

# Gold Vit® D3 plus SHOT

**EN Recommended use:** drink 1 ampoule with the contents of the cap once a day, after a meal.

**Directions for use:**

1. Turn the ampoule cap clockwise as far as possible.
2. Then shake the bottle vigorously to mix the powder from the cap with the liquid in the ampoule.
3. Unscrew the cap turning anticlockwise and consume the liquid directly from the bottle.

Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended.



**PL Zalecana dzienna porcja:** 1 ampulka z zawartością nakrętki raz dziennie po posiłku.

**Sposób użycia:**

1. Przekręcić nakrętkę ampulki do oporu w prawo (godzinie z naciem wskaźników zegara).
2. Następnie energicznie wstrząsnąć butelką do wymieszania proszku z nakrętką z płynem w ampulce.
3. Odkręcić nakrętkę w lewo i spożyć płyn bezpośrednio z butelki.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecamy jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.



Nutrition information/ Informacja żywieniowa	1 ampoule with the contents of the cap/ 1 ampulka z zawartością nakrętki
Vitamin D / Witamina D	50 µg (2000 IU / j.m.) (1000%*)
Vitamin B6 / Witamina B6	1,4 mg (100%*)
Magnesium / Magnez	100 mg (27%*)
Microencapsulated live cultures of bacteria/ Mikrokapsulkowany szczep bakterii <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103)	(1x10 <sup>9</sup> CFU)

\*NRV% / RWS – nutrient reference values / referencyjne wartości spożycia. \*CFU – colony forming units (jednostki tworzące kolonię).

**EN Gold Vit D3 plus SHOT Food supplement in a liquid and powder form in ampoules. With sweeteners. Sugars-free. Cherry flavour.**  
The product contains vitamins D and B6, magnesium from Albion™ chelate and a microencapsulated live cultures of probiotic bacteria *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103).

Vitamin D contributes to the normal function of the immune system.

**Scientific facts:** Magnesium is an element necessary in the biosynthesis of the active form of vitamin D from cholecalciferol (J Am Osteopath Assoc. 2018;118(3): 181-189). In vitro and in vivo studies prove that the probiotic strain *Lactobacillus rhamnosus* GG can increase the intestinal absorption of vitamin D by raising the level of transport proteins of this vitamin in the intestines (Calcif Tissue Int. 2022 Aug;111(2):162-170).

The product is intended for healthy adults who want to supplement their diet with vitamins D and B6, magnesium and probiotic bacteria *Lactobacillus rhamnosus* GG.

**Ingredients (liquid in ampoule):** water, acidity regulators – citric acid, malic acid; magnesium bisglycinate (magnesium amino acid chelate Albion™), flavouring, acidity regulator – magnesium oxide; cholecalciferol – vit. D, sweeteners – acesulfame K, sucralose; pyridoxine hydrochloride – vit. B6.

**Ingredients (powder in cap):** microencapsulated live cultures of bacteria *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103), anti-caking agent – magnesium salts of fatty acids.

**Warning:** the product is not suitable for children, pregnant and breastfeeding women or in case of hypersensitivity to any of the ingredients of the product. Do not use together with other preparations containing vitamin D. In the case of reduced immunity, use of the product should be consulted with a doctor.

Producer / Producent:  
Olimp Laboratories Sp. z o.o.  
Pustynia 84F, 39-200 Debica, Poland  
tel. +48 146803200, fax +48 146803265  
e-mail: info@olimp-labs.com  
[www.olimp-labs.com](http://www.olimp-labs.com)

**Gold Vit® D3 plus SHOT**  
Food supplement with sweeteners/  
Supplement diety. Zawiera substancje słodzące.

9 ampoules/  
ampulek **225 ml**  
1 ampoule/  
ampulka **25 ml**

# Gold Vit® D3 plus SHOT

Best before (Exp.)/ Unopened, keep in a dry place, below 25°C. Keep away from sunlight. Keep out of reach of children. The product does not require refrigeration.  
Najdłuższy spójny przed (Exp.)/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze poniżej 25°C, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Chronić przed działaniem promieni słonecznych. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie wymaga przechowywania w lodówce.  
Lot No./ Cznn. partii produkcyjnej:



Albion™  
is a trademark of  
Belchem Corporation  
or its subsidiaries.



Food supplement with sweeteners/  
Supplement diety. Zawiera substancje słodzące.

**LIVE CULTURES** **NO PRESERVATIVES** ampoules/ampulek **9 x 0**

**Gold Vit® D3 plus SHOT**

**Cherry flavour / O smaku wiśniowym** **2000 IU Vitamin D + 100 mg Magnesium + microencapsulated live cultures of *Lactobacillus rhamnosus* GG**

Made with **Albion Minerals**



# Gold Vit® D3 plus SHOT

**PL Gold Vit D3 plus SHOT Supplement diety w postaci płynu i proszku w ampulkach. Zawiera substancje słodzące. Nie zawiera cukru. O smaku wiśniowym.**  
Produkt zawiera witaminę D i B6, magnez z chelatu Albion™ oraz mikroenkapsulkowany szczep bakterii probiotycznej (g-pro-bio – dla dzieci) *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103).

Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

**Fakty naukowe:** Magnez jest pierwiastkiem niezbędny w biosyntezie aktywnej formy witaminy D z cholecalciferolu (J Am Osteopath Assoc. 2018;118(3): 181-189). Badania in vitro i in vivo dowiodły, że szczep probiotyczny *Lactobacillus rhamnosus* GG może zwiększać wchłanianie witaminy D poprzez zwiększenie poziomu białek transportujących tę witaminę w jelitach (Calcif Tissue Int. 2022 Aug;111(2):162-170).

**Przeznaczenie:** produkt przeznaczony dla zdrowych osób dorosłych jako uzupełnienie diety w witaminę D i B6, magnez oraz bakterie szczepu probiotycznego *Lactobacillus rhamnosus* GG.

**Składnik (płyn w ampulce):** woda, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, kwas jabłkowy; diglicynian magnezu (chelat aminokwasowy magnezu Albion™), amina, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, cholecalciferol – wit. D, substancje słodzące – acesulfam K, sukralozę, chlowanolek pyridoksyny – wit. B6.

**Składnik (proszek w nakrętkach):** mikroenkapsulkowany szczep *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103), substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczonych.

**Uwaga:** nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w przypadku nowotworów na skłębki produktu. Nie przyjmować jednocześnie innych preparatów z witaminą D. W przypadku obniżonej odporności stosowanie produktu należy skonsultować z lekarzem.

# Gold Vit® D3 plus SHOT