

# Drinks for life® HYDRO

Suplement diety. Zawiera cukier i substancje słodzące.  
Food supplement with sugar and sweeteners.



FRESH LEMON  
FLAVOUR

Informacja żywieniowa/ Nutrition information	1 saszetka/ 1 sachet
Glukoza/ Glucose	1 g
Potas/ Potassium	300 mg (15%*)
Sód/ Sodium	200 mg
Magnez/ Magnesium	150 mg (40%*)
Witamina C/ Vitamin C	120 mg (150%*)
Witamina A/ Vitamin A (RE)	400 µg (50%*)
Witamina D/ Vitamin D	2,5 µg (50%*)
Witamina E/ Vitamin E (α-TE)	6 mg (50%*)
Tiamina (wit. B1)/ Thiamin (vit. B1)	0,55 mg (50%*)
Ryboflawina (wit. B2)/ Riboflavin (vit. B2)	0,7 mg (50%*)
Niacyna/ Niacin (NE)	8 mg (50%*)
Witamina B6/ Vitamin B6	0,7 mg (50%*)
Kwas foliowy/ Folic acid	100 µg (50%*)
Witamina B12/ Vitamin B12	1,25 µg (50%*)
Biotyna/ Biotin	25 µg (50%*)
Kwas pantotenowy/ Pantothenic acid	3 mg (50%*)

\*RWS/ NRV – referencyjne wartości spożycia/ nutrient reference values.

Producent/ Producer: **OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.**  
Pustynia 84f, 39-200 Dębica, Poland  
tel. +48 14 6803200, fax +48 146803265  
e-mail: info@olimp-labs.com, www.olimp-labs.com

1 saszetka sachet | 5,3g  
20 saszetek sachets | 106g



Olimp Labs®

Drinks for life®

# HYDRO



\*\*Produkt aromatyzowany\*\* / Flavored product



FRESH LEMON  
FLAVOUR



easy  
and universal use

tear open



add to 400 ml of  
water and mix



Enjoy!



**EN Drinks for life HYDRO** Food supplement in the form of powder which, when dissolved in water, turns into a delicious drink that quenches thirst in any situation. With sugar and sweeteners. Lemon flavour. A product containing a mixture of electrolytes (magnesium, potassium, sodium), glucose, vitamins A, C, D, E and vitamins from the B-group (thiamin, riboflavin, niacin, vit. B6, vit. B12, pantothenic acid, folic acid, biotin). The vitamins contained in the product (vit. C, riboflavin, vit. B6, vit. B12, niacin, pantothenic acid, folic acid) and magnesium contribute to the reduction of tiredness and fatigue. Niacin, vit. B6 and vit. C contribute to normal psychological function and contribute to normal functioning of the nervous system. Pantothenic acid contributes to normal mental performance. Vitamin C contributes to the normal function of the immune system and with vitamin E contribute to the protection of cells from oxidative stress. Vitamin C contributes to normal energy-yielding metabolism. The product helps supplement minerals (magnesium, potassium, sodium), vitamins from the B-group (thiamin, riboflavin, niacin, vit. B6, vit. B12, pantothenic acid, biotin, folic acid) and vitamins A, C, D and E, additionally providing glucose, recommended especially for people exposed to fatigue, as well as after drinking alcohol. Scientific studies show that alcohol consumption can lead to a reduction in the level of electrolytes, glucose and vitamins from the B-group in the body (*Clin Nephrol. 1998 Apr; 49(4):205-13, Diabetes Care 2001 Nov; 24(11):1888-1893, Alcohol Alert No. 22-1993*). **Recommended use:** 1 sachet a day. Dissolve the content of the sachet in 400 ml of water. Consume directly after preparation. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. Keep out of reach of children. **Warning:** not suitable for people predisposed to creating kidney stones or suffering from kidney stones or in case of hypersensitivity to any of its ingredients. Pregnant or breastfeeding women should consult the use of the product with their physician. **Ingredients:** acidity regulator – citric acid; magnesium salts of citric acid – magnesium, glucose, potassium chloride – potassium, sodium chloride – sodium, natural lemon flavouring, vitamins (L-ascorbic acid – vit. C, DL-alpha-tocopheryl acetate – vit. E, nicotinamide – niacin, retinyl acetate – vit. A, calcium D-pantothenate – pantothenic acid, cyanocobalamin – vit. B12, cholecalciferol – vit. D, pyridoxine hydrochloride – vit. B6, riboflavin – vit. B2, thiamin mononitrate – thiamin (vit. B1), pteroylmonoglutamic acid – folate, D-biotin – biotin), flavourings, sweeteners – acesulfame K, sucralose; anti-caking agent – silicon dioxide.

Najlepiej spożyć przed (Exp)/ Przechowywać w suchych pomieszczeniach,  
poniżej 25°C, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Ozn. partii produkcyjnej/  
Best before (Exp)/ Unopened, keep in a dry place, below 25°C. Lot No.:



Olimp Labs®



FRESH LEMON  
FLAVOUR

\*\*Produkt aromatyzowany\*\* / Flavored product

# Drinks for life® HYDRO

HYDRATES AND QUENCHES  
YOUR THIRST!

Electrolytes  
Add to 400 ml  
of WATER



Suplement diety  
Zawiera cukier  
i substancje słodzące/  
Food supplement with  
sugar and sweeteners

20 saszetek/  
sachets

Olimp Labs®  
Drinks for life®



**PL Drinks for life HYDRO** Suplement diety w postaci proszku, który po rozpuszczeniu w wodzie przechodzi w pyszny napój gaszący pragnienie w każdej sytuacji. Zawiera cukier i substancje słodzące. O smaku cytrynowym. Produkt zawierający mieszaninę elektrolitów (magnez, potas, sód), glukozę, witaminy A, C, D, E oraz witaminy z grupy B (tiaminę, ryboflawinę, niacynę, wit. B6, wit. B12, kwas pantotenowy, kwas foliowy, biotynę). Zawarte w produkcie witaminy (wit. C, ryboflawina, wit. B6, wit. B12, niacyna, kwas pantotenowy, kwas foliowy) oraz magnez przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Niacyna, wit. B6 i wit. C pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, natomiast kwas pantotenowy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz wraz z witaminą E w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Pomaga również w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego. **Przeznaczenie:** produkt pomagający uzupełniać składniki mineralne (magnez, potas, sód), witaminy z grupy B (tiamina, ryboflawina, niacyna, wit. B6, wit. B12, kwas pantotenowy, biotyna, kwas foliowy) oraz witaminy A, C, D i E, dostarczający dodatkowo glukozę, polecany w szczególności dla osób narażonych na zmęczenie, jak również po spożyciu alkoholu. Badania naukowe dowodzą, że spożycie alkoholu może prowadzić do obniżenia poziomu elektrolitów, glukozy i witamin z grupy B w organizmie (*Clin Nephrol. 1998 Apr; 49(4):205-13, Diabetes Care 2001 Nov; 24(11):1888-1893, Alcohol Alert No. 22-1993*). **Zalecana dzienna porcja:** 1 saszetka dziennie. Saszetkę należy rozpuścić w 400 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Uwaga:** nie stosować u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamień nerkową lub w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Kobiety w ciąży lub karmiące piersią stosowanie produktu powinny skonsultować z lekarzem. **Składniki:** regulator kwasowości – kwas cytrynowy; sole magnezowe kwasu cytrynowego – magnez, glukoza, chlorek potasu – potas, chlorek sodu – sód, naturalny aromat cytrynowy, witaminy (kwas L-askorbinowy – wit. C, octan DL-alfa-tokoferolu – wit. E, amid kwasu nikotynowego – niacyna, octan retinylu – wit. A, D-pantotenian wapnia – kwas pantotenowy, cyjanokobalamina – wit. B12, cholekalciferol – wit. D, chlorowodorek pyrydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, monoazotan tiaminy – tiamina (wit. B1), kwas pteroilomonoglutaminowy – kwas foliowy, D-biotyna – biotyna), aromaty, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu.