Informacja żywieniowa/ Nutrition information/ Información nutricional	1 ampułka/ 1 ampoule/ 1 ampolla (25 ml)
Kofeina/ Caffeine/ Cafeína	150 mg
Ekstrakt żeń-szenia syberyjskiego/ Siberian ginseng extract/ Extracto de ginseng siberiano (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim) 0,8% eleuterozydów/ eleutherosides/ eleuterósidos	100 mg
Ekstrakt żeń-szenia koreańskiego/ Korean ginseng extract/ Extracto de ginseng coreano (*Panax ginseng* C.A.Mey.) 7% ginsenozydów/ ginsenosides/ ginsenósidos	100 mg
Kwas pantotenowy/ Pantothenic acid/ Ácido pantoténico	6 mg (100%***)
Witamina B6/ Vitamin B6/ Vitamina B6	1,4 mg (100%***)
Tiamina/ Thiamin (Witamina B1/ Vitamin B1/ Vitamina B1)	1,1 mg (100%***)
Witamina B12/ Vitamin B12/ Vitamina B12	2,5 µg (100%***)

***RWS/ NRVs/ VRN – referencyjne wartości spożycia/ nutrient reference values/ valores de referencia de nutrientes.

EN KofAktin® Forte **SHOT + ginseng Food supplement in a liquid form – ampoules. With sugar and sweeteners. Orange flavour.** The product containing a high portion of caffeine (150 mg/ 1 portion (25 ml)), standardized extracts of two species of ginseng: Siberian ginseng and Korean ginseng as well as 8 vitamins (pantothenic acid, vitamin B6, thiamin, vitamin B12). ***Caffeine**: supports mental performance – helps to increase alertness and helps to improve concentration. **Siberian ginseng**: contributes to normal blood circulation, which affects the proper functioning of the brain, as well as supports the mental and cognitive activity. **Korean ginseng**: participates in maintaining vitality and helps to improve concentration, coordination and alertness of the body. ****Pantothenic acid, vitamin B6, thiamin and vitamin B12**: contribute to normal energy-yielding metabolism. In addition, pantothenic acid contributes to normal mental performance and, like vitamins B6 and B12, it helps to reduce tiredness and fatigue. Thiamine contributes to normal functioning of the nervous system and to normal psychological function. The product is intended as a food supplement for adults seeking to maintain mental and physical activity and reduce tiredness and fatigue. It is particularly recommended for office workers, drivers, physically active people and students to improve concentration and increase alertness. **Recommended use:** 1 ampoule (25 ml) once daily. You can drink some extra water. Shake before use. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Warning: KofAktin**® Forte **SHOT + ginseng contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women (caffeine content: 150 mg/ daily portion = 25 ml (1 ampoule)).** The product is not recommended for women who are breastfeeding or planning pregnancy, for people with heart disease, as well as in case of hypersensitivity to any of the ingredients. In case of hypertension or taking medications, including some over-the-counter medications, e.g. aspirin, ibuprofen, naproxen, or sedatives, the use of the product should be consulted with a physician. Do not use it together with alcohol and for more than 2 months. Do not exceed a daily intake of 400 mg of caffeine from all sources and 200 mg of caffeine in a single dose. Do not consume other products containing caffeine or other ingredients with similar effects (e.g. other food supplements, energy drinks, coffee). Do not use it before bedtime or during the immediately preceding hours before sleep. Diabetics using antidiabetic drugs or insulin should consult the use of the product with a physician. Possible sediment and crystallization in the product are natural and they do not affect the quality of the product. **Ingredients:** water, reconstituted apple juice from apple juice concentrate (20%), invert sugar syrup, acidity regulators – sodium citrates, citric acid; flavourings, caffeine anhydrous, Siberian ginseng root extract (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim), Korean ginseng root extract (*Panax ginseng* C.A.Mey.), thickener – sodium carboxy methyl cellulose; sweeteners – acesulfame K, sucralose; calcium D-pantothenate – pantothenic acid, cyanocobalamin – vit. B12, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, thiamin hydrochloride – thiamin (vit. B1).

KofAktin® Forte **SHOT + żeń-szeń ginseng**

Suplement diety. Zawiera cukier i substancje słodzące/ Food supplement with sugar and sweeteners/ Complemento alimenticio con azúcar y edulcorantes.

9 amputek/ ampoules/ ampollas — 225 ml

1 amputka/ ampoule/ ampolla — 25 ml

KofAktin® Forte **SHOT + żeń-szeń ginseng**

ES KofAktin® Forte **SHOT + ginseng Complemento alimenticio líquido en ampollas. Complemento alimenticio con azúcar y edulcorantes a base de cafeína, extractos de plantas y vitaminas. Sabor naranja.** Producto conteniendo una gran porción de cafeína (150 mg/ 1 porción (25 ml)), extractos estandarizados de dos especies de ginseng: siberiano y coreano y vitaminas del grupo B (ácido pantoténico, vitamina B6, tiamina, vitamina B12). **El ginseng siberiano** contribuye al mantenimiento de la actividad cerebral y cognitiva. **El ginseng coreano** participa en el mantenimiento de la vitalidad, mejora la concentración, coordinación y el nivel de alerta del organismo. **El ácido pantoténico, vitamina B6, tiamina, vitamina B12** contribuyen al metabolismo energético normal. Además el ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal y al alivio de las vitamins B6 y B12 ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. La tiamina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a contribuye a la función psicológica normal. Producto cualificado como el complemento alimenticio. Estudiado para personas que buscan mantener la actividad mental y física y reducir cansancio y fatiga. Es particularmente recomendado para trabajadores de oficina, conductores y personas físicamente activas y estudiantes para mejorar la concentración y el nivel de la concentración y aumentar el enfoque. **Dosis diaria recomendada:** 25 ml. **Modo de empleo:** tome una ampolla (25 ml) una vez al día. El contenido de la ampolla debe consumirse de una sola vez. También se puede beber agua. Agitar antes de usar. **Advertencia:** no superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada en un modo diversa sano. Es importante seguir una dieta variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. No se recomienda su uso junto con el alcohol y no usar durante más de 2 meses. No exceder la dosis de 400 mg de cafeína por día tomar en cuenta todas las fuentes. No tomar junto con otros productos que contienen cafeína o otros ingredientes que tengan efecto similar (por ejemplo, bebidas energéticas, café). No usar justo antes de dormir y en las horas inmediatamente anteriores al sueño. Los diabéticos que toman medicamentos antidiabéticos o insulina deben consultar el uso del producto con un médico. Los sedimentos y cristales en el producto son naturales y no afectan a la calidad del producto. **Ingredientes:** agua, zumo de manzana reconstituido partir de concentrado de zumo de manzana (20%), jarabe de azúcar invertido, correctores de acidez (citratos de sodio, ácido cítrico); aromas, cafeína anhidra, extracto de ginseng siberiano (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim), extracto de ginseng coreano (*Panax ginseng* C.A. Mey.), espesante (carboximetil celulosa sódica); edulcorantes (acesulfamo K, sucralosa); D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), cianocobalamina (vitamina B12), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), clorhidrato de tiamina (vitamina B1).

KofAktin® Forte **SHOT + żeń-szeń ginseng**

Suplement diety. Zawiera cukier i substancje słodzące/ Food supplement with sugar and sweeteners/ Complemento alimenticio con azúcar y edulcorantes.

9 amputek/ ampoules/ ampollas — 225 ml

1 amputka/ ampoule/ ampolla — 25 ml

Producent/ Producer/ Fabricante: **Olimp Laboratories** Sp z o.o
Puszkina 84F, 39-200 Dębica, Poland, tel. +48 146803200, e-mail: mole@olimp-labs.com
Distribuido en España por: **Olimp Laboratories España** S.L C/ Velázquez, Nº 94 Planta 1, 28006 Madrid, España.

www.olimp-labs.com

Najlepiej spożyć przed (exp)/ Preferably consume before (exp)/ Mejor consumir antes de (exp)/ Ne pas consommer après (exp)/ Mindestens haltbar bis (exp)/ Consumire preferibilmente entro il (exp)/ Consumir de preferência antes de (exp)/ Best before (exp)/ Houdbaar tot (exp)/ Bedst inden (exp)/ Bäst före (exp)/ Parasta ennen (exp)/ Najlepiej zużyć przed końcem roku/ Best before end of year/ Mejor consumir antes del fin de año/ Ne pas consommer après la fin de l'année/ Mindestens haltbar bis Ende des Jahres/ Consumire preferibilmente entro la fine dell'anno/ Consumir de preferência antes do final do ano/ Best before end of year/ Houdbaar tot einde van het jaar/ Bedst inden udgangen af/ Bäst före slutet av/ Parasta ennen vuoden loppua