NEW! Double Chocolate flavour

OLIMP SPORT NUTRITION

JOIN Olimp PREMIUM CLUB WWW.OPC.EU

WHEY PROTEIN COMPLEX™

ULTIMATE WHEY PROTEIN FORMULA 100%

700 g/ 1,5 lbs

BLACK SERIES®

PRODUCT QUALITY APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

CFM WHEY PROTEIN — CROSSFLOW MICROFILTRATED WHEY PROTEIN

EXTRA COCOA ADDED

COMPLETE FRACTION WPC & WPI

26 g OF AMINO ACIDS PER PORTION

18 PORTIONS

WPC & WPI CFM®

ASPARTAME FREE!

NEW Incredible Taste!

Image/ Bild/ Illustration/ Imagen/ Immagine/ Zdjęcie symboliczne

Food supplement/ Kosttillskott/ Complément alimentaire/ Complemento alimenticio/ Integratore alimentare/ Suplement diety

OLIMP SPORT NUTRITION

You made a great choice!
Try out even more...
www.olimpsport.com

BORN IN THE GYM®
PROFESSIONAL LINE SUPPLEMENTS

OLIMP BORN IN THE GYM

EN **WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™ Food supplement. High protein concentrate in powder. With sweeteners. Double Chocolate flavour.**
The blend of high quality ultrafiltrated whey protein concentrate and whey protein isolate with cocoa. The product is designed for physically active people and sportsmen, who strive for development of muscular mass. Protein contributes to the growth and maintenance of muscle mass. **Recommended use:** take 1-3 portions a day – before breakfast, between meals, after training or before sleep. Dissolve 1 portion (37 g of powder = 1 scoop) in 150 ml[1] of water; use a shaker for at least 10 seconds. Consume directly after preparation. Not suitable for diabetics. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Ingredients:** 89% protein-mix (ultrafiltrated **whey** protein concentrate WPC (from **milk**), **whey** protein isolate WPI-CFM® (from **milk**)), 8% fat-reduced cocoa, flavourings, salt, medium-chain triglycerides oil (MCT oil), thickeners – xanthan gum, sodium carboxy methyl cellulose; sweeteners – acesulfame K, sucralose; emulsifier – lecithins (from **soy**). Manufactured on a production site that uses derivatives of **milk**, **eggs**, **soy**, **nuts**, **peanuts**, **cereals containing gluten**, **fish**, **crustaceans**, **molluscs**.

SE **WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™ Kosttillskott. Högkoncentrerat vassle proteinpulver. Innehåller sötningsmedel. Double Chocolate smak.**
En komposition av ultrafiltrerat vassleproteinkoncentrat och vassleproteinisolat med kakao. Denna produkt är ämnad för fysiskt aktiva människor och idrottsutövare vilka strävar efter en utveckling av muskelmassa. Protein bidrar till tillväxt och underhåll av muskelmassa. **Rekommenderad användning:** tag 1-3 portioner per dag – före frukost, som mellanmål, direkt efter träning eller innan läggdags. 1 portion (37 g pulver = 1 skopa) löses upp i 1-2 dl[1] vatten med shaker i minst 10 sekunder. Drick direkt efter blandandet. Ej lämplig för diabetiker. Överskrid ej rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör ej användas som substitut för varierad och balanserad kost. En varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil rekommenderas. Förvaras utom räckhåll för små barn. **Ingredienser:** 89% protein-mix (ultrafiltrerat **vassle**proteinkoncentrat WPC (från **mjölk**), **vassle**proteinisolat WPI-CFM® (från **mjölk**)), 8% fettreducerad kakao, aromer, salt, medellånga fettsyror olja (MCT olja), förtjockningsmedel – xantangummi, natriumkarboximetylcellulosa; sötningsmedel – acesulfam K, sukralos; emulgeringsmedel – lecitiner (från **soja**). Tillverkad i en anläggning som hanterar ingredienser såsom **mjölk**, **ägg**, **sojabönor**, **nötter**, **jordnötter**, **spannmål som innehåller gluten**, **fisk**, **kräftdjur**, **blötdjur**.

FR **WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™ Complément alimentaire. Fort concentré de protéines en poudre. Avec édulcorants. Saveur Double Chocolate.**
La composition de haute qualité du concentré ultrafiltré de protéine de lactosérum et de l'isolat de protéine de lactosérum avec de cacao. Ce produit est conçu pour les personnes physiquement actives et les sportifs, qui recherchent un développement de la masse musculaire. La protéine contribut au développement et au maintien de la masse musculaire. **Conseils d'utilisation:** prendre 1 à 3 portions par jour – avant le petit déjeuné, entre les repas, après l'entraînement ou avant de se coucher. Dissoudre 1 portion (37 g de poudre = 1 dosette) dans 150 ml[1] d'eau à l'aide d'un shaker pendant au moins 10 secondes. Consommer directement après préparation. Déconseillé aux diabétiques. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. **Ingrédients:** 89% mélange de protéines (protéines de **lactosérum** ultrafiltré concentré WPC (issue du **lait**), protéine isolat de **lactosérum** WPI-CFM® (issue du **lait**)), 8% cacao maigre, arômes, sel, triglycérides à chaîne moyenne l'huile (d'huile MCT), épaississants – gomme xanthane, carboxyméthyl-cellulose sodique; édulcorants – acésulfame-K, sucralose; émulsifiant – lécithines de **soja**. Fabriqué dans une usine utilisant des ingrédients dérivés du **lait**, des **œufs**, du **soja**, des **fruits à coque**, des **arachides**, des **céréales contenant du gluten**, des **poissons**, des **crustacés**, des **mollusques**.

ES **WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™ Complemento alimenticio con edulcorantes a base de proteínas. Sabor Double Chocolate.**
Composición del concentrado de proteína de suero ultrafiltrada y aislado de proteína de suero con cacao. Las proteínas contribuyen a que aumente y a conservar la masa muscular. **Dosis diaria recomendada:** 3 porciones (3 cacitos = 111 g). **Modo de empleo:** tomar de 1 a 3 porciones al día – antes del desayuno, entre comidas, después del entrenamiento o antes de dormir. Disuelva 1 porción (37 g de polvo = 1 cacito) en 150 ml[1] de agua, usando un mezclador durante al menos 10 segundos. Consumir inmediatamente después de la preparación. No apto para diabéticos. **Advertencias:** no exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Se recomienda seguir una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No debe ser consumido por mujeres embarazadas, niños, ni durante períodos prolongados de tiempo sin control médico. El aporte total de proteínas (dieta más complementos) no debe ser superior a 1,5 g/kg de peso/día. **Ingredientes:** 89% de mezcla de proteína (concentrado de proteína de suero de **leche** WPC, aislado de proteína de suero de **leche** WPI-CFM®), 8% polvo de cacao desgrasado, aromas, sal, aceite de triglicéridos de cadena media (aceite MCT), espesantes – goma xantana, carboximetilcelulosa sódica; edulcorantes – acesulfamo K, sucralosa; emulgente – lecitinas (de **soja**). Fabricado en una planta de producción que utiliza ingredientes derivados de **leche**, **huevos**, **soja**, **frutos de cáscara**, **cacahuetes**, **cereales que contengan gluten**, **pescado**, **crustáceos** y **moluscos**.

IT **WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™ Integratore alimentare di proteine in polvere. Con edulcoranti. Gusto Double Chocolate.**
Modalità d'uso: prendere 3 porzioni al giorno, prima di colazione, tra i pasti, dopo l'allenamento o prima di dormire. Sciogliere 1 porzione (37 g = 1 misurino) in 150 ml[1] di acqua, agitando in uno shaker per almeno 10 secondi. Assumere subito dopo la preparazione. **Indicazioni:** per un aumentato fabbisogno o un ridotto apporto con la dieta di proteine. Prodotto indicato per sportivi che praticano attività intense. Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare. **Avvertenze:** una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Prodotto non adatto ai diabetici. **Ingredienti:** 89% miscela proteica (concentrato di proteine del siero di **latte** WPC*, isolato di proteine del siero di **latte** WPI-CFM®**), 8% cacao magro, aromi, sale, trigliceridi a catena media (MCT), addensanti: gomma di xanthan, carbossimetilcellulosa sodica; edulcoranti: acesulfame K, sucralosio; emulsionante: lecitine (**soia**). *Ottenuto mediante ultrafiltrazione. **Ottenuto mediante microfiltrazione a flusso incrociato. Prodotto in una fabbrica che utilizza ingredienti derivati da **latte**, **uova**, **soia**, **frutta a guscio**, **arachidi**, **cereali contenenti glutine**, **pesce**, **crostacei**, **molluschi**. CONFEZIONE: >PET+PE< 7 – PLASTICA – RACCOLTA DIFFERENZIATA. VERIFICA LE DISPOSIZIONI DEL TUO COMUNE.

PL **WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™ Suplement diety. Wysokobiałkowy koncentrat w proszku o smaku Double Chocolate. Zawiera substancje słodzące.**
Kompozycja wysokiej jakości ultrafiltrowanego koncentratu białek serwatkowych WPC i izolatu białek serwatkowych WPI-CFM® w formie instant na bazie kakao. Preparat przeznaczony dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do rozwoju masy mięśniowej, głównie sportowców wyczynowych i ćwiczących rekreacyjnie. Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. **Zalecana dzienna porcja:** 1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję (37 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 150 ml[1] wody, używając do tego shakera przez co najmniej 10 sekund. Spożyć zaraz po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki:** 89% preparaty białkowe (ultrafiltrowany koncentrat białek **serwatkowych** WPC (z **mleka**), izolat białek **serwatkowych** WPI-CFM® (z **mleka**)), 8% kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, aromaty, sól, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), substancje zagęszczające – guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; emulgator – lecytyny (z **soi**). Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z **mleka**, **jaj**, **soi**, **orzechów**, **orzeszków ziemnych** (**arachidowych**), **zbóż zawierających gluten**, **ryb**, **skorupiaków**, **mięczaków**.

WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™

Food supplement with sweeteners/ Kosttillskott. Innehåller sötningsmedel/ Complément alimentaire avec édulcorants/ Complemento alimenticio con edulcorantes/ Integratore alimentare con edulcoranti/ Suplement diety. Zawiera substancje słodzące.

Best before (Exp):/ Unopened, keep in a dry and cool place. Lot No.:/ Bäst före (Exp):/ Oöppnad förpackning på torr och sval plats. Batch nummer:/ À consommer de préférence avant le (Exp):/ Non ouvert, à conserver dans un endroit frais et sec. Lot N°:/ Consumir preferentemente antes del (Exp):/ Condiciones de conservación: conservar en un lugar fresco y seco y alejado de la luz. N° de lote:/ Da consumarsi preferibilmente entro il (Exp):/ Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto. Numero di lotto:/ Najlepiej spożyć przed (Exp):/ Przechowywać w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej:

Olimp PREMIUM CLUB www.opc.eu

PRODUCT QUALITY APPROVED BY OLIMP LABORATORIES

LAB SYSTEM ANALYZED using ADVANCED SCIENTIFIC METHODS

Nutrition facts

Nutrition declaration/ Näringsdeklaration/ Déclaration nutritionnelle/ Información nutricional/ Informazioni nutrizionali/ Informacja o wartości odżywczej	Per portion/ Par portion/ Por porcion/ Per porzione/ Na porcję (37 g)	Per 2 portions/ Per 2 portioner/ Par 2 portions/ Por 2 porciones/ Per 2 porzioni/ Na 2 porcje (74 g)	Per 3 portions/ Per 3 portioner/ Par 3 portions/ Por 3 porciones/ Per 3 porzioni/ Na 3 porcje (111 g)	Per 100 g/ Par 100 g/ Por 100 g/ W 100 g
Energy/ Energi/ Énergie/ Valor energético/ Energia/ Wartość energetyczna	612 kJ/ 146 kcal	1225 kJ/ 292 kcal	1837 kJ/ 439 kcal	1655 kJ/ 395 kcal
Fat/ Fett/ Matières grasses/ Grasas/ Grassi/ Tłuszcz	2,3 g	4,6 g	6,9 g	6,2 g
of which saturates/ varav mättat fett/ dont acides gras saturés/ de las cuales saturadas/ di cui acidi grassi saturi/ w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,3 g	0,6 g	1,0 g	0,9 g
Carbohydrate/ Kolhydrat/ Glucides/ Hidratos de carbono/ Carboidrati/ Węglowodany	4,4 g	8,9 g	13 g	12 g
of which sugars/ varav sockerarter/ dont sucres/ de los cuales azúcares/ di cui zuccheri/ w tym cukry	1,9 g	3,9 g	5,8 g	5,2 g
Protein/ Protéines/ Proteínas/ Proteine/ Białko	26 g	52 g	78 g	70 g
Salt/ Sel/ Sal/ Sale/ Sól	0,30 g	0,61 g	0,91 g	0,82 g

[1]To adjust the taste intensity to individual preferences dissolve in 100-200 ml of water./ För att justera styrkan på smaken efter eget önskemål, lös pulvret i 1-2 dl vatten./ Diluer dans 100 à 200 ml d'eau en fonction de l'intensité du goût désirée./ Para ajustar la intensidad del sabor a las preferencias individuales, disolver en 100-200 ml de agua./ Sciogliere in 100-200 ml di acqua, a seconda del gusto e della consistenza desiderati./ Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w 100-200 ml wody.

To see amino acid profile visit our website www.olimpsport.com/ För att se aminosyraprofilen besök var websida www.olimpsport.com/ Pour consulter le détail de concentration d'acides aminés, visitez notre site www.olimpsport.com/ Para ver el perfil de aminoácidos visite nuestro sitio web www.olimpsport.com/ Profilo aminoacidico completo sul sito www.olimpsport.com/ Pełny aminogram dostępny na stronie www.olimpsport.com

Nutritional values of possibly added foods (e.g. milk) have to be taken into consideration additionally./ Näringsvärden av tillsatta matartiklar (t.ex. mjölk) måste adderas till den totala mängden./ Les valeurs nutritionnelles par portion peuvent changer selon le mélange (ex: lait)./ El valor nutritivo de los alimentos añadidos (por ejemplo, leche) también tienen que ser tomados en cuenta./ I valori nutrizionali di alimenti potenzialmente aggiunti (es. latte) devono essere tenuti in considerazione./ Należy wziąć pod uwagę wartość odżywczą ewentualnie dodawanych środków spożywczych (np. mleka).

RECOMMENDED USE

Use After Workout

workout — 2h 1h 0 0 1h 2h

Use Before and After Meals

meal — 2h 1h 0 0 1h 2h

BEST TIME TO USE THIS PRODUCT

ABSORPTION PROFILES

PROTEINS

WHEY PROTEIN ISOLATE CFM®

WHEY PROTEIN CONCENTRATE

0 1h 2h 3h 4h 5h 6h

SPECIAL: WPC & WPI CFM®

1 PORTION 37 g

LAUR KLIENTA 2012 GRAND PRIX

OLIMP ATHLETES TEAM NO.1 OLIMP BRAND CHOICE

LAUR KONSUMENTA 2009 GRAND PRIX

Producer/ Tillverkare/ Fabricant/ Fabricante/ Produttore/ Producent: **OLIMP LABORATORIES** Sp. z o.o.
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland
tel. +48 146803200, e-mail: info@olimpsport.com
Distribuido en España por: Olimp Laboratories Spain S.L
C/ Velázquez, Nº 94 Planta 1, 28006 Madrid, España

OLIMPSPORT.COM

certificate ISO • 9001

ISO 22000 HACCP

JOIN Olimp PREMIUM CLUB WWW.OPC.EU

VERIFY THIS PRODUCT WITH YOUR PHONE

EAC

GMP