



Producer/ Producent:  
**OLIMP LABORATORIES** Sp. z o.o.  
 Pustynia 84F, 39-200 Dębica  
 Poland, tel. +48 146803200, fax +48 146803265  
 e-mail: info@olimpsport.com

**OLIMPSPORT.COM**

**200 g** 22 portions/ porcje

Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry and cool place.  
 Lot No./ Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać suchych  
 pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczególności  
 zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:



# CITRULLINE MALATE

**200 g/ 0,44 lbs**



**EXTREME DOSE OF  
CITRULLINE MALATE**

**B6 VITAMIN B6 ADDED**

**HQ HIGH QUALITY CITRULLINE MALATE**

**22 PORTIONS**

**NO COLOURS &  
THICKENERS**

**BLACK SERIES**

**LEMONADE FLAVOUR**

Food supplement • Supplement diety

**OPEN  
HERE**



**BORN IN THE GYM**  
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

**EN CITRULLINE MALATE** Food supplement in powder containing citrulline malate and vitamin B6. With sweeteners. Lemonade flavour. Vitamin B6 contributes to normal energy-yielding metabolism and to the reduction of tiredness and fatigue. Supplementation of citrulline malate in the amount of 8 g in the barbell bench press test increased the number of repetitions in a set and reduced muscle soreness after 24 and 48 hours. The product is recommended for physically active people and athletes during endurance and strength training. Recommended use: take 1 portion a day, about 30 minutes before training. Add 1 portion (9 g of powder = 3 scoops) to 300 ml of water. Consume directly after preparation. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. Warning: do not use in children, pregnant or breastfeeding women and in the case of hypersensitivity to any of the ingredients. Ingredients: citrulline malate, acidity regulator – sodium citrates; flavouring, sweeteners – acesulfame K, sucralose; anti-caking agent – silicon dioxide; pyridoxine hydrochloride – vit. B6. Manufactured on a production site that uses derivatives of milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs.

**PL CITRULLINE MALATE** Supplement diety w proszku, zawierający jabłczan cytryliny oraz witaminę B6. Zawiera substancje słodzące. O smaku Lemonade. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Suplementacja jabłczanem cytryliny w ilości 8 g przyczyniła się w teście wyciskania sztangi leżąc do znaczącego wzrostu ilości powtórzeń w serii oraz obniżenia bolesności mięśniowej po 24 i 48 godzinach. Produkt przeznaczony dla osób aktywnych fizycznie oraz sportowców w okresie wyczerpujących treningów wytrzymałościowych i siłowych. Zalecana dzienna porcja: 1 porcja dziennie, na około 30 minut przed treningiem. 1 porcję (9 g proszku = 3 miarki) rozpuścić w 300 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Supplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Uwaga: nie zaleca się stosowania produktu przez dzieci, kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Składniki: jabłczan cytryliny, regulator kwasowości – cytryniany sodu; aromat, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemny; chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6. Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.

<sup>1</sup>Pérez-Guisado J, Jakeman PM. Citrulline malate enhances athletic anaerobic performance and relieves muscle soreness. J Strength Cond Res. 2010;24(5):1215-1222.

Nutrition information/ Informacja żywieniowa	Per 1 portion/ Na 1 porcję (9 g)
Citrulline malate/ Jabłczan cytryliny of which L-citrulline / w tym L-cytrylina	8,1 g 4,6 g
Vitamin B6/ Witamina B6	2,46 mg (176%*)

\*NRV/ RWS – nutrient reference value/ referencyjna wartość spożycia.