OLIMP®
SPORT NUTRITION

JOIN
Olimp PREMIUM CLUB
WWW.OPC.EU

PROFI MASS®

ADVANCED HIGH & MULTI-PROTEIN LEAN MASS FORMULA

1000 g/ 2,2 lbs

BLACK SERIES®

PRODUCT QUALITY APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

TIME RELEASE PROTEIN MTRX LOW GLYCEMIC CARB

LEAN MASS®

COMBINING CARBOHYDRATE WITH PROTEIN

23 g OF AMINO ACIDS PER PORTION

20 PORTIONS

MCT OIL ADDED

ASPARTAME FREE!

Food supplement/ Nahrungsergänzungsmittel/ Kosttillskott/ Complément alimentaire/ Suplement diety

Combining carbohydrate with protein can elevate post-exercise insulin levels, and therefore may increase protein absorption rate and muscle mass synthesis[2]

OLIMP®
SPORT NUTRITION

You made a great choice!
Try out even more...
www.olimpsport.com

BORN IN THE GYM®
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

OPEN HERE

OLIMP®
BORN IN THE GYM

PROFI MASS®

EN PROFI MASS Food supplement, protein-carbohydrate concentrate mix powder. With sugars and sweeteners. Composition of valuable proteins and carbohydrates, enriched with MCT oil, L-glutamine and taurine. *Protein contributes to the growth and maintenance of muscle mass, which is component of lean body mass. The product is designed for physically active people and sportsmen. **Recommended use:** take 1-4 portions a day – during breakfast, during dinner, after training and approximately 1 hour before sleep. Add 1 portion (50 g = 1½ scoop) to 100 ml[1] of water. Consume directly after preparation. Not suitable for diabetics. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Ingredients:** 56% protein-mix (**whey** protein concentrate (from **milk**), **whey** protein isolate (from **milk**), micellar casein (from **milk**), **whey** protein hydrolysate (from **milk**)), 40% carbohydrates-mix (maltodextrins, high molecular long-chain waxy maize starch, fructose, isomaltulose**), flavourings, medium-chain triglycerides oil (MCT oil), acidity regulators – malic acid, citric acid; taurine, L-glutamine, thickeners – gum arabic, xanthan gum, sodium carboxy methyl cellulose; sweeteners – acesulfame K, sucralose; emulsifier – lecithins (from **soy**); colours: carotenes (A), carmine (B), riboflavins (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), patent blue V (G), indigo carmine (H), chlorophylls and chlorophyllins (I), curcumin (J), anthocyanins (K), paprika extract (L), betanin (M), vegetable carbon (N). (A)-(Z) – Depending on the flavour of the product for ingredients used see symbols (A–Z) beside for the date of minimum durability (best before). Manufactured on a production site that uses derivatives of **milk**, **eggs**, **soy**, **nuts**, **peanuts**, **cereals containing gluten**, **fish**, **crustaceans**, **molluscs**. **Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

DE PROFI MASS Nahrungsergänzungsmittel. Protein-Kohlenhydrat Konzentrat in Pulverform. Mit Zuckern und Süßungsmitteln. Die Mischung von wertvollen Eiweißerzeugnissen und Kohlenhydraten, angereichert mit MCT-Öl, L-Glutamin und Taurin. *Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Das Produkt ist vor allem für aktive Personen und Leistungssportler bestimmt. **Verzehrempfehlung:** 1-4 Portionen täglich – während dem Frühstück, während dem Abendessen, nach dem Training und eventuell 1 Stunde vor dem Schlafen einnehmen. Mischen Sie 1 Portion (50 g = 1½ Messlöffel) mit 100 ml[1] Wasser. Gleich nach der Zubereitung verzehren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für Diabetiker nicht geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. **Zutaten:** 56% Eiweißerzeugnisse (**Molken**eiweißkonzentrat (aus **Milch**), **Molken**eiweißisolat (aus **Milch**), mizellares Kasein (aus **Milch**), **Molken**eiweißhydrolysat (aus **Milch**)), 40% Kohlenhydrat-Mix (Maltodextrin, Maisstärke, Fructose, Isomaltulose**), Aromen, Mittelkettige Triglyceride Öl (MCT-Öl), Säureregulatoren Äpfelsäure, Citronensäure; Taurin, L-Glutamin, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Xanthan, Natrium-Carboxymethylcellulose; Süßungsmittel Acesulfam K, Sucralose; Emulgator Lecithine (aus **Soja**); Farbstoffe: Carotin (A), Echtes Karmin (B), Riboflavine (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), Patentblau V (G), Indigokarmin (H), Chlorophylle und Chlorophylline (I), Kurkumin (J), Anthocyane (K), Paprikaextrakt (L), Betanin (M), Pflanzenkohle (N). (A)-(Z) – Je nach Geschmack des Produktes befindet sich das Symbol (A-Z) der verwendeten Komponenten neben dem Mindesthaltbarkeitsdatum (mindestens haltbar bis). Das Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt, der auch Zutaten wie **Milch**, **Eier**, **Soja**, **Schalenfrüchte**, **Erdnüsse**, **glutenhaltiges Getreide**, **Fische**, **Krebstiere** und **Weichtiere** verarbeitet. **Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

SE PROFI MASS Kosttillskott. Protein-kolhydrat blandning i pulverform. Innehåller socker och sötningsmedel. Sammansättning av proteiner och kolhydrater, berikad med MCT-olja, L-glutamin och taurin. *Proteiner bidrar till tillväxt och bibehållande av muskelmassa, som är en del av den fettfria kroppsmassan. Denna produkt är utvecklad för fysiskt aktiva människor samt idrottsmän. **Rekommenderad användning:** tag 1-4 portioner per dag till frukost, lunch, efter träning samt ca 1 timme före sänggå ändet. Tillsätt 1 portion (50 g = 1½ skopa) till 1-2 dl[1] vatten. Drick direkt efter blandandet. Ej lämplig för diabetiker. Överskrid ej rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör ej användas som substitut för varierad och balanserad kost. En varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil rekommenderas. Förvaras utom räckhåll för små barn. **Ingredienser:** 56% protein-mix (**vassle**proteinkoncentrat (från **mjölk**), **vassle**proteinisolat (från **mjölk**), micellärt kasein (från **mjölk**), **vassle**proteinhydrolysat (från **mjölk**)), 40% kolhydrats-blandning (maltodextrin, hög molekylär långkedjad vaxartad majsstärkelse, fruktos, isomaltulos**), aromer, medellånga fettsyror olja (MCT olja), surhetsreglerande medel – äppelsyra, citronsyra; taurin, L-glutamin, förtjocknings medel – gummi arabicum, xantangummi, natriumkarboximetylcellulosa; sötningsmedel – acesulfam K, sukralos; emulgeringsmedel – lecitiner (från **soja**); färgämnen: karotener (A), karmin (B), riboflaviner (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), patentblått V (G), indygokarmin (H), klorotyller och klorofyllliner (I), kurkumin (J), antocyaner (K), paprikaoleoresin (L), betanin (M), vegetabiliskt kol (N). (A)-(Z) – Beroende på produktens smak anges märkning (A-Z) för ingredienser som används bredvid datum för minsta hållbarhetstid (bäst före). Tillverkad i en anläggning som hanterar ingredienser såsom **mjölk**, **ägg**, **sojabönor**, **nötter**, **jordnötter**, **spannmål som innehåller gluten**, **fisk**, **kräftdjur**, **blötdjur**. **Isomaltulos är en källa av glukos och fruktos.

FR PROFI MASS Complément alimentaire. Mélange Protéine/ Hydrates de carbone concentré en poudre. Avec sucres et édulcorants. Composition des protéines et carbohydrates, enrichie en huile MCT, L-glutamine et en taurine. *Les protéines contribuent à la croissance et à l'entretien de la masse musculaire. C'est le composant principal de la masse corporelle sèche. Le produit est conçu pour les personnes physiquement actives et les sportifs. **Conseils d'utilisation:** prendre 1-4 portions par jour – pendant le petit déjeuner, au dîner, après l'entraînement et environ 1 heure avant de se coucher. Ajoutez 1 portion (50 g = 1½ dosette) à 100 ml[1] d'eau. Consommer directement après préparation. Ne convient pas pour les diabétiques. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. **Ingrédients:** 56% de mélange de protéines (concentré de protéines de **lactosérum (lait)**, isolat de protéines de **lactosérum (lait)**, caséine micellaire (**lait**), hydrolysat de protéines de **lactosérum (lait)**), 40% de mélange d'hydrates de carbone (maltodextrines, chaîne d'amidon cireux de maïs, fructose, isomaltulose**), arômes, triglycérides à chaîne moyenne l'huile (d'huile MCT), correcteurs d'acidité: acide malique, acide citrique; taurine, L-glutamine, épaississants: gomme arabique, gomme xanthane, carboxyméthyl-cellulose sodique; édulcorants: acésulfame-K, sucralose; émulsifiant: lécithines (de **soja**); colorants: caroténoïdes (A), carmins (B), riboflavines (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), bleu patenté V (G), carmin d'indigo (H), chlorophylles et chlorophyllines (I), curcumine (J), anthocyanes (K), extrait de paprika (L), bétanine (M), charbon végétal médicinal (N). (A)-(Z) – En fonction du parfum du produit, le code (A-Z) du composant utilisé se trouve à côté de la date de durabilité minimale (à consommer de préférence avant le). Fabriqué dans une usine utilisant des ingrédients dérivés du **lait**, des **œufs**, du **soja**, des **fruits à coque**, des **arachides**, des **céréales contenant du gluten**, des **poissons**, des **crustacés**, des **mollusques**. **L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

PL PROFI MASS Suplement diety. Białkowo-węglowodanowy koncentrat w proszku. Zawiera cukry i substancje słodzące. Kompleksowa kompozycja, której bazę stanowi zaawansowana formuła białkowa, zawierająca matrix szybko działającego koncentratu, izolatu i hydrolizatu białek serwatki z wolno wchłanianą kazeiną micelarną. *Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej, tworzącej beztłuszczową masę ciała. Kompleks złożonych węglowodanów oparty jest o długołańcuchowe maltodekstryny oraz wielkocząsteczkową woskową skrobię kukurydzianą – Waxy Maize, która cechuje się niskim indeksem glikemicznym. Węglowodany te, charakteryzujące się przedłużoną kinetyką wchłaniania, stanowią doskonałe źródło stopniowo uwalnianej energii. Produkt uzupełniony jest olejem MCT, L-glutaminą i tauryną. Preparat przeznaczony dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do utrzymania i wzrostu beztłuszczowej masy ciała, głównie dla osób ćwiczących rekreacyjnie i sportowców. **Zalecana dzienna porcja:** 1-4 porcji dziennie – podczas śniadania, obiadu, po treningu i na ok. 1 godz. przed snem. 1 porcję (50 g = 1½ miarki) rozpuścić w 100 ml[1] wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki:** 56% preparaty białkowe (koncentrat białek **serwatkowych** (z **mleka**), izolat białek **serwatkowych** (z **mleka**), kazeina micelarna (z **mleka**), hydrolizat białek **serwatkowych** (z **mleka**)), 40% preparaty węglowodanowe (kompleks poli- i oligosacharydów, długołańcuchowa woskowa skrobia kukurydziana, fruktoza, izomaltuloza**), aromaty, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), regulatory kwasowości – kwas jabłkowy, kwas cytrynowy; tauryna, L-glutamina, substancje zagęszczające – guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; emulgator – lecytyny (z **soi**); barwniki: karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygokarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z **mleka**, **jaj**, **soi**, **orzechów**, **orzeszków ziemnych** (**arachidowych**), **zbóż zawierających gluten**, **ryb**, **skorupiaków**, **mięczaków**. **Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy.

[2]Howarth KR, Moreau NA, Phillips SM, Gibala MJ: Coingestion of protein with carbohydrate during recovery from endurance exercise stimulates skeletal muscle protein synthesis in humans. J Appl Physiol 2009; 106: 1394-1402.

PROFI MASS®

Food supplement with sugars and sweeteners/ Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln/ Kosttillskott. Innehåller socker och sötningsmedel/ Complément alimentaire avec sucres et édulcorants/ Suplement diety. Zawiera cukry i substancje słodzące.

Best before (Exp):/ Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No.:/ Mindestens haltbar bis (Exp):/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Losnummer:/ Bäst före (Exp):/ Oöppnad förpackning på torr och sval plats. Batch nummer:/ À consommer de préférence avant le (Exp):/ Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec. Lot N°.:/ Najlepiej spożyć przed (Exp):/ Przechowywać w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:

Tiramisu

5 901330 038266

Olimp PREMIUM CLUB
www.opc.eu

PRODUCT QUALITY APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

LAB SYSTEM ANALYZED using ADVANCED SCIENTIFIC METHODS

Nutrition facts

Nutrition declaration/ Nährwertdeklaration/ Näringsdeklaration/ Déclaration nutritionnelle/ Informacja o wartości odżywczej	Per portion/ Pro Portion/ Par portion/ Na porcję (50 g)	Per 2 portions/ Pro 2 Portionen/ Per 2 portioner/ Par 2 portions/ Na 2 porcje (100 g)	Per 3 portions/ Pro 3 Portionen/ Per 3 portioner/ Par 3 portions/ Na 3 porcje (150 g)	Per 4 portions/ Pro 4 Portionen/ Per 4 portioner/ Par 4 portions/ Na 4 porcje (200 g)
Energy/ Energie/ Energi/ Énergie/ Wartość energetyczna	809 kJ/ 191 kcal	1619 kJ/ 382 kcal	2429 kJ/ 573 kcal	3238 kJ/ 765 kcal
Fat/ Fett/ Matières grasses/ Tłuszcz	2,3 g	4,7 g	7,1 g	9,4 g
of which saturates/ davon gesättigte Fettsäuren/ varav mättat fett/ dont acides gras saturés/ w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,9 g	3,8 g	5,7 g	7,6 g
Carbohydrate/ Kohlenhydrate/ Kolhydrat/ Glucides/ Węglowodany	20 g	40 g	60 g	80 g
of which sugars/ davon Zucker/ varav sockerarter/ dont sucres/ w tym cukry	3,5 g	7,0 g	11 g	14 g
Fibre/ Ballaststoffe/ Fiber/ Fibres alimentaires/ Błonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Protein/ Eiweiß/ Protéines/ Białko	23 g	45 g	68 g	90 g
Salt/ Salz/ Sel/ Sól	0,13 g	0,25 g	0,38 g	0,50 g
Taurine/ Taurin/ Tauryna	250 mg	500 mg	750 mg	1000 mg
L-glutamine/ L-Glutamin/ L-glutamin/ L-glutamina	125 mg	250 mg	375 mg	500 mg
MCT oil/ MCT-Öl/ MCT olja/ d'huile MCT/ olej MCT	350 mg	700 mg	1050 mg	1400 mg

[1]To adjust the taste intensity to individual preferences dissolve in 100-200 ml of water./ Je nach Wunsch der Geschmacksintensität, das Pulver in 100 bis 200 ml Wasser auflösen./ För att justera styrkan på smaken efter eget önskemål, lös pulvret i 1-2 dl vatten./ Diluer dans 100 à 200 ml d'eau en fonction de l'intensité du goût désirée./ Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

To see amino acid profile visit our website www.olimpsport.com/ Um das Aminosäurediagramm anzusehen besuchen Sie bitte unsere Website www.olimpsport.com/ För att se aminosyraprofilen besök var websida www.olimpsport.com/ Pour consulter le détail de concentration d'acides aminés, visitez notre site www.olimpsport.com/ Pełny aminogram dostępny na stronie www.olimpsport.com

Nutritional values of possibly added foods (e.g. milk) have to be taken into consideration additionally./ Die Nährwerte möglicher hinzugefügter Lebensmittel (z.B. Milch) müssen ebenfalls berücksichtigt werden./ Näringsvärden av tillsatta matartiklar (t.ex. mjölk) måste adderas till den totala mängden./ Les valeurs nutritionnelles par portion peuvent changer selon le mélange (ex: lait)./ Należy wziąć pod uwagę wartość odżywczą ewentualnie dodawanych środków spożywczych (np. mleka).

RECOMMENDED USE

Use After Workout

workout
2h 1h 0 0 1h 2h

Use During Meals

meal
2h 1h 0 0 1h 2h

BEST TIME TO USE THIS PRODUCT

ABSORPTION PROFILES

CARBS
- DEXTROSE
- MALTODEXTRINS
- ISOMALTULOSE
- WAXY-MAIZE

PROTEINS
- WHEY PROTEIN HYDROLYSATE
- WHEY PROTEIN ISOLATE
- WHEY PROTEIN CONCENTRATE
- MICELLAR CASEIN

0 1h 2h 3h 4h 5h 6h 7h 8h

LAUR KLIENTA 2012 GRAND PRIX

OLIMP ATHLETES TEAM NO. 1 OLIMP BRAND CHOICE

LAUR KONSUMENTA 2009 GRAND PRIX

Producer/ Hersteller/ Tillverkare/ Fabricant/ Producent:
OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
tel. +48 146803200, fax +48 146803265
e-mail: info@olimpsport.com

EAC

OLIMPSPORT.COM

certificate ISO • 9001

ISO 22000 HACCP

GMP

GLP

JOIN Olimp PREMIUM CLUB WWW.OPC.EU

VERIFY THIS PRODUCT WITH YOUR PHONE

07