

Drinks for life[®] MAGNESIUM CRAMP

Suplement diety. Zawiera substancje słodzące.
Food supplement with sweeteners.



FRESH GRAPEFRUIT
FLAVOUR

Informacja żywieniowa/ Nutrition information	1 saszetka/ 1 sachet
Magnez/ Magnesium	300 mg (80%**)
Potas/ Potassium	300 mg (15%**)
Tiamina (wit. B1)/ Thiamin (vit. B1)	1,65 mg (150%**)
Ryboflawina (wit. B2)/ Riboflavin (vit. B2)	2,1 mg (150%**)
Witamina B6/ Vitamin B6	2,1 mg (150%**)
Witamina B12/ Vitamin B12	3,75 µg (150%**)

**RWS/ NRVs – referencyjne wartości spożycia/ nutrient reference values.

Producent/ Producer: **OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.**
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
tel. +48 14 6803200, fax +48 14 6803265
e-mail: info@olimp-labs.com, www.olimp-labs.com

1 saszetka | 6g
sachet |
20 saszetek | 120g
sachets



5 901330 088728

Olimp Labs[®]

Drinks for life[®]
**MAGNESIUM
CRAMP**



*Produkt aromatyzowany/ *Flavoured product



FRESH
GRAPEFRUIT
FLAVOUR



easy
and universal use

tear open



add to 400 ml of
water and mix



Enjoy!



EN Drinks for life MAGNESIUM CRAMP Food supplement in the form of powder. With sweeteners. Grapefruit flavour.

The product contains a high portion of magnesium, as well as potassium and B vitamins (thiamin, riboflavin, vitamin B6 and vitamin B12). Magnesium and potassium help in the proper functioning of muscles. Magnesium and potassium are involved in the process of muscle contraction (*Strength and Conditioning Journal* 32(1):p 48-54, February 2010, *J Appl Physiol* (1985). 2018;125(2):615-623). Vitamins B6 and B12 contribute to reduction of tiredness and fatigue. Vitamins B6, B12, thiamin and riboflavin contribute to normal functioning of the nervous system.

The product is recommended for adults to supplement diet with magnesium and potassium that help in normal muscle function, as well as vitamins: B6, B12, thiamin and riboflavin that contribute to normal functioning of the nervous system.

Recommended use: 1 sachet a day. Dissolve the content of the sachet in 400 ml of water. Due to ingredients used, the formation of lumps is initially possible - shake the bottle vigorously until the powder is completely dissolved. Consume directly after preparation. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children.

Ingredients: magnesium salts of citric acid – magnesium, maltodextrin, potassium citrate – potassium, acidity regulator – citric acid; flavouring, natural grapefruit flavouring, sweeteners – acesulfame K, sucralose; anti-caking agent – silicon dioxide; cyanocobalamin – vit. B12, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, riboflavin – vit. B2, thiamin hydrochloride – thiamin (vit. B1).

Olimp Labs[®]



FRESH
GRAPEFRUIT
FLAVOUR

*Produkt aromatyzowany/ *Flavoured product

Drinks for life[®] MAGNESIUM CRAMP

MUSCLE SUPPORT
DURING CRAMPS¹

Magnesium
Potassium
Add to 400 ml
of WATER



20 saszetek/
sachets

Suplement diety
Zawiera substancje słodzące/
Food supplement with
sweeteners

Olimp Labs[®]
Drinks for life[®]



PL Drinks for life MAGNESIUM CRAMP Suplement diety w postaci proszku. Zawiera substancje słodzące. O smaku grejfrutowym.

Produkt zawiera wysoką porcję magnezu, a także potas i witaminy z grupy B (tiaminę, ryboflawinę, witaminę B6 i witaminę B12). Magnez i potas pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Magnez i potas odgrywają rolę w procesie kurczliwości mięśni (*Strength and Conditioning Journal* 32(1):p 48-54, February 2010, *J Appl Physiol* (1985). 2018;125(2):615-623). Witaminy B6 i B12 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a podobnie jak tiamina i ryboflawina wpływają na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.

Przeznaczenie: dla osób dorosłych jako suplement diety ułatwiający pokrycie zapotrzebowania organizmu na magnez i potas, korzystnie wpływające na prawidłowe funkcjonowanie mięśni, a także na witaminy: B6, B12, tiaminę i ryboflawinę, które pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Zalecana dzienna porcja: 1 saszetka dziennie. Zawartość saszetki należy rozpuścić w 400 ml wody. Ze względu na użyte składniki początkowo możliwe jest tworzenie się grudek - energicznie wstrząsać butelką do całkowitego rozpuszczenia. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego – magnez, maltodekstryna, cytrynian potasu – potas, regulator kwasowości – kwas cytrynowy; aromat, naturalny aromat grejfrutowy, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemiu; cyjanokobalamina – wit. B12, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, chlorowodorek tiaminy – tiamina (wit. B1).

Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach,
poniżej 25°C, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej/
Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry place, below 25°C. Lot No.:

