Informacja żywieniowa/ Nutrition information/ Información nutricional	1 ampułka/ 1 ampoule/ 1 ampolla (25 ml)
Kofeina/ Caffeine/ Cafeína	150 mg
Ekstrakt żeń-szenia syberyjskiego/ Siberian ginseng extract/ Extracto de ginseng siberiano (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim) 0,8% eleuterozydów/ eleutherosides/ eleuterósidos	100 mg
Ekstrakt żeń-szenia koreańskiego/ Korean ginseng extract/ Extracto de ginseng coreano (*Panax ginseng* C.A.Mey.) 7% ginsenozydów/ ginsenosides/ ginsenósidos	100 mg
Kwas pantotenowy/ Pantothenic acid/ Ácido pantoténico	6 mg (100%***)
Witamina B6/ Vitamin B6/ Vitamina B6	1,4 mg (100%***)
Tiamina/ Thiamin (Witamina B1/ Vitamin B1/ Vitamina B1)	1,1 mg (100%***)
Witamina B12/ Vitamin B12/ Vitamina B12	2,5 µg (100%***)

***RWS/ NRVs/ VRN – referencyjne wartości spożycia/ nutrient reference values/ valores de referencia de nutrientes.

EN KofAktin® Forte **SHOT + ginseng Food supplement in a liquid form – ampoules. With sugar and sweeteners. Orange flavour.** The product containing a high portion of caffeine (150 mg/ 1 portion (25 ml)), standardized extracts of two species of ginseng: Siberian ginseng and Korean ginseng as well as B vitamins (pantothenic acid, vitamin B6, thiamin, vitamin B12). ***Caffeine**: supports mental performance – helps to increase alertness and helps to improve concentration. **Siberian ginseng**: contributes to normal blood circulation, which affects the proper functioning of the brain, as well as supports the mental and cognitive activity. **Korean ginseng**: participates in maintaining vitality and helps to improve concentration, coordination and alertness of the body. ****Pantothenic acid, vitamin B6, thiamin and vitamin B12**: contribute to normal energy-yielding metabolism. In addition, pantothenic acid contributes to normal mental performance and, like vitamins B6 and B12, it helps to reduce tiredness and fatigue. Thiamine contributes to normal functioning of the nervous system and to normal psychological function. The product is intended as a food supplement for adults seeking to maintain mental and physical activity and reduce tiredness and fatigue. It is particularly recommended for office workers, drivers, physically active people and students to improve concentration and increase alertness. **Recommended use:** 1 ampoule (25 ml) once daily. You can drink some extra water. Shake before use. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Warning: KofAktin**® Forte **SHOT + ginseng contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women (caffeine content: 150 mg/ daily portion = 25 ml (1 ampoule)).** The product is not recommended for women who are breastfeeding or planning pregnancy, for people with heart disease, as well as in case of hypersensitivity to any of the ingredients. In case of hypertension or taking medications, including some over-the-counter medications, e.g. aspirin, ibuprofen, naproxen, or sedatives, the use of the product should be consulted with a physician. Do not use it together with alcohol and for more than 2 months. Do not exceed a daily intake of 400 mg of caffeine from all sources and 200 mg of caffeine in a single dose. Do not consume other products containing caffeine or other ingredients with similar effects (e.g. other food supplements, energy drinks, coffee). Do not use it before bedtime or during the immediately preceding hours before sleep. Diabetics using antidiabetic drugs or insulin should consult the use of the product with a physician. Possible sediment and crystallization in the product are natural and they do not affect the quality of the product. **Ingredients:** water, reconstituted apple juice from apple juice concentrate (20%), invert sugar syrup, acidity regulators – sodium citrates, citric acid; flavourings, caffeine anhydrous, Siberian ginseng root extract (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim), Korean ginseng root extract (*Panax ginseng* C.A.Mey.), thickener – sodium carboxy methyl cellulose; sweeteners – acesulfame K, sucralose; calcium D-pantothenate – pantothenic acid, cyanocobalamin – vit. B12, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, thiamin hydrochloride – thiamin (vit. B1).

KofAktin® Forte **SHOT + żeń-szeń ginseng**

Suplement diety. Zawiera cukier i substancje słodzące/
Food supplement with sugar and sweeteners/
Complemento alimenticio con azúcar y edulcorantes.

9 ampułek/ ampoules/ ampollas — **225 ml**

1 ampułka/ ampoule/ ampolla — **25 ml**

ES KofAktin® Forte **SHOT + ginseng Complemento alimenticio líquido en ampollas. Complemento alimenticio con azúcar y edulcorantes a base de cafeína, extractos de plantas y vitaminas. Sabor naranja.** Producto conteniendo una gran porción de cafeína (150 mg/ 1 porción (25 ml)), extractos estandarizados de dos especies de ginseng: siberiano y coreano y vitaminas del grupo B (ácido pantoténico, vitamina B6, tiamina, vitamina B12). **El ginseng siberiano**: contribuye al mantenimiento de la actividad cognitiva y mejora la concentración, coordinación y agudeza mental mental y cognitiva. **El ginseng coreano** participa en el mantenimiento de la vitalidad y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. La tiamina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a contribuye a la función psicológica normal. Producto cualificado como el complemento alimenticio, especialmente para personas que trabajan en oficinas, conductores, deportistas y estudiantes que quieren mejorar la concentración y aumentar el enfoque. **Dosis diaria recomendada:** 25 ml. **Modo de empleo:** tomar una ampolla (25 ml) una vez al día. El contenido de la ampolla debe consumirse de una sola vez. También se puede beber agua. Agitar antes de usar. **Advertencia:** no superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada en un modo de vida sano. Es importante mantener una dieta equilibrada y variada y un modo de vida sano. Es importante mantener fuera del alcance de los niños. No se recomienda su uso por mujeres en el período de lactancia o bajo el embarazo. No se recomienda su uso por mujeres en el período de lactancia o bajo el embarazo. No se recomienda su uso por personas con problemas cardiacos o en caso de hipersensibilidad a cualquiera de los componentes del producto. En caso de hipertensión o de tomar medicamentos, incluso unos medicamentos sin receta, entre otros: aspirina, ibuprofeno y naproxeno o los sedantes, se recomienda consulta médica. No combinar con el alcohol y no usar durante más de 2 meses. No excederse la dosis de 400 mg de cafeína por día tomar en cuenta todas las fuentes y 200 mg por porción. No tomar junto con otros productos que contienen cafeína o otros ingredientes que tengan el mismo efecto similar (por ejemplo: suplementos alimenticios, bebidas energéticas, de café). No tomar antes de dormir. Los diabéticos tomando medicamentos antidiabéticos o de insulina deben consultar el uso del producto. Es posible la aparición de sedimento y cristalización en el producto. Es natural y no afecta a la calidad del producto. **Ingredientes:** agua, zumo de manzana reconstituido a partir de concentrado de zumo de manzana (20%), jarabe de azúcar invertido, correctores de acidez (citratos de sodio, ácido cítrico); aromas, cafeína anhidra, extracto de ginseng siberiano (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim), extracto de ginseng coreano (*Panax ginseng* C.A. Mey.), espesante (carboximetilcelulosa sódica), edulcorantes (acesulfamo K, sucralosa); D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), cianocobalamina (vitamina B12), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), clorhidrato de tiamina (vitamina B1).

KofAktin® Forte **SHOT + żeń-szeń ginseng**

Producent/ Producer/ Fabricante: **Olimp Laboratories** Sp z o.o
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland, tel. +48 146803200, e-mail: mole@olimp-labs.com
Distribuido en España por: **Olimp Laboratories España** S.L C/ Velázquez, Nº 94 Planta 1, 28006 Madrid, España.

www.olimp-labs.com

Najlepiej spożyć przed (top)/ Preferably consume before (top)/ Preferiblemente consumir antes del (top)/ (conservar en un lugar seco y fresco a una temperatura no superior a 25°C, en envases cerrados. Mantener alejado de la luz solar.
Keep in a dry place, below 25°C. Keep away from sunlight./ (conservar en lugar seco y fresco a 25°C. Mantener alejado de la luz solar.

Ozn. partii produkcji/Lot No./ Nº de lote:

1 szt.