



OPEN HERE

BORN IN THE GYM
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS



PUMP EXPRESS™

2.0 CONCENTRATE

660 g/ 1,45 lbs

BLACK SERIES



PUMP EXPRESS SHOCK SYSTEM

PUMP EXPRESS NITRO

PUMP EXPRESS VITA-MIN STACK

22 PORTIONS

4800 mg OF BCAA PER PORTION

3000 mg OF PURE CREATINE PER PORTION

Food supplement • Nahrungsergänzungsmittel

PRE WORKOUT

EN PUMP EXPRESS 2.0 CONCENTRATE Food supplement in powder with sugars and sweeteners. Warning: PUMP EXPRESS 2.0 CONCENTRATE contains caffeine. Not recommended for children below 18 years old or pregnant women (caffeine content: 100 mg/1 portion (30 g)). The product also should not be taken by breastfeeding women, people with heart conditions, hypertension and hypersensitive to any of the constituents of the preparation. Do not exceed a daily intake of 400 mg of caffeine from all sources or a single dose of 200 mg of caffeine. Do not use before bedtime or during the immediately preceding hours before sleep. Do not consume a daily amount of 800 mg of (-)-epigallocatechin-3-gallate or more. Should not be consumed if you are consuming other products containing green tea on the same day. Should not be consumed on an empty stomach. **Ingredients:** complex of carbohydrates (dextrose, maltodextrin, waxy maize starch, isomaltulose™), creatine monohydrate, L-arginine hydrochloride, L-leucine, L-citrulline malate, L-glutamine, L-isoleucine, L-valine, L-tyrosine, flavourings, cystine, taurine, magnesium oxide, calcium salts of orthophosphoric acid, potassium salts of orthophosphoric acid, green tea leaf extract (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze), caffeine, vitamins (L-ascorbic acid - vit. C, DL-alpha-tocopheryl acetate - vit. E, nicotinamide - niacin, D-biotin, beta-carotene - vit. A, calcium D-pantothenate - pantothenic acid, pyridoxine hydrochloride - vit. B6, cholecalciferol - vit. D, pteroylmonglutamic acid - folate, thiamin mononitrate - vit. B1, riboflavin - vit. B2, cyanocobalamin - vit. B12), acidity regulator - citric acid; sweeteners - acesulfame K, sucralose; anti-caking agent - calcium phosphates; emulsifier - lecithins (from soy); colours: carotenes (A), carmine (B), riboflavins (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), (A)-(F) - Depending on the flavour of the product for ingredients used see symbols (A-F) beside for the date of minimum durability (best before). Manufactured on a production site that uses derivatives of **milk, eggs, soy, nuts, peanuts, cereals containing gluten, fish, crustaceans, molluscs.**

DE PUMP EXPRESS 2.0 CONCENTRATE Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Zuckern und Süßungsmitteln. Hinweis: PUMP EXPRESS 2.0 CONCENTRATE enthält Koffein. Für Kinder unter 18 Jahren und schwangere Frauen nicht empfohlen (Koffeingehalt: 100 mg pro 1 Portion (30 g)). Das Produkt sollte auch nicht bei Stillzeit, sowie von Personen mit Kreislaufkrankheiten, Bluthochdruck und bei individueller Unverträglichkeit gegenüber einer der Zutaten verwendet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion und Personen, die eine Diät mit geringer Proteinzufuhr befolgen, sollten das Erzeugnis nur nach Rücksprache mit einem Arzt verzehren. Die Tagesdosis von 400 mg Koffein aus allen Quellen und von 200 mg pro Einheit darf nicht überschritten werden. Das Produkt soll direkt vor dem Schlafengehen nicht eingenommen werden. Die Tagesdosis von 800 mg (-)-Epigallocatechin-3-gallat sollte nicht überschritten werden. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden. **Zutaten:** Kohlenhydrat Komplex (Dextrose, Maltodextrin, Maisstärke, Isomaltulose™), Kreatinmonohydrat, L-Arginin Hydrochlorid, L-Leucin, L-Citrullin Malat, L-Glutamin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Tyrosin, Aromen, Cystin, Taurin, Magnesiumoxid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Grüntee (Blatt) Extrakt (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze), Koffein, Vitamine (L-Ascorbinsäure - Vit. C, DL-α-Tocopherylacetat - Vit. E, Nicotinamid - Niacin, D-Biotin - Biotin, β-Carotin - Vit. A, Calcium-D-pantothenat - Pantothenensäure, Pyridoxinhydrochlorid - Vit. B6, Cholecalciferol - Vit. D, Pteroylmonglutaminsäure - Folat, Thiaminmononitrat - Vit. B1, Riboflavin - Vit. B2, Cyanocobalamin - Vit. B12), Säureregulator Citronensäure, Süßungsmittel Acesulfam K, Sucralose; Trennmittel Calciumphosphat; Emulgator Lecithine (aus Soja); Farbstoffe: Carotin (A), Echtes Karmin (B), Riboflavine (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), (A)-(F) - Je nach Geschmack des Produktes befindet sich das Symbol (A-F) der verwendeten Komponenten neben dem Mindesthaltbarkeitsdatum (mindestens haltbar bis). Das Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt, der auch Zutaten wie **Milch, Eier, Soja, Schalenfrüchte, Erdnüsse, glutenhaltiges Getreide, Fische, Krebstiere und Weichtiere** verarbeitet.

PUMP EXPRESS™ 2.0 CONCENTRATE

Food supplement with sugars and sweeteners/ Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Best before (Exp):/ Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No.:/ Mindestens haltbar bis (Exp):/ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Losnummer:

660 g/ 1,45 lbs
22 portions/ Portionen

Producer/ Hersteller: **OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.**
Pustynia 84F, 39-200 Debica, Poland
tel. +48 146803200, e-mail: info@olimpsport.com
Distributed in the UK by **OLIMP LABORATORIES UK LTD**
Craven House, 40-44 Uxbridge Road, London, W5 2BS

OLIMPSPORT.COM



certificate ISO 9001



EN PUMP EXPRESS 2.0 CONCENTRATE Food supplement with sugars and sweeteners. The product is recommended for physically active adults and professional athletes.

Recommended use: 1 portion a day - before training or any physical activity. Dissolve 1 portion of the product (30 g of powder = 3 scoops) in 200 ml of water; use a shaker for at least 10 seconds. Consume directly after preparation.

An increase of weight may happen. Not suitable for children and young people. Not suitable for diabetics. Keep out of reach of children. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Permissible lumping of a product does not affect quality of the product.

DE PUMP EXPRESS 2.0 CONCENTRATE

Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Das Produkt ist für körperlich aktive Erwachsene und professionelle Athleten bestimmt.

Verzehrempfehlung: 1 Portion einmal täglich - vor dem Training oder anderer physischer Aktivität, 1 Portion (30 g Pulver = 3 Messlöffel) in 200 ml Wasser in einem Shaker für mindestens 10 Sekunden lang mixen. Gleich nach der Zubereitung verzehren. Nur trainings- oder wettkampfbedingt verwenden. Es kann eine Gewichtszunahme erfolgen. Die Zufuhr eines kreatinhaltigen Erzeugnisses sollte nicht dauerhaft, sondern zeitlich begrenzt erfolgen. Es wird empfohlen, das Produkt 2-3 Monate lang zu verzehren, dann eine Pause für 1-2 Monate zu machen und wenn nötig nach der Pause zu wiederholen. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Für Diabetiker nicht geeignet.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die Bildung kleiner Kristalle ist kein Zeichen für eine verminderte Qualität.

Authorized to use the trademark by AlzChem Trostberg GmbH



*Isomaltulose is a source of glucose and fructose./ Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.
**NRV's/ NRV - nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMIV.

Nutrition declaration/ Nährwertdeklaration	1 portion/ Portion (30 g)	per 100 g/ pro 100 g
Energy/ Energie	447 kJ/ 105 kcal	1490 kJ/ 350 kcal
Fat/ Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
of which saturates/ davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Carbohydrate/ Kohlenhydrate	8,7 g	29 g
of which sugars/ davon Zucker	5,4 g	18 g
Protein/ Eiweiß	17 g	57 g
Salt/ Salz	1,0 g	3,5 g
PUMP EXPRESS VITA-MIN STACK:	875 mg	2917 mg
Thiamin (Vit. B1)	0,44 mg (40%**)	1,47 mg (133%**)
Riboflavin (Vit. B2)	0,56 mg (40%**)	1,87 mg (133%**)
Niacin (mg NE)	48 mg (300%**)	160 mg (1000%**)
Vitamin B6	3,5 mg (250%**)	11,7 mg (833%**)
Pantothenic acid/ Pantothenensäure	2,4 mg (40%**)	8,0 mg (133%**)
Biotin	20 µg (40%**)	67 µg (133%**)
Folic acid/ Folsäure	80 µg (40%**)	267 µg (133%**)
Vitamin B12	1 µg (40%**)	3,3 µg (133%**)
Vitamin A (µg RE)	320 µg (40%**)	1067 µg (133%**)
Vitamin C	80 mg (100%**)	267 mg (333%**)
Vitamin E (mg α-TE)	4,8 mg (40%**)	16 mg (133%**)
Vitamin D	2 µg (40%**)	6,7 µg (133%**)
Magnesium	375 mg (100%**)	1250 mg (333%**)
Calcium	198 mg (25%**)	660 mg (83%**)
Phosphorus/ Phosphor	162 mg (23%**)	540 mg (77%**)
PUMP EXPRESS NITRO:	10350 mg	34500 mg
Branched chain amino acids BCAA/ Verzweigtkettige Aminosäuren BCAA	4800 mg	16000 mg
L-leucine/ L-Leucin	2400 mg	8000 mg
L-isoleucine/ L-Isoleucin	1200 mg	4000 mg
L-valine/ L-Valin	1200 mg	4000 mg
L-arginine/ L-Arginin	2050 mg	6833 mg
L-glutamine/ L-Glutamin	1500 mg	5000 mg
L-citrulline/ L-Citrullin	1000 mg	3333 mg
Cystine/ Cystin	1000 mg	3333 mg
PUMP EXPRESS SHOCK SYSTEM:	5425 mg	18083 mg
Creatine/ Kreatin	3000 mg	10000 mg
L-tyrosine/ L-Tyrosin	1200 mg	4000 mg
Taurine/ Taurin	1000 mg	3333 mg
Green tea extract/ Grüntee-Extrakt (<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze) of which/ davon:	125 mg	417 mg
(-)-epigallocatechin-3-gallate/ (-)-Epigallocatechin-3-gallat (EGCG)	68,8 mg	229 mg
Caffeine/ Koffein	100 mg	333 mg