Gold vit® complex/SHOT

EN **Gold vit® complex SHOT Liquid food supplement in ampoules. Orange flavour.** The content of one ampoule helps to cover the daily reference intake for ten vitamins. **Vitamins B12, C, D** and **folate** contribute to the normal function of the immune system. **Niacin** contributes to the reduction of tiredness and fatigue. **Riboflavin** contributes to the protection of cells from oxidative stress. **Biotin** contributes to the maintenance of normal skin and hair. **Thiamin** and **vitamin B6** contribute to normal functioning of the nervous system. **Pantothenic acid** contributes to normal energy-yielding metabolism. The product is intended as a food supplement for adults, physically and mentally active persons, for the elderly, as well as in case of risk of the immune system being weakened (autumn-winter season, spring fatigue). **Recommended use:** 1 ampoule (25 ml) once a day after a meal. Shake before use. It tastes best when chilled. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. **Warning:** It is not recommended for children, pregnant or nursing women and in case of hypersensitivity to any of the ingredients. Do not consume together with other vitamin preparations. **Ingredients:** water, fructose, vitamins [L-ascorbic acid – vit. C, DL-alpha-tocopheryl acetate – vit. E, nicotinamide – niacin, calcium D-pantothenate – pantothenic acid, cyanocobalamin – vit. B12, cholecalciferol – vit. D, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, riboflavin – vit. B2, thiamin mononitrate – thiamin (vit. B1), pteroylmonoglutamic acid – folate, D-biotin – biotin], flavourings, carrier – glycerol, acidity regulator – citric acid; preservative – sorbic acid; thickener – xanthan gum.

DE **Gold vit® complex SHOT Flüssiges Nahrungsergänzungsmittel in Ampullen. Orangengeschmack.** Der Inhalt einer Ampulle erleichtert, den Tagesbedarf des Körpers an zehn Vitaminen zu decken. Die **Vitamine B12, C, D** und **Folat** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. **Niacin** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. **Riboflavin** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **Biotin** trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei. **Thiamin** und **Vitamin B6** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Pantothensäure** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Empfohlen als Nahrungsergänzungsmittel für körperlich und geistig aktive Erwachsene und ältere Menschen sowie in Zeiten geschwächter Immunität des Körpers (Herbst- und Winterzeit sowie Frühjahrssonnenwende). **Verzehrempfehlung:** den Inhalt einer Ampulle (25 ml) einmal pro Tag nach der Mahlzeit einnehmen. Vor dem Gebrauch schütteln. Gekühlt schmeckt es am besten. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Warnung:** nicht empfohlen für Kinder, schwangere oder stillende Frauen oder bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe des Präparats. Nicht zusammen mit anderen Vitaminpräparaten einnehmen. **Zutaten:** Wasser, Fruktose, Vitamine [L-Ascorbinsäure – Vit. C, DL-α-Tocopheylacetat – Vit. E, Nicotinamid – Niacin, Calcium-D-pantothenat – Pantothensäure, Cyanocobalamin – Vit. B12, Cholecalciferol – Vit. D, Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6, Riboflavin – Vit. B2, Thiaminmononitrat – Thiamin (Vit. B1), Pteroylmonoglutaminsäure – Folat, D-Biotin – Biotin], Aromen, Trägerstoff Glycerin; Säureregulator Citronensäure; Konservierungsstoff Sorbinsäure; Verdickungsmittel Xanthan.

ES **Gold vit® complex SHOT Complemento alimenticio líquido en ampollas. Sabor naranja.** El contenido de una ampolla ayuda a cubrir la necesidad del organismo en diez vitaminas. **Las vitaminas B12, C, D** y el **folato** contribuyen a la correcto funcionamiento normal del sistema inmunitario. **La niacina** contribuye a reducir la fatiga y el cansancio. **La riboflavina** contribuye a la protección de las células frente a daño oxidativo. **La biotina** contribuye al mantenimiento del piel y del cabello en condiciones normales. **La tiamina** y **la vitamina B6** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso. El **ácido pantoténico** contribuye al metabolismo energético normal. Producto destinado a adultos, personas físicamente y mentalmente activas, personas de edad avanzada, personas con sistema inmunitario debilitado (temporada otoño-invierno, primavera/cansancio). **Dosis diaria recomendada:** tomar una ampolla (25 ml) una vez al día tras la comida. Agitar antes de consumir. Para disfrutar del mejor sabor, consumir bien frío. No sobrepasar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Se recomienda una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida sano. No recomendado a niños pequeños, mujeres embarazadas, mujeres en período de lactancia o en caso de hipersensibilidad a cualquiera de los componentes del producto. No tomar junto con otros preparados vitamínicos. **Ingredientes:** agua, fructosa, vitaminas [L-ácido ascórbico – vit. C, DL-acetato de α-tocoferilo – vit. E, nicotinamida – niacina, D-pantothenate de calcio – ácido pantoténico, cyanocobalamina – vit. B12, colecalciferol – vit. D, clorhidrato de piridoxina – vit. B6, riboflavina – vit. B2, mononitrato de tiamina – tiamina (vit. B1), acido pteroylmonoglutamico – folato, D-biotina – biotina], aromas, soporte: glicerina, corrector de acidez: ácido cítrico, conservador: ácido sórbico, espesante: goma xantana.

Nutrition information/ Nährwertinformation/ Informations nutritionnelles/ Información nutricional/ Пищевая ценность/ Informacja żywieniowa	1 ampoule/ 1 Ampulle/ 1 ampolla/ 1 ampula/ 1 ampułka (25 ml/ мл)
Vit. D/ Вит. D/ Wit. D	5 µg/ мкг (100%*)
Vit. C/ Вит. C/ Wit. C	80 mg/ мг (100%*)
Thiamin/ Thiamine/ Tiamina/ Тиамин/ Tiamina (Vit. B1/ Вит. B1/ Wit. B1)	1,1 mg/ мг (100%*)
Riboflavin/ Riboflavine/ Riboflavina/ Рибофлавин/ Ryboflawina (Vit. B2/ Вит. B2/ Wit. B2)	1,4 mg/ мг (100%*)
Niacin/ Niacine/ Niacina/ Никацин/ Niacyna	16 mg/ мг (100%*)
Vit. B6/ Вит. B6/ Wit. B6	1,4 mg/ мг (100%*)
Folic acid/ Folsäure/ Acide folique/ Ácido fólico/ Фолиевая кислота/ Kwas foliowy	200 µg/ мкг (100%*)
Vit. B12/ Вит. B12/ Wit. B12	2,5 µg/ мкг (100%*)
Biotin/ Biotine/ Biotina/ Биотин/ Biotyna	50 µg/ мкг (100%*)
Pantothenic acid/ Pantothensäure/ Acide pantothénique/ Ácido pantoténico/ Пантотеновая кислота/ Kwas pantotenowy	6 mg/ мг (100%*)

*NRVs/ NRV/ VNR/ VRN/ RWS – nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ valeurs nutritionnelles de référence/ valores de referencia de nutrientes/ эталонное значение питательных веществ/ referencyjne wartości spożycia.

PL **Gold vit® complex SHOT Suplement diety w płynie. Smak pomarańczowy.** Zawartość jednej ampułki ułatwia pokrycie dziennego zapotrzebowania na dziesięć witamin. **Witaminy B12, C, D** i **kwas foliowy** przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. **Witamina B2** przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym. **Witamina B6** przyczynia się do zachowania prawidłowego stężenia homocysteiny we krwi. **Witamina B12** przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. **Witamina B6** przyczynia się do prawidłowej funkcji układu nerwowego. **Kwas pantotenowy** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. **Przeznaczenie:** jako suplement diety dla osób dorosłych. Jednorazowa porcja wchłonie kurczak gęsi stresem okolicy pyrzyc. **Witamina** przyczynia się do prawidłowej funkcji układu nerwowego. **Witamina B6** przyczynia się do prawidłowej funkcji układu nerwowego. **Witamina B12** przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia