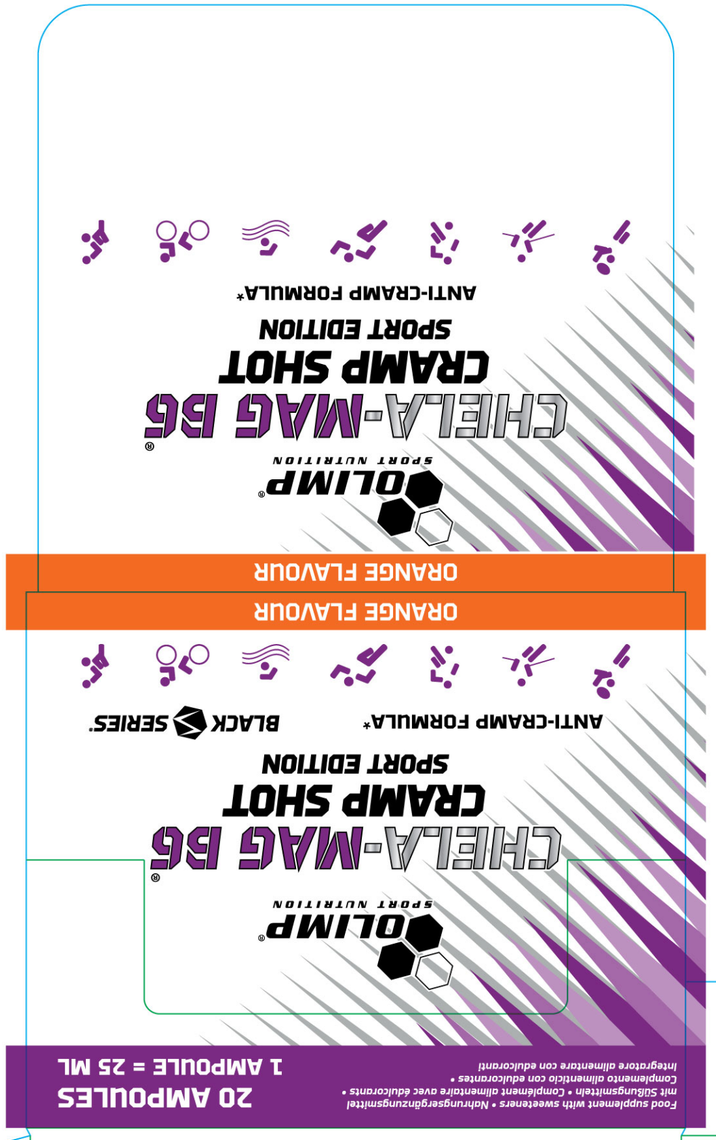

EN **Chela-Mag B6® Cramp shot SPORT EDITION. Liquid food supplement in ampoules, containing magnesium and potassium as well as vitamins B6, B12, thiamin and riboflavin. With sweeteners. Orange flavour.** The product containing magnesium from two sources – from the highly bioavailable amino acid chelate Albion™ (magnesium bisglycinate) and magnesium citrate, as well as potassium as potassium citrate. The product was completed with B-group vitamins (B6, B12, thiamin and riboflavin). *Magnesium and potassium help muscles to function properly which allows excessive contractions to be avoided in cases when they are caused by deficiencies of magnesium or potassium. Vitamins B6, B12 and riboflavin contribute to reduction of feelings of tiredness and fatigue, and thiamin helps support the proper functioning of the nervous system. The product intended for adults to ease coverage of the body's needs of magnesium and potassium as well as vitamins B6, B12, thiamin and riboflavin. Product particularly recommended to physically and mentally active persons. **Recommended use:** one ampoule (25 ml) once a day after a meal. Shake before use. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. Sediment and crystallization which may occur are natural and they do not affect quality of the product. **Ingredients:** water, magnesium bisglycinate (amino acid chelate Albion™), magnesium salts of citric acid (magnesium citrate), potassium citrate, acidity regulators – citric acid, sodium citrates; flavourings, thickener – sodium carboxy methyl cellulose; preservative – sorbic acid; sweeteners – cyclamates, acesulfame K; cyanocobalamin – vit. B12, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, riboflavin – vit. B2, thiamin hydrochloride – vit. B1, colour – carotenes.

Supplement facts

Nutrition information/ Nährwertinformation/ Informations nutritionnelles/ Información nutricional/ Informazioni nutrizionali	1 ampoule/ 1 Ampulle/ 1 ampolla/ 1 fiala (25 ml)
Magnesium/ Magnésium/ Magnesio	300 mg (80%**)
Potassium/ Kalium/ Potasio/ Potassio	300 mg (15%**)
Vit. B6	2,1 mg (150%**)
Thiamin/ Thiamine/ Tiamina/ Tiammina (Vit. B1)	1,65 mg (150%**)
Riboflavin/ Riboflavine/ Riboflavina (Vit. B2)	2,1 mg (150%**)
Vit. B12	3,75 µg (150%**)

**NRVs/ NRV/ VNR/ VRN – nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ valeurs nutritionnelles de référence/ valores de referencia de nutrientes/ valori nutritivi di riferimento.

Albion™ and the Gold Medallion design are trademarks of Balchem Corporation or its subsidiaries.

DE **Chela-Mag B6® Cramp shot SPORT EDITION. Flüssiges Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln in Ampullen, mit Magnesium und Kalium sowie Vitaminen B6, B12, Thiamin und Riboflavin. Orangengeschmack.** Das Produkt enthält Magnesium aus zwei Quellen: aus sehr gut resorbierbarer Form des Aminosäurechelats Albion™ (Magnesiumbisglycinat) und aus Magnesiumcitrat, wie auch Kalium aus Kaliumcitrat. Das Mittel ergänzen Vitamine der B-Gruppe (Vitamin B6, Vitamin B12, Thiamin und Riboflavin). *Magnesium und Kalium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Das lässt übermäßigen Muskelkrämpfen dann vorbeugen, wenn Magnesium bzw. Kalium nicht in ausreichender Menge zugeführt werden. Vitamine B6, B12 und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Das Produkt wird Erwachsenen zur Deckung des Bedarfs an Magnesium und Kalium, wie auch an Vitaminen B6, B12, Thiamin und Riboflavin empfohlen. Das Produkt eignet sich besonders für körperlich und geistig aktive Personen. **Verzehrempfehlung:** den Inhalt einer Ampulle (25 ml) einmal pro Tag nach der Mahlzeit. Vor dem Gebrauch schütteln. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Möglicher Bodensatz und Kristallisation sind natürliche Erscheinungen und beeinflussen die Qualität des Produktes nicht. **Zutaten:** Wasser, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumsalze der Zitronensäure (Magnesiumcitrat), Kaliumcitrat, Säureregulatoren Citronensäure, Natriumcitrate; Aromen, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose; Konservierungsstoff Sorbinsäure; Süßungsmittel Cyclamat, Acesulfam K; Cyanocobalamin – Vit. B12, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Riboflavin – Vit. B2, Thiaminhydrochlorid – Vit. B1, Farbstoff Carotin.

FR **Chela-Mag B6® Cramp shot SPORT EDITION. Complément alimentaire liquide en ampoules, contenant du magnésium, du potassium, de la vitamine B6, B12, thiamine et riboflavine. Avec édulcorants. Saveur orange.** Le produit contient du magnésium issu de deux sources: le chélate formé avec des acides aminés Albion™ (bisglycinate de magnésium) facilement assimilable et le citrate de magnésium, ainsi que du potassium sous forme de citrate de potassium. Le produit a été enrichi en vitamines du groupe B (B6, B12, thiamine et riboflavine). *Magnésium et potassium contribuent à une fonction musculaire normale, ce qui permet d'éviter des contractions excessives lorsque celles-ci sont dues à une quantité insuffisante de magnésium ou de potassium dans l'organisme. Les vitamines B6, B12 et riboflavine contribuent à réduire la fatigue et la thiamine contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Le produit est destiné aux adultes et a pour objectif de répondre aux besoins de l'organisme en magnésium, en potassium, ainsi qu'en vitamines B6, B12, thiamine et riboflavine. Le produit est notamment conseillé aux personnes actives physiquement et mentalement. **Conseils d'utilisation:** 1 ampoule (25 ml) par jour après les repas. Agiter vigoureusement avant utilisation. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. La formation de la cristallisation et de la précipitation pouvant apparaître dans le produit est un phénomène naturel qui n'affecte pas sa qualité. **Ingrédients:** eau, bisglycinate de magnésium (acide aminé chélate Albion™), sels de magnésium de l'acide citrique (citrate de magnésium), citrate de potassium, correcteurs d'acidité – acide citrique, citrates de sodium; arômes, épaississant – carboxyméthyl-cellulose sodique; conservateur – acide sorbique; édulcorants – cyclamates, acésulfame-K; cyanocobalamine – vit. B12, chlorhydrate de pyridoxine – vit. B6, riboflavine – vit. B2, chlorhydrate de thiamine – vit. B1, colorant – caroténoïdes.

ES **Chela-Mag B6® Cramp shot SPORT EDITION. Complemento alimenticio líquido en ampollas que contiene magnesio, potasio y vitaminas B6, B12, tiamina y riboflavina. Con edulcorantes. Sabor naranja.** El producto contiene magnesio de dos fuentes: del altamente biodisponible aminoácido quelato Albion™ (bisglicinato de magnesio) y del citrato de magnesio. El potasio está contenido en forma de citrato de potasio. El producto está enriquecido con vitaminas del grupo B (B6, B12). *El magnesio y el potasio ayudan al funcionamiento normal de los músculos. La vitamina B6, B12 y riboflavina ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. La tiamina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso. El producto está diseñado para adultos con el objetivo de complementar las necesidades corporales de magnesio, potasio y vitaminas B6, B12, tiamina y riboflavina. Particularmente recomendado para personas física y mentalmente activas. **Dosis diaria recomendada:** tomar una ampolla (25 ml) una vez al día tras la comida. Agitar antes de consumir. No sobrepasar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Se recomienda una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Puede producirse poso o cristalización natural que no afecta a la calidad del producto. **Ingredientes:** agua, bisglicinato de magnesio (aminoácido quelato Albion™), sales magnésicas de ácido cítrico (citrato de magnesio), citrato de potasio, correctores de acidez: ácido cítrico, citratos de sodio; aromas, espesante: carboximetilcelulosa sódica; conservador: ácido sórbico; edulcorantes: ciclamatos, acesulfamo K; cianocobalamina – vit. B12, clorhidrato de piridoxina – vit. B6, riboflavina – vit. B2, clorhidrato de tiamina – vit. B1, colorante: carotenos.

IT **Chela-Mag B6® Cramp shot SPORT EDITION. Integratore alimentare liquido in fiale, a base di magnesio e potassio con vitamine B6, B12, tiamina e riboflavina. Con edulcoranti. Gusto di arancia.** Il prodotto contiene magnesio da due fonti – da amminoacidi chelati altamente biodisponibili Albion™ (magnesio bisglicinato) e da citrato di magnesio, oltre al potassio, come citrato. Il prodotto è stato completato con vitamine del gruppo B (B6, B12, tiamina e riboflavina). Il magnesio e il potassio aiutano i muscoli a funzionare correttamente (normale funzione muscolare). Le vitamine B6, B12 e riboflavina contribuiscono alla riduzione di stanchezza e affaticamento e la tiamina aiuta a sostenere il corretto funzionamento del sistema nervoso. Prodotto destinato agli adulti per integrare magnesio e potassio, nonché le vitamine B6, B12, la tiamina e la riboflavina. Prodotto consigliato per persone attive fisicamente e mentalmente. **Modo d'uso:** assumere una fiala (25 ml) una volta al giorno, dopo il pasto. Agitare bene prima dell'uso. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Il deposito o la cristallizzazione di alcuni composti, che possono verificarsi, non pregiudicano la qualità e l'efficacia del prodotto. **Ingredienti:** acqua, bisglicinato di magnesio (amino acido chelato Albion™), sali di magnesio dell'acido citrico (magnesio citrato), citrato di potassio, correttori di acidità – acido citrico, citrati di sodio; aromi, addensante – carbossimetilcellulosa sodica; conservante – acido sorbico; edulcoranti – ciclammati, acesulfame K; cianocobalamina – vit. B12, cloridrato di piridossina – vit. B6, riboflavina – vit. B2, cloridrato di tiamina – vit. B1, colorante – caroteni.

Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place. Keep away from sunlight. Lot No./ Mindesten haltbar bis (Exp)/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Vor Sonnenerstrahlung schützen. Losnummer/ A consommer de préférence avant le (Exp)/ Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec. Tenir à l'abri de la lumière du soleil. Lot N°./ Consumir preferentemente antes del (Exp)/ Sin abrir, guardar en un lugar fresco y seco. Mantener alejado de la luz solar. N° de lote/ Da consumarsi preferibilmente entro il (Exp)/ Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto. Tenere lontano dalla luce del sole. Numero di lotto.

CHELA-MAG B6®

CRAMP SHOT SPORT EDITION

300 mg of MAGNESIUM | 300 mg of POTASSIUM

20 x 25 ml

Food supplement with sweeteners • Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln • Complément alimentaire avec édulcorants • Complemento alimenticio con edulcorantes • Integratore alimentare con edulcoranti

20 ampoules/ 20 Ampullen/ 20 ampollas/ 20 fiale | **500 ml** | 1 ampoule/ 1 Ampulle/ 1 ampolla/ 1 fiala | **25 ml**

CHELA-MAG B6® CRAMP SHOT SPORT EDITION

Food supplement with sweeteners • Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln • Complément alimentaire avec édulcorants • Complemento alimenticio con edulcorantes • Integratore alimentare con edulcoranti

Producer/ Hersteller/
Fabricant/ Fabricante/ Produttore:
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
tel. +48 146803200, e-mail: info@olimpsport.com
Distribuido en España por:
Olimp Laboratories Spain S.L C/ Velázquez,
Nº 94 Planta 1, 28006 Madrid, España.

OLIMPSPORT.COM

JOIN Olimp WWW.OPC.EU