



COOLING SOUR LEMONADE FLAVOUR

OPEN HERE

BORN IN THE GYM PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

200 g

22 portions/ porcje

Producer/ Producent: OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o. Pustynia 84F, 39-200 Dębica Poland, tel. +48 146803200 fax +48 146803265 e-mail: info@olimpsport.com

OLIMSPORT.COM



certificate ISO 9001



Best before (Exp):/ Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No.:/ Najlepiej spożyć przed (Exp):/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:

L10



CITRULLINE MALATE



200 g/ 0,44 lbs

COOLING SOUR LEMONADE FLAVOUR



EXTREME DOSE OF CITRULLINE MALATE

B6 VITAMIN B6 ADDED

NATURAL FLAVOURINGS

22 PORTIONS

NO COLOURS & THICKENERS

BLACK SERIES

Food supplement • Supplement diety

EN CITRULLINE MALATE Food supplement in powder containing citrulline malate and vitamin B6. With sweeteners. Cooling sour lemonade flavour. Vitamin B6 contributes to normal energy-yielding metabolism and to the reduction of tiredness and fatigue. Scientific data: Supplementation of citrulline malate in the amount of 8 g in the barbell bench press test increased the number of repetitions in a set and reduced muscle soreness after 24 and 48 hours.1 The product is recommended for physically active people and athletes during endurance and strength training. Recommended use: take 1 portion a day, about 30 minutes before training. Dissolve 1 portion (9 g of powder = 3 scoops) in 300 ml of water; use a shaker for at least 10 seconds. Consume directly after preparation. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. Warning: do not use in children, pregnant or breastfeeding women and in the case of hypersensitivity to any of the ingredients. Ingredients: citrulline malate, acidity regulator – sodium citrates; natural lemon flavouring, natural mint flavouring, sweeteners – acesulfame K, sucralose; anti-caking agent – silicon dioxide; pyridoxine hydrochloride – vit. B6. Manufactured on a production site that uses derivatives of milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs.

PL CITRULLINE MALATE Supplement diety w proszku, zawierający jableczan cytruliny oraz witaminę B6. Zawiera substancje słodzące. O smaku Cooling sour lemonade. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Dane naukowe: Suplementacja jableczanem cytruliny w ilości 8 g przyczyniła się w teście wyciskania sztangi leżąc do znaczącego wzrostu ilości powtórzeń w serii oraz obniżenia bolesności mięśniowej po 24 i 48 godzinach.1 Produkt przeznaczony dla osób aktywnych fizycznie oraz sportowców w okresie wyczerpujących treningów wytrzymałościowych i siłowych. Zalecana dzienna porcja: 1 porcja dziennie, na około 30 minut przed treningiem. 1 porcja (9 g proszku = 3 miarki) rozpuścić w 300 ml wody, używając do tego shakera przez co najmniej 10 sekund. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Supplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Uwaga: nie zaleca się stosowania produktu przez dzieci, kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Składniki: jableczan cytruliny, regulator kwasowości – cytryniany sodu; naturalny aromat cytrynowy, naturalny aromat miętowy, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; chlorowodorek pyrydoksyny – witamina B6. Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.

1 Pérez-Guisado J, Jakeman PM. Citrulline malate enhances athletic anaerobic performance and relieves muscle soreness. J Strength Cond Res. 2010;24(5):1215–1222.

Table with 2 columns: Nutrition information/ Informacja żywieniowa and Per 1 portion/ Na 1 porcję (9 g). Rows include Citrulline malate/ Jableczan cytruliny, Vitamin B6/ Witamina B6, and NRV/ RWS.