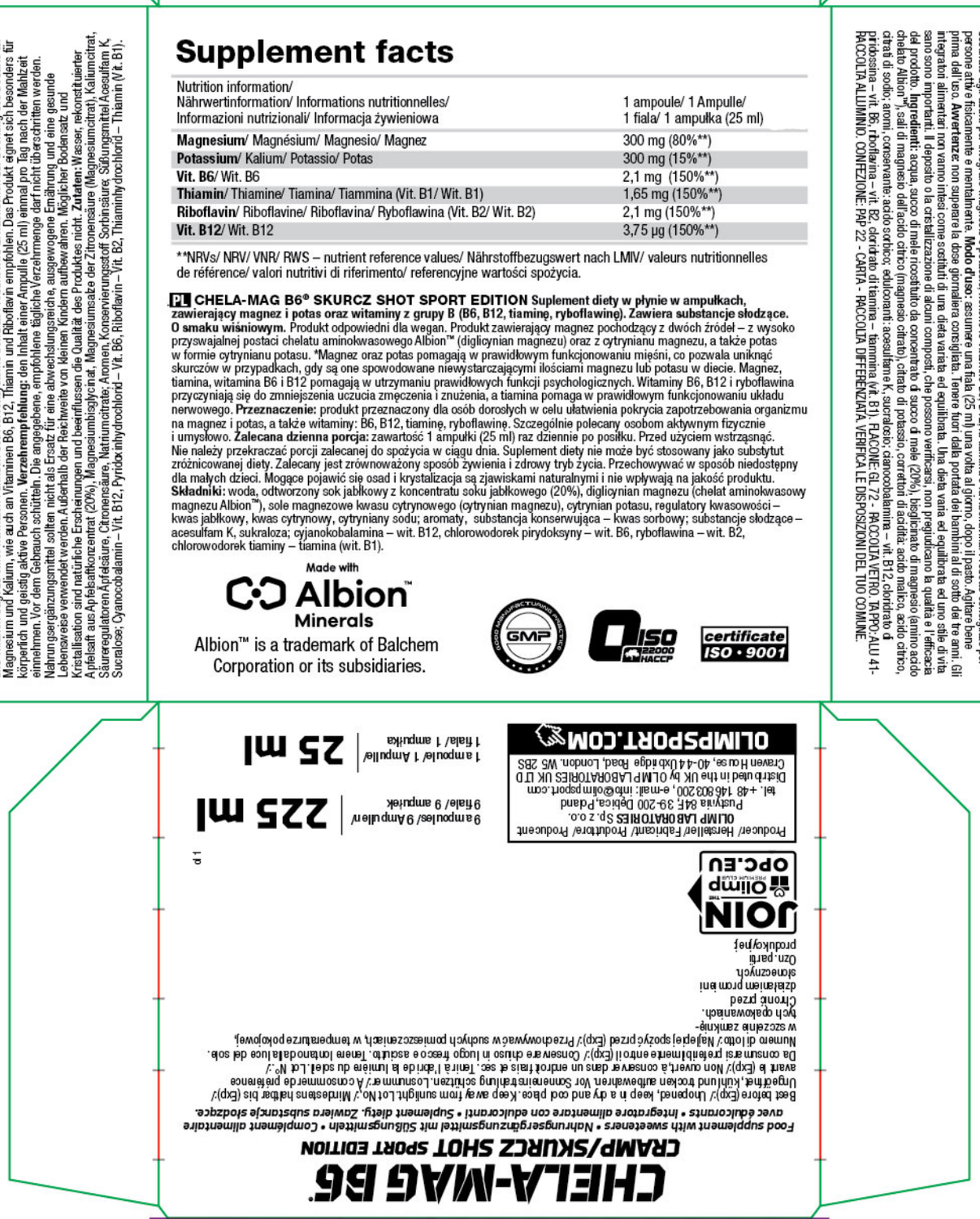
Nutrition information/ Nährwertinformation/ Informations nutritionnelles/ Informazioni nutrizionali/ Informacja żywieniowa	1 ampoule/ 1 Ampulle/ 1 fiala/ 1 ampułka (25 ml)
Magnesium/ Magnésium/ Magnesio/ Magnez	300 mg (80%**)
Potassium/ Kalium/ Potassio/ Potas	300 mg (15%**)
Vit. B6/ Wit. B6	2,1 mg (150%**)
Thiamin/ Thiamine/ Tiamina/ Tiammina (Vit. B1/ Wit. B1)	1,65 mg (150%**)
Riboflavin/ Riboflavine/ Riboflavina/ Ryboflawina (Vit. B2/ Wit. B2)	2,1 mg (150%**)
Vit. B12/ Wit. B12	3,75 µg (150%**)

**NRVs/ NRV/ VNR/ RWS – nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ valeurs nutritionnelles de référence/ valori nutritivi di riferimento/ referencyjne wartości spożycia.

PL CHELA-MAG B6® SKURCZ SHOT SPORT EDITION Suplement diety w płynie w ampułkach, zawierający magnez i potas oraz witaminy z grupy B (B6, B12, tiaminę, ryboflawinę). Zawiera substancje słodzące. O smaku wiśniowym. Produkt odpowiedni dla wegan. Produkt zawierający magnez pochodzący z dwóch źródeł – z wysoko przyswajalnej postaci chelatu aminokwasowego Albion™ (diglicynian magnezu) oraz z cytrynianu magnezu, a także potas w formie cytrynianu potasu. *Magnez oraz potas pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, co pozwala uniknąć skurczów w przypadkach, gdy są one spowodowane niewystarczającymi ilościami magnezu lub potasu w diecie. Magnez, tiamina, witamina B6 i B12 pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Witaminy B6, B12 i ryboflawina przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. **Przeznaczenie:** produkt przeznaczony dla osób dorosłych w celu ułatwienia pokrycia zapotrzebowania organizmu na magnez i potas, a także witaminy: B6, B12, tiaminę, ryboflawinę. Szczególnie polecany osobom aktywnym fizycznie i umysłowo. **Zalecana dzienna porcja:** zawartość 1 ampułki (25 ml) raz dziennie po posiłku. Przed użyciem wstrząsnąć. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Mogące pojawić się osad i krystalizacja są zjawiskami naturalnymi i nie wpływają na jakość produktu. **Składniki:** woda, odtworzony sok jabłkowy z koncentratu soku jabłkowego (20%), diglicynian magnezu (chelat aminokwasowy magnezu Albion™), sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), cytrynian potasu, regulatory kwasowości – kwas jabłkowy, kwas cytrynowy, cytryniany sodu; aromaty, substancja konserwująca – kwas sorbowy; substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; cyjanokobalamina – wit. B12, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, chlorowodorek tiaminy – tiamina (wit. B1).

Made with Albion Minerals

Albion™ is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

FR CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Complément alimentaire liquide en ampoules, contenant du magnésium, du potassium, des vitamines du groupe B (B6, B12, thiamine, riboflavine). Avec édulcorants. Saveur cerise. Le produit approprié aux végétaliens. Le produit contient du magnésium issu de deux sources: le chélate formé avec des acides aminés Albion™ (bisglycinate de magnésium) facilement assimilable et le citrate de magnésium, ainsi que du potassium sous forme de citrate de potassium. *Magnésium et potassium contribuent à une fonction musculaire normale, ce qui permet d'éviter des contractions excessives lorsque celles-ci sont dues à une quantité insuffisante de magnésium ou de potassium dans l'organisme. Magnésium, thiamine et vitamines B6, B12 contribuent à des fonctions psychologiques normales. Les vitamines B6, B12 et riboflavine contribuent à réduire la fatigue et la thiamine contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Le produit est destiné aux adultes et a pour objectif de répondre aux besoins de l'organisme en magnésium, en potassium, ainsi qu'en vitamines B6, B12, thiamine et riboflavine. Le produit est notamment conseillé aux personnes actives physiquement et mentalement. **Conseils d'utilisation:** 1 ampoule (25 ml) par jour après les repas. Agiter vigoureusement avant utilisation. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. La formation de la cristallisation et de la précipitation pouvant apparaître dans le produit est un phénomène naturel qui n'affecte pas sa qualité. Non destiné aux enfants de moins de 10 ans. **Ingrédients:** eau, jus de pomme reconstitué à partir de concentré de jus de pomme (20%), bisglycinate de magnésium (acide aminé chélaté Albion™), sels de magnésium de l'acide citrique (citrate de magnésium), citrate de potassium, correcteurs d'acidité: acide malique, acide citrique, citrates de sodium; arômes, conservateur: acide sorbique, édulcorants: acésulfame-K, sucralose; cyanocobalamine – vit. B12, chlorhydrate de pyridoxine – vit. B6, riboflavine – vit. B2, chlorhydrate de thiamine – thiamine (vit. B1).

IT CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Integratore alimentare liquido in fiale, a base di magnesio e potassio con vitamine del gruppo B (B6, B12, tiamina e riboflavina). Con edulcoranti. Gusto di ciliegia. Prodotto adatto a vegani. Il prodotto contiene magnesio da due fonti – da amminoacidi chelati altamente biodisponibili Albion™ (magnesio bisglicinato) e da citrato di magnesio, oltre al potassio, come citrato. Il magnesio e il potassio contribuiscono alla normale funzione muscolare. Magnesio, tiamina e vitamine B6, B12 contribuiscono alla normale funzione psicologica. Le vitamine B6, B12 e riboflavina contribuiscono alla riduzione di stanchezza e dell'affaticamento, la tiamina contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso. Prodotto destinato agli adulti per integrare magnesio e potassio, nonché le vitamine B6, B12, la tiamina e la riboflavina. Prodotto consigliato per persone attive fisicamente e mentalmente. **Modo d'uso:** assumere una fiala (25 ml) una volta al giorno, dopo il pasto. Agitare bene prima dell'uso. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Il deposito o la cristallizzazione di alcuni composti, che possono verificarsi, non pregiudicano la qualità e l'efficacia del prodotto. **Ingredienti:** acqua, succo di mele ricostituito da concentrato di succo di mele (20%), bisglicinato di magnesio (amino acido chelato Albion™), sali di magnesio dell'acido citrico (magnesio citrato), citrato di potassio, correttori di acidità: acido malico, acido citrico, citrati di sodio; aromi, conservante: acido sorbico; edulcoranti: acesulfame K, sucralosio; cianocobalamina – vit. B12, cloridrato di piridossina – vit. B6, riboflavina – vit. B2, cloridrato di tiamina – tiammina (vit. B1). FLACONE: GL 72 - PACCOLITA VETRO. TAPPO: ALU 41- PACCOLITA ALLUMINIO. CONFEZIONE: PAP 22 - CARTA - PACCOLITA DIFFERENZIATA. VERIFICA LE DISPOSIZIONI DEL TUO COMUNE.