

EN CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Liquid food supplement in ampoules, containing magnesium and potassium as well as B-group vitamins (B6, B12, thiamin, riboflavin). With sweeteners, Cherry flavour. The product is suitable for vegans. The product containing magnesium from two sources – from the highly bioavailable amino acid chelate Albon™ (magnesium bisglycinate) and magnesium citrate, as well as potassium as potassium citrate. *Magnesium and potassium help muscles to function properly which allows contractions to be avoided when they are caused by deficiencies of magnesium or potassium in the diet. Magnesium, thiamin, vitamins B6, B12 contribute to normal psychological function. Vitamins B6, B12 and riboflavin contribute to reduction of feelings of tiredness and fatigue, and thiamin helps support the proper functioning of the nervous system. The product is particularly recommended to physical and mentally active people.

Recommended use: one ampoule (25 ml) once a day after a meal. Shake before use. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. Sediment and crystallization which may occur are natural and they do not affect quality of the product. **Ingredients:** water, reconstituted apple juice from apple juice concentrate (20%), magnesium bisglycinate (amino acid chelate Albon™), magnesium salts of citric acid (magnesium citrate), potassium citrate, acidity regulators – malic acid, citric acid, sodium citrate; flavourings, preservative – sorbic acid, sweeteners – acesulfame K, sucralose; cyanocobalamin – vit. B12, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, riboflavin – vit. B2, thiamin hydrochloride – thiamin (vit. B1).

DE CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Flüssiges Nahrungsergänzungsmittel in Ampullen, mit Magnesium und Kalium sowie Vitaminen der B-Gruppe (B6, B12, Thiamin, Riboflavin). Mit Süßungsmitteln. Kirscheschmack. Produkt eignet sich für Veganer. Das Produkt enthält Magnesium aus zwei Quellen: aus sehr gut resorbierbarer Magnesium-Formulierung als Aminosäure-Chelat Albon™ (Magnesiumbisglycinat) und Magnesiumcitrat. *Magnesium und Kalium helfen den Muskeln, richtig zu funktionieren, was Kontraktionen vermeidet, die durch Magnesium- oder Kaliummangel verursacht werden. Magnesium, Thiamin und Vitaminen B6, B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamine B6, B12 und Riboflavin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Das Produkt wird Erwachsenen zur Bekämpfung des Betrags an Magnesium und Kalium, wie auch an Vitaminen B6, B12, Thiamin und Riboflavin empfohlen. Das Produkt eignet sich besonders für körperlich und geistig aktive Personen. **Verzehrempfehlung:** den Inhalt einer Ampulle (25 ml) einmal pro Tag nach der Mahlzeit einnehmen. Vor dem Gebrauch schütteln. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Aus dem Reichweite von Kindern fernhalten. Möglicher Bodensatz und Kristallisation, die auftreten kann, sind natürlich und beeinflussen nicht die Qualität des Produkts. **Zusammensetzung:** Wasser, rekonstituiertes Äpfelkonzentrat (20%), Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Säureregulatoren Acesulfam K, Citronensäure, Natriumcitrat, Aromen, Konservierungsstoff Sorbinsäure, Süßungsmittel Acesulfam K, Sucralose; Cyanocobalamin – Vit. B12, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Riboflavin – Vit. B2, Thiaminhydrochlorid – Thiamin (Vit. B1).

Supplement facts

Nutrition information/ Nährwertinformation/ Informations nutritionnelles/ Informazioni nutrizionali/ Informacja żywnościowa	1 ampoule/ 1 Ampulle/ 1 fiała/ 1 ampulka (25 ml)
Magnesium/ Magnésium/ Magnesio/ Magnez	300 mg (80%**)
Potassium/ Kalium/ Potassio/ Potas	300 mg (15%**)
Vit. B6/ Wit. B6	2,1 mg (150%**)
Thiamin/ Thiamine/ Tiamina/ Tiammina (Vit. B1/ Wit. B1)	1,65 mg (150%**)
Riboflavin/ Riboflavine/ Riboflavina/ Ryboflawina (Vit. B2/ Wit. B2)	2,1 mg (150%**)
Vit. B12/ Wit. B12	3,75 µg (150%**)

**NRVs/ NRV/ VNR/ RWS – nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMV/ valeurs nutritionnelles de référence/ valori nutritivi di riferimento/ referencyjne wartości spożywcze.

PL CHELA-MAG B6® SKURCZ SHOT SPORT EDITION Supplement diety w płynie w ampulkach, zawierający magnez i potas oraz witaminy z grupy B (B6, B12, tiaminę, ryboflawinę). Zawiera substancje słodzące. O smaku winiowym. Produkt odpowiedni dla wegan. Produkt zawierający magnez pochodzący z dwóch źródeł – z wysoko przyswajalnej postaci chelatu aminokwasowego Albon™ (diglicynian magnezu) oraz z cytrynianu magnezu, a także potas w formie cytrynianu potasu. *Magnez oraz potas pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, co pozwala uniknąć skurczów w przypadkach, gdy są one spowodowane niewystarczającymi ilościami magnezu lub potasu w diecie. Magnez, tiamina, witamina B6 i B12 pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Witaminy B6, B12 i ryboflawina przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i zmęczenia, a tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. **Przeznaczenie:** produkt przeznaczony dla osób dorosłych w celu ułatwienia pokrycia zapotrzebowania organizmu na magnez i potas, a także witaminy: B6, B12, tiaminę, ryboflawinę. Szczególnie polecany osobom aktywnym fizycznie i umysłowo. **Zalecana dzienna porcja:** zawartość 1 ampulki (25 ml) raz dziennie po posiłku. Przed użyciem wstrząsnąć. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Supplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Gojace mogąwić się osad i krystalizacja są zjawiskami naturalnymi i nie wpływają na jakość produktu. **Składniki:** woda, otworzony sok jabłkowy z koncentratu soku jabłkowego (20%), diglicynian magnezu (chelat aminokwasowy magnezu Albon™), sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), cytrynian potasu, regulatory kwasowości – kwas jabłkowy, kwas cytrynowy, cytryniany sodu; aromaty, substancja konserwująca – kwas sorbowy; substancje słodzące – Acesulfam K, sukralozę; cyjanokobalamin – wit. B12, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, chlorowodorek tiaminy – tiamina (wit. B1).



FR CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Complément alimentaire liquide en ampoules, contenant du magnésium, du potassium, des vitamines du groupe B (B6, B12, thiamine, riboflavine). Avec édulcorants. Saveur cerise. Le produit approprié aux végétaliens. Le produit contient du magnésium issu de deux sources: le chélate forme avec des acides aminés Albon™ (bisglycinate de magnésium) facilement assimilable et le citrate de magnésium, ainsi que du potassium sous forme de citrate de potassium. *Magnésium et potassium contribuent à une fonction musculaire normale, ce qui permet d'éviter des contractions excessives lorsque celles-ci sont dues à une quantité insuffisante de magnésium ou de potassium dans l'organisme. Magnésium, thiamine et vitamines B6, B12 contribuent à des fonctions psychologiques normales. Les vitamines B6, B12 et riboflavine contribuent à réduire la fatigue et la thiamine contribue au bon fonctionnement normal du système nerveux. Le produit est particulièrement recommandé à des personnes physiquement et mentalement actives. **Mode d'emploi:** une ampoule (25 ml) par jour après les repas. Agiter vigoureusement avant utilisation. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. La formation de la cristallisation et de la précipitation peuvent apparaître dans le produit, est un phénomène naturel qui n'affecte pas sa qualité. Non destiné aux enfants de moins de 10 ans. **Ingredients:** eau, jus de pomme reconstitué à partir de concentré de jus de pomme (20%), bisglycinate de magnésium (chélate amine chélate Albon™), sels de magnésium de l'acide citrique (citrate de magnésium), citrate de potassium, correcteurs d'acidité: acide malique, acide citrique, citrates de sodium, autres: conservateur: acide sorbique; édulcorants: acesulfame-K, sucralose; cyanocobalamine – vit. B12, chélate de pyridoxine – vit. B6, riboflavine – vit. B2, chélate de thiamine – thiamine (vit. B1). **PL CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Integrator alimentarny w płynie, z bazy di magneziu e potassiu con vitamine del gruppo B (B6, B12, tiamina e riboflavina). Con edulcoranti. Gusto di ciliegia.** Prodotto adatto a vegetariani. Il prodotto contiene magnesio da due fonti da amminocedati chelati aminici Albon™ (magnesio bisglicinato) e potassio sotto forma di citrato di potassio. *Magnesio e potassio contribuiscono alla normale funzione psicologica. Le vitamine B6, B12 e riboflavina contribuiscono alla riduzione di stanchezza e dell'affaticamento. La tiamina contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso. Prodotto destinato agli adulti per refrigerare magnesio e potassio, nonché le vitamine B6, B12, la tiamina e la riboflavina. Prodotto consigliato per persone attive fisicamente e mentalmente. **Modalità d'uso:** assumere una fiała (25 ml) una volta al giorno, dopo il pasto. Agitare bene prima dell'uso. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno usati come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Il deposito o la cristallizzazione di alcuni componenti, che possono verificarsi, non pregiudicano la qualità e l'efficacia del prodotto. **Ingredienti:** acqua, succo di mele reconstituito da concentrato di succo di mele (20%), bisglicinato di magnesio (amino acido chelato Albon™), sals di magnesio dell'acido citrico (citrato di magnesio), citrato di potassio, correttore di acidità: acido malico, acido citrico, citrati di sodio, altri: conservatore: acido sorbico; edulcoranti: acesulfame-K, sucralos; cianocobalamin – vit. B12, chelato di piridossina – vit. B6, riboflavina – vit. B2, chelato di tiamina – tiamina (vit. B1). **PL CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Integrator żywnościowy w płynie, z bazy di magneziu e potassiu z witaminami z grupy B (B6, B12, tiamina i ryboflawina). Zawiera substancje słodzące.** Produkt odpowiedni dla wegan. Produkt zawierający magnez pochodzący z dwóch źródeł – z wysoko przyswajalnej postaci chelatu aminokwasowego Albon™ (diglicynian magnezu) oraz z cytrynianu magnezu, a także potas w formie cytrynianu potasu. *Magnez oraz potas pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, co pozwala uniknąć skurczów w przypadkach, gdy są one spowodowane niewystarczającymi ilościami magnezu lub potasu w diecie. Magnez, tiamina, witamina B6 i B12 pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Witaminy B6, B12 i ryboflawina przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i zmęczenia, a tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. **Przeznaczenie:** produkt przeznaczony dla osób dorosłych w celu ułatwienia pokrycia zapotrzebowania organizmu na magnez i potas, a także witaminy: B6, B12, tiaminę, ryboflawinę. Szczególnie polecany osobom aktywnym fizycznie i umysłowo. **Zalecana dzienna porcja:** zawartość 1 ampulki (25 ml) raz dziennie po posiłku. Przed użyciem wstrząsnąć. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Supplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Gojace mogąwić się osad i krystalizacja są zjawiskami naturalnymi i nie wpływają na jakość produktu. **Składniki:** woda, otworzony sok jabłkowy z koncentratu soku jabłkowego (20%), diglicynian magnezu (chelate aminokwasowy magnezu Albon™), sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), cytrynian potasu, regulatory kwasowości – kwas jabłkowy, kwas cytrynowy, cytryniany sodu; aromaty, substancja konserwująca – kwas sorbowy; substancje słodzące – Acesulfam K, sukralozę; cyjanokobalamin – wit. B12, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, chlorowodorek tiaminy – tiamina (wit. B1).

EN CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION Liquid food supplement in ampoules, containing magnesium and potassium as well as B-group vitamins (B6, B12, thiamin, riboflavin). With sweeteners, Cherry flavour. The product is suitable for vegans. The product containing magnesium from two sources – from the highly bioavailable amino acid chelate Albon™ (magnesium bisglycinate) and magnesium citrate, as well as potassium as potassium citrate. *Magnesium and potassium help muscles to function properly which allows contractions to be avoided when they are caused by deficiencies of magnesium or potassium in the diet. Magnesium, thiamin, vitamins B6, B12 contribute to normal psychological function. Vitamins B6, B12 and riboflavin contribute to reduction of feelings of tiredness and fatigue, and thiamin helps support the proper functioning of the nervous system. The product is particularly recommended to physical and mentally active people.

Recommended use: one ampoule (25 ml) once a day after a meal. Shake before use. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. Sediment and crystallization which may occur are natural and they do not affect quality of the product. **Ingredients:** water, reconstituted apple juice from apple juice concentrate (20%), magnesium bisglycinate (amino acid chelate Albon™), magnesium salts of citric acid (magnesium citrate), potassium citrate, acidity regulators – malic acid, citric acid, sodium citrate; flavourings, preservative – sorbic acid, sweeteners – acesulfame K, sucralose; cyanocobalamin – vit. B12, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, riboflavin – vit. B2, thiamin hydrochloride – thiamin (vit. B1).

Craven House, 40-44 Uxbridge Road, London, W5 2BS
 Distributor in the UK by OLIMP LABORATORIES UK LTD
 tel: +48 146803200, e-mail: info@olimpSPORT.com
 PUSZCINA 84F, 39-200 Dąbica, Poland
 OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
 Producer/ Hersteller/ Fabricant/ Produttore/ Producent:

225 ml

9 ampoules/ 9 Ampullen/
9 fiała/ 9 ampulka

25 ml

1 ampoule/ 1 Ampulle/
1 fiała/ 1 ampulka

9 AMPOULES
1 AMPOULE = 25 ml

CHELA-MAG B6

CRAMP/SKURCZ SHOT SPORT EDITION

ANTI-CRAMP FORMULA*

300 mg of MAGNESIUM | 300 mg of POTASSIUM

9 x 25 ml **FRUIT JUICE ADDED**

Food supplement with sweeteners • Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln • Complément alimentaire avec édulcorants • Integratore alimentare con edulcoranti • Supplement diety. Zawiera substancje słodzące.

CHELA-MAG B6

CRAMP/SKURCZ SHOT SPORT EDITION

ANTI-CRAMP FORMULA*