



PRO WHEY SHAKE

DELICIOUS MULTI PROTEIN FORMULA

700 g/ 1,5 lbs

BLACK SERIES

PRODUCT QUALITY APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

HIGH BIOLOGICAL VALUE PROTEINS

COMPLETE FRACTION WPC, WPI, WPH

20 PORTIONS

21 g OF AMINO ACIDS PER PORTION

2 EXTRA AMINO ACIDS ADDED

ASPARTAME FREE!

Incredible Taste!

Food supplement/
Nahrungsergänzungsmittel/
Complément alimentaire/
Complemento alimenticio/
Suplement diety



OPEN HERE

PRO WHEY SHAKE

EN PRO WHEY SHAKE Food supplement in powder. With sugars and sweeteners. The composition of all key peptide fractions of whey proteins come from three forms: concentrate, isolate and hydrolysate. Protein contributes to the growth and maintenance of muscle mass. The product is designed for physically active people and sportsmen, who strive for development of muscular mass. **Recommended use:** take 1-3 portions a day – before breakfast, between meals, after training or before sleep. Add 1 portion (35 g = 1 scoop) to 200 ml of water. Consume directly after preparation. Not suitable for diabetics. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Warning:** not recommended for children, pregnant or breastfeeding women. **Ingredients:** 71.1% protein-mix (whey protein concentrate (from milk), whey protein isolate (from milk), whey protein hydrolysate (from milk)), maltodextrins, flavourings, thickeners – xanthan gum, sodium carboxy methyl cellulose, acidity regulators – citric acid, L-glutamine, medium-chain triglycerides (MCT oil), taurine, high molecular long-chain waxy maize starch, isomaltulose*, fructose, sweeteners – acesulfame K, sucralose, emulsifier – lecithins (from soy), colours, carotenes (A), curcumin (B), riboflavins (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), patent blue V (G), indigo carmine (H), chlorophylls and chlorophyllins (I), curcumin (J), anthocyanins (K), paprika extract (L), betanin (M), vegetable carbon (N), (A)-(Z) – Depending on the flavour of the product for ingredients used see symbols (A-Z) beside for the date of minimum durability (best before). Manufactured on a production site that uses derivatives of milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs. *Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

DE PRO WHEY SHAKE Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Zuckern und Süßungsmitteln. Eine Komposition von allen Schlüsselpeptidfraktionen von Molkeproteinen bestehend aus drei Formen: Konzentrat, Isolat und Hydrolysat. Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Das Produkt ist für Personen mit einem größeren Eiweißbedarf bestimmt, die den Aufbau der Muskelmasse anstreben – vor allem für aktive Personen und Leistungssportler. **Verzehrempfehlung:** 1-3 Portionen täglich – vor dem Frühstück, zwischen den Mahlzeiten, nach dem Training oder vor dem Schlafen einnehmen. 1 Portion (35 g = 1 Messlöffel) in 200 ml Wasser auflösen. Direkt nach der Zubereitung verzehren. Für Diabetiker nicht geeignet. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Warnung:** für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet. **Zutaten:** 71.1% Eiweißergänzungsmittel (Molkeproteinkonzentrat (aus Milch), Molkeproteinisolat (aus Milch), Molkeproteinhydrolysat (aus Milch)), Maltodextrine, Aromen, Verdickungsmittel Xanthan, Natrium-Carboxymethylcellulose; Säureregulatoren Citronensäure, L-Glutamin, Mitterlöffel Triglyceride Öl (MCT-Öl), Taurin, Wachsmaisstärke, Isomaltulose*, Fructose, Süßungsmittel Acesulfam K, Sucralose; Emulgator Lecithine (aus Soja); Farbstoffe: Carotin (A), Echtes Karmin (B), Riboflavine (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), Patentblau V (G), Indigokarmin (H), Chlorophylle und Chlorophylle (I), Kurkumin (J), Anthocyanine (K), Paprikaextrakt (L), Betanin (M), Pflanzenkohle (N), (A)-(Z) – Je nach Geschmack des Produktes befindet sich das Symbol (A-Z) der verwendeten Komponenten neben dem Mindesthaltbarkeitsdatum (mindestens haltbar bis). Das Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt, der auch Zutaten wie Milch, Eier, Soja, Schalenfrüchte, Erdnüsse, glutenhaltiges Getreide, Fische, Krebstiere und Weichtiere verarbeitet. *Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

FR PRO WHEY SHAKE Complément alimentaire en poudre avec sucres et édulcorants. Une composition de toutes les fractions les plus importantes de peptides de lactosérum originant de trois formes: concentré, isolat et hydrolysat. La protéine contribue au développement et au maintien de la masse musculaire. Ce produit est conçu pour les personnes physiquement actives et les sportifs, qui recherchent un développement de la masse musculaire. **Conseils d'utilisation:** prendre 1 à 3 portions par jour – avant le petit déjeuner, entre les repas, après l'entraînement ou avant de se coucher. Appliquer 1 portion (35 g = 1 dosette) à 200 ml d'eau. Consommer directement après préparation. Ne convient pas pour les diabétiques. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. **Attention:** déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. **Ingredients:** 71.1% mélange de protéines (protéines de lactosérum ultrafiltré concentré (lait), protéines d'isolat de lactosérum (lait), hydrolysat de protéine de lactosérum (lait)), maltodextrines, arômes, épaississants: gomme xanthane, carboxyméthyl-cellulose sodique; correcteurs d'acidité: acide citrique; L-glutamine, triglycérides à chaîne moyenne Phule (d'huile MCT), taurine, poids moléculaire élevé de longue chaîne d'amidon de maïs creux, isomaltulose*, fructose, édulcorants: acesulfame-K, sucralose; émulsifiant: lécithines de soja; colorants: caroténoïdes (A), carmins (B), riboflavines (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), bleu patenté V (G), carmin d'indigo (H), chlorophylles et chlorophyllines (I), curcumine (J), anthocyanines (K), extrait de paprika (L), bêtaïne (M), charbon végétal médicamenteux (N), (A)-(Z) – En fonction du parfum du produit, le code (A-Z) du composant utilisé se trouve à côté de la date de durabilité minimale (à consommer de préférence avant le). Fabriqué dans une usine utilisant des ingrédients dérivés du lait, des œufs, du soja, des fruits à coque, des arachides, des céréales contenant du gluten, des poissons, des crustacés, des mollusques. *L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

ES PRO WHEY SHAKE Complemento alimenticio en polvo con azúcares y edulcorantes. Compleja composición de proteínas de gran valor: concentrado de proteína de suero de leche, aislado de proteína de suero de leche, hidrolizado de proteína de suero de leche. Las proteínas contribuyen al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular. El producto está diseñado para personas físicamente activas y deportistas. **Desis diaria recomendada:** tomar de 1 a 3 porciones al día – antes del desayuno, entre comidas, después del entrenamiento o antes de dormir. Añadir 1 porción (35 g = 1 cacito) a 200 ml de agua. Consumir inmediatamente después de la preparación. No es apto para diabéticos. No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. **Advertencia:** no utilizar en mujeres embarazadas y niños o sin embargo durante periodos prolongados sin consultar con un médico. El aporte total de proteínas (dieta más complementos) no debe ser superior a 1,5 g/kg de peso/día. **Ingredientes:** 71.1% de mezcla de proteína (concentrado de proteína de suero de leche, aislado de proteína de suero de leche, hidrolizado de proteína de suero de leche), maltodextrinas, aromas, espesantes – goma xantana, carboximetilcelulosa sódica; correctores de acidez – ácido cítrico; L-glutamina, aceite de triglicéridos de cadena media (aceite MCT), taurina, molécula alta de cadena larga de almidón de maíz creoso, isomaltulose*, fructosa, edulcorantes – acesulfamo K, sucralosa; emulgente – lecitina de soja; colorantes: carotenos (A), carmin (B), riboflavina (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), azul patente V (G), carmin indigo (H), clorofilas y clorofilinas (I), curcumina (J), antocianinas (K), extracto de pimentón (L), betanina (M), carbón vegetal (N), (A)-(Z) – Dependiendo del símbolo de sabor del producto (A-Z) el componente utilizado se encuentra al lado la fecha de duración mínima (consumir preferentemente antes del). Fabricado en una planta de producción que utiliza ingredientes derivados de leche, huevos, soja, frutos de cáscara, cacahuetes, cereales que contengan gluten, pescado, crustáceos y moluscos. *L'isomaltulosa es una fuente de glucosa y de fructosa.

PL PRO WHEY SHAKE Suplement diety w proszku. Zawiera cukry i substancje słodzące. Doskonała kompozycja wysokiej jakości białka serwatkowego w formie koncentratu, izolatu i hydrolyzatu o pełnym składowiu frakcji białkowych. Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Preparat przeznaczony dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do rozwoju masy mięśniowej, głównie sportowców wyczynowych i ćwiczących rekreacyjnie. **Zalecana dzienna porcja:** 1-3 porcje dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, 1 porcję preparatu (35 g = 1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody. Spożycie zaraz po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. **Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Uwaga:** nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią. **Składniki:** 71,1% preparaty białkowe (ultrafiltrowany koncentrat białek serwatkowych (z mleka), izolat białek serwatkowych (z mleka), hydrolyzaty białek serwatkowych (z mleka)), maltodestryny, aromaty, substancje zagęszczające – guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylcelulozy, regulator kwasowości – glutamina, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), tauryna, skrobia kukurydzy woskowej, izomaltuloza*, fruktoza, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; emulgator – lecytyny (z soi); barwniki: karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy (G), indygo (H), chlorofil i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N), (A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków. *Isomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy.

PRO WHEY SHAKE

Food supplement with sugars and sweeteners/
Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln/
Complément alimentaire avec sucres et édulcorants/
Complemento alimenticio con azúcares y edulcorantes/
Suplement diety. Zawiera cukry i substancje słodzące.

Best before (Exp): Unopened, keep in a dry and cool place.
Lot No.: Mindestens haltbar bis (Exp): Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Losnummer: À consommer de préférence avant le (Exp): Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec. Lot N°.:/ Consumir preferentemente antes del (Exp): Conservar cerrado en un lugar fresco y seco.
N° de lote:/ Najlepiej spożyć przed (Exp): Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczególnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:



Nutrition facts

	Per portion/ Pro 1 Portion/ Par portion/ Porción/ Na porcję (35 g)	Per 2 portions/ Pro 2 Portionen/ Par 2 portions/ Por 2 porciones/ Na 2 porcje (70 g)	Per 3 portions/ Pro 3 Portionen/ Par 3 portions/ Por 3 porciones/ Na 3 porcje (105 g)	Per 100 g/ Pro 100 g/ Par 100 g/ Por 100 g/ Na 100 g
Energy/ Energie/ Énergie/ Valor energético/ Wartość energetyczna	579 kJ/ 138 kcal	1157 kJ/ 276 kcal	1736 kJ/ 414 kcal	1653 kJ/ 394 kcal
Fat/ Fett/ Matières grasses/ Grasas/ Tuszcz	1,9 g	3,8 g	5,7 g	5,4 g
of which saturated/ davon gesättigte Fettsäuren/ dont acides gras saturés/ de las cuales saturadas/ w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,9 g	3,8 g	5,7 g	5,4 g
Carbohydrate/ Kohlenhydrate/ Glucides/ Hidratos de carbono/ Węglowodany	9,1 g	18 g	27 g	26 g
of which sugars/ davon Zucker/ dont sucres/ de los cuales azúcares/ w tym cukry	4,2 g	8 g	13 g	12 g
Fibre/ Ballaststoffe/ Fibres alimentaires/ Fibra alimentaria/ Błonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Protein/ Eiweiß/ Protéines/ Proteínas/ Białko	21 g	41 g	62 g	59 g
Salt/ Salz/ Sel/ Sal/ Sól	0,22 g	0,44 g	0,66 g	0,63 g
L-glutamine/ L-Glutamin/ L-glutamina	438 mg	875 mg	1313 mg	1250 mg
Taurine/ Taurin/ Taurina/ Tauryna	175 mg	350 mg	525 mg	500 mg

*To adjust the taste intensity to individual preferences dissolve in 150-250 ml of water./ Je nach Wunsch der Geschmacksintensität, das Pulver in 150 bis 250 ml Wasser auflösen./ Diluer dans 150 à 250 ml d'eau en fonction de l'intensité du goût désirée./ Para ajustar la intensidad del sabor a las preferencias individuales, disolver en 150-250 ml de agua./ Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 150-250 ml wody.

To see amino acid profile visit our website www.olimpsport.com/ Um das Aminosäureprofil anzuzeigen besuchen Sie bitte unsere Website www.olimpsport.com/ Pour consulter le détail de concentration d'acides aminés, visitez notre site www.olimpsport.com/ Para ver el perfil de aminoácidos visite nuestro sitio web www.olimpsport.com/ Pełny aminogram dostępny na stronie www.olimpsport.com
Nutritional values of possibly added foods (e.g. milk) have to be taken into consideration additionally./ Die Nährwerte möglicher hinzugefügter Lebensmittel (z.B. Milch) müssen ebenfalls berücksichtigt werden./ Les valeurs nutritionnelles par portion peuvent changer selon le mélange (ex. lait)/ El valor nutritivo de los alimentos añadidos (por ejemplo, leche) también tienen que ser tomadas en cuenta./ Należy wziąć pod uwagę wartości odżywcze ewentualnie dodawanych środków spożywczych (np. mleka).



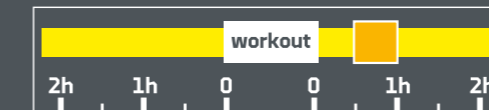
You made a great choice!
Try out even more...
www.olimpsport.com



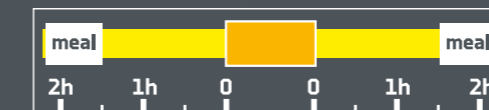
BORN IN THE GYM
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

RECOMMENDED USE

Use After Workout

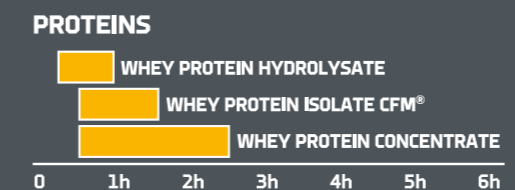


Use Between Meals



BEST TIME TO USE THIS PRODUCT

ABSORPTION PROFILES



SPECIAL: WPC WPI WPH
1 PORTION 35 g



Producer/ Hersteller/
Fabricant/ Fabricante/ Producent:
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pułstynia 84F, 99-200 Dąbica, Poland
tel. +48 146803200, fax +48 146803265
e-mail: info@olimpsport.com



OLIMSPORT.COM

