



BORN IN THE GYM
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

Supplement facts

Nährwertinformation/ Informazioni nutrizionali/ Informacja żywieniowa	1 portion/ 1 porzione/ porcja (5,8 g)
MATRIX 6 STRONG BLEND:	4524 mg
Kreatin citrat/ Creatina citrato/ Cytrynian kreatyny	
Kreatin malat/ Creatina malato/ Jablczan kreatyny	
Kreatin ethyl ester HCl/ Creatina etil-estere HCl/ Ester etylowy kreatyny HCl	
Creatine MagnaPower™	
Kreatin alfa-ketoglutarat/ Creatina alfa chetoglutarato/ Alfa-ketoglutaran kreatyny	
Kreatin pyruvat/ Creatina piruvato/ Pirogronian kreatyny	
varav/ di cui/ w tym: kreatin/ creatina/ kreatyna	3000 mg
Taurin/ Taurina/ Tauryna	580 mg

Creatine MagnaPower™ is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

CREATINE XPLODE POWDER®

Kosttillskott. Innehåller sötningsmedel/ Integratore alimentare con edulcoranti/ Supplement diety. Zawiera substancje słodzące. Bäst före (Exp)/ Öppnad förpackning på torr och sval plats./ Da consumarsi preferibilmente entro il (Exp)/ Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto./ Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczególności zamkniętych opakowaniach. Batch number/ Numero di lotto/ Ozn. partii prod.:

86 portioner/ porzioni/ porcji

500 g/ 1,1 lbs

Tillverkare/ Produttore/ Producent:
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
tel. +48 146803200, fax +48 146803265
e-mail: info@olimpsport.com

OLIMPSPORT.COM



of 6

CREATINE

XPLODE POWDER®

XTREME 6 CREATINES DOSAGE

500 g/ 1,1 lbs

BLACK SERIES



CREATINE MAGNAPOWER

CREATINE MAGNAPOWER™

EXTRA SOLUBLE CREATINES

MATRIX STRONG BLEND

86 PORTIONS

3000 mg OF PURE CREATINE PER PORTION

Kosttillskott • Integratore alimentare • Supplement diety

SE **CREATINE XPLODE POWDER® Kosttillskott i pulverform. Innehåller sötningsmedel.** En blandning av extremt avancerade kreatin former, exklusivt baserad på mycket aktiva kreatin former. Användning av kreatin ökar fysisk prestation vid kortvarig, högintensiv intervallträning (effekt erhålls vid konsumtion av 3 g kreatin per dag). Produkten är avsedd för vuxna som är fysiskt aktiva, och som tränar genom att göra intensiva fysiska övningar. **Rekommenderad användning:** 1 portion dagligen – före frukost eller efter träning. Tillsätt en servering (ca 5,8 g pulver = ½ skopa) till 1-2 dl vatten. Drick direkt efter blandandet. Viktökning är vanligt förekommande vid användning. Ej lämplig för barn eller ungdomar under 15 år. Överskrid ej rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör ej användas som substitut för varierad och balanserad kost. En varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil rekommenderas. Förvaras utom räckhåll för små barn. **Varning:** små klumpar i produkten och sedimentering efter upplösning i vatten kan förekomma, detta påverkar inte kvaliteten och effekten av produkten. **Ingredienser:** MATRIX 6 STRONG BLEND (kreatin citrat, kreatin malat, kreatin ethyl ester HCl, Creatine MagnaPower™ (kreatin, magnesiumsalter av citronsyra, magnesiumsalter av ortofosforsyra), kreatin alfa-ketoglutarat, kreatin pyruvat, taurin, aromer, surhetsreglerande medel – natriumcitrat; klumpförebyggande medel – kiseldioxid; sötningsmedel – acesulfam K, sukralos; färgämnen: karotener (A), karmin (B), riboflavin (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), patentblått V (G), indigokarmin (H), klorofyller och klorofylliner (I), kurkumin (J), antocyjaner (K), paprikaoleoresin (L), betanin (M), vegetabiliskt kol (N). (A)-(Z) – Beroende på produktens smak anges märkning (A-Z) för ingrediensen som används bredvid datum för minsta hållbarhetstid (bäst före). Tillverkad i en anläggning som hanterar ingredienser såsom mjölk, ägg, sojaböner, nötter, jordnötter, spannmål som innehåller gluten, fisk, kräftdjur, blötdjur.

IT **CREATINE XPLODE POWDER® Integratore alimentare di creatina in polvere. Con edulcoranti.** Una combinazione avanzata di forme diverse di creatina caratterizzate da diversi tassi di assorbimento. La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina). Il prodotto è indicato per adulti fisicamente attivi ed atleti che praticano un esercizio fisico intenso. **Modalità d'uso:** assumere una porzione (mezzo misurino) al giorno, prima di colazione o dopo l'allenamento. Aggiungere una porzione (5,8 g = ½ misurino) in 150 ml di acqua ed assumere subito dopo la preparazione. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i 3 anni. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Per la dieta degli sportivi l'apporto giornaliero di creatina può arrivare a 6 g per non più di un mese. Il deposito che può formarsi non pregiudica la qualità e l'efficacia del prodotto. **Ingredienti:** MATRIX 6 STRONG BLEND [creatina citrato, creatina malato, creatina etil-estere HCl, Creatine MagnaPower™ (creatina, sali di magnesio dell'acido citrico, sali di magnesio dell'acido ortofosforico), creatina alfa chetoglutarat, creatina piruvato], taurina, aromi, corrottole di acidità – citrati di sodio; agente antiagglomerante – biossido di silicio; edulcoranti – acesulfame K, sukralosio; coloranti: caroteni (A), carminio (B), riboflavina (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), blu patentato V (G), carminio d'indaco (H), clorofille e clorofilline (I), curcumina (J), antociani (K), estratto di paprica (L), betanina (M), carbone vegetale (N). Per identificare gli ingredienti utilizzati in ciascun gusto del prodotto, controllare la lettera (A-Z) indicata a fianco del termine minimo di conservazione del prodotto (da consumarsi preferibilmente entro il). Prodotto in una fabbrica che utilizza ingredienti derivati da latte, uova, soia, frutta a guscio, arachidi, cereali contenenti glutine, pesce, crostacei, molluschi.

PL **CREATINE XPLODE POWDER® Supplement diety w proszku. Zawiera substancje słodzące.** Orginalna kompozycja wysoko zaawansowanych form kreatyny o zróżnicowanym tempie wchłaniania. Konsumpcja kreatyny przyczynia się do zwiększenia wydolności fizycznej podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności (efekt dotyczy konsumpcji 3 g kreatyny dziennie). Preparat przeznaczony dla osób dorosłych, aktywnych fizycznie i sportowców, wykonujących ćwiczenia fizyczne o dużej intensywności. **Zalecana dzienna porcja:** 1 porcja dziennie: przed śniadaniem lub po treningu, 1 porcje (5,8 g proszku = ½ miarki) rozpuścić w 150 ml wody. Spożyć zaraz po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Supplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Uwaga:** dopuszczalne zbrnienie produktu oraz wytworzenie się osadu po rozpuszczeniu w wodzie, niewpływające na jakość produktu. **Składniki:** MATRIX 6 STRONG BLEND (cytrynian kreatyny, jablczan kreatyny, ester etylowy kreatyny HCl, Creatine MagnaPower™ (kreatyna, sole magnezowe kwasu cytrynowego, sole magnezowe kwasu ortofosforowego), alfa-ketoglutaran kreatyny, pirogronian kreatyny), tauryna, aromaty, regulator kwasowości – cytryniany sodu; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; barwniki: karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygo karmin (H), chlorofille i chlorofilliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.